

Me pega... pero así lo quiero

Primera Jornada de Reflexión
sobre el Noviazgo Violento



Entre amigas, van y vienen las frases hechas: “Amar es sufrir”, “Me cela porque me quiere”, “Me insultó; no importa, así lo amo”. Y de este modo las cosas se repiten, de generación en generación, de país en país. Una de cada 3 estudiantes universitarias experimenta violencia en el noviazgo, según cifras recabadas por la Organización Mundial de la Salud, en 1998.

Mérida, ciudad universitaria en el occidente de Venezuela, reproduce y concentra esta tendencia.

El 62 por ciento de los jóvenes que acuden a terapia de pareja en la Dirección de Asuntos Estudiantiles (DAES) de la Universidad de Los Andes, reporta relaciones violentas.



“Hay amores que matan”, advierte el eslogan de la Primera Jornada de Reflexión sobre el Noviazgo Violento, que se realizó en octubre, en Mérida, con ponentes que, desde diferentes disciplinas y países, coinciden en la gravedad de una situación escasamente estudiada.

“Es la primera vez que se convoca a estudiar este problema en relaciones de noviazgo”, comenta Dalia Rodríguez, coordinadora técnica del área de atención clínica en DAES.

La socióloga Carmen Teresa García, de la Universidad de Los Andes, corrobora, tras un arqueo en fuentes académicas, que hay poca investigación al respecto. Tampoco la sociedad o los cuerpos judiciales parecen atender este tipo de

situaciones. Un trabajo de Reynaldo Hidalgo López, del Grupo de Investigaciones Criminológicas de la ULA, revela que, salvo en casos graves, las agresiones entre parejas son vistas por la policía como problemas de carácter privado.

Ofelia Álvarez, directora de FUNDAMUJER y académica de la Universidad Central de Venezuela, apunta que, aunque la violencia se da en ambos géneros, predomina el Hombre Maltratador, pocas veces consciente de las agresiones y sus consecuencias criminales.

Para despertar la conciencia ciudadana, Blanca Elisa Cabral, psicóloga y coordinadora del Grupo de Investigación de Género y Sexualidad de la ULA, ha convocado a estudiantes y artistas a emprender actos especiales en la calle y unidades de transporte urbano.

El maltratador aplica violencia física, verbal, psicoemocional, económica y sexual, según la exposición de Gipsy Molina, psiquiatra infanto-juvenil de la ULA. La violencia de parejas jóvenes –considera– es menos diagnosticada y tratada que la de los adultos, por no darse en un universo doméstico. Se agrava ante el ejemplo de relaciones adultas abusivas o la falta de entendimiento de los padres.

“Después de los ejércitos en tiempos de guerra, la familia es la institución de nuestra sociedad que más violencia ejerce contra sus miembros más débiles”, expresa la especialista.

En el caso de la mujer –expone– hay teorías que explican cómo se acostumbra en silencio al maltrato, por factores como el miedo y la ausencia de vías de escape. Las relaciones donde hay maltrato experimentan fases de acumulación de tensiones, explosión, remordimiento y engaño, que pudieran costar lesiones físicas, mentales, sexuales, familiares (con los hijos, muchas veces) o daños económicos, agrega.

El problema que muchos asocian con el machismo latinoamericano, se da en contextos como el norteamericano y europeo, de acuerdo con la exposición de Andrés Fernández Fuertes, de la Facultad de Psicología de la Universidad de Salamanca, España, quien corrobora que las investigaciones sobre el tema llevan apenas unas dos décadas.

Además, aunque la violencia verbal y tácticas de control psicológicas y emocionales son las formas más habituales de violencia, paradójicamente son más numerosos los estudios sobre agresiones físicas. El académico propone insistir en la sensibilización social sobre el problema, hacer entender a los jóvenes que algunas cosas en las relaciones de pareja no son “normales”, desterrar la visión positiva de los celos, fomentar la tolerancia cero ante todo tipo de violencia, y reforzar la comunicación con familiares y amigos. El amor, insisten los estudiosos, debe quitarse esa imagen de sufrimiento inevitable y fatal.