

23 Especies Botánicas con Potencialidad Terapéutica

RICARDO GIL OTAIZA* Y JUAN CARMONA ARZOLA**

Grupo de Investigación de Farmacognosia() (**). Departamento de Farmacognosia y Medicamentos Orgánicos. Cátedra de Farmacognosia*. Jardín de Plantas Medicinales "Luis Ruiz Terán"**. Facultad de Farmacia. Universidad de Los Andes. rigilo99@hotmail.com*. juancarmona40@hotmail.com** Apartado de Correos N° 190. Mérida 5101, Venezuela.*

RESUMEN

Se realizó un estudio etnobotánico a los efectos de captar la información que sobre plantas medicinales tiene la población de Lagunillas, ubicada en el Estado Mérida (Venezuela). A tal fin se aplicó un instrumento (encuesta-entrevista) validado, en una muestra poblacional constituida por cien familias campesinas seleccionadas aleatoriamente. Se recolectaron setenta muestras botánicas las cuales fueron depositadas en el Herbario MERF "Luis Ruiz Terán" de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Los Andes. La información etnobotánica fue organizada y sistematizada a través del método estadístico. Se reportan nombres científicos de especies medicinales, nombres vernáculos, familias botánicas, localidades en donde fueron halladas, usos medicinales, partes utilizadas, dosis y técnicas de aplicación terapéutica.

ABSTRACT

An ethnobotanical study was designed to collect the available information on medicinal plants in the population of Lagunillas in the state of Mérida (Venezuela). Thus, we ran a validated data-collecting instrument (interview) over a population sample of 100 rural families selected at random seventy plant samples were collected and deposited at the MERF Herbarium "Luis Ruiz Terán" of the School of Pharmacy, Universidad de Los Andes. The ethnobotanical information was organized systematically by a statistical method. We report the scientific names of medicinal species as well as common names, botanical families, sites of localization, medicinal utilization, anatomical parts used, dosage and techniques for therapeutic application.

PALABRAS CLAVE

Etnobotánica, plantas medicinales, Lagunillas, Herbario MERF, familias botánicas.

AGRADECIMIENTOS

La realización de la presente investigación fue posible gracias al apoyo científico y económico del CDCHT (ULA, Mérida-Venezuela).

INTRODUCCIÓN

En la actualidad, debido al elevado costo de los medicamentos alopáticos o convencionales y a los posibles efectos colaterales de los mismos, la tendencia al uso de las especies vegetales medicinales se hace cada día mayor. La Etnobotánica, disciplina que estudia la interrelación del hombre con su medio entorno en sus diferentes ambientes ecológicos y culturales, se ha transformado en una herramienta indispensable para tener acceso al conocimiento milenario, el cual ha pasado de generación en generación con el fin primordial de que no se pierda en el tiempo, para ser puesto al servicio de los hombres.

En Venezuela cabe destacar la labor de diversos estudiosos que desde comienzos del siglo XX contribuyeron en el conocimiento de nuestra flora medicinal. Henri Pittier con su obra "Manual de plantas usuales de Venezuela" (1978). Ludwig Schenne con: "Plantas comunes de Venezuela" (1984). En Mérida destaca la labor de Volkman Vareschi con "Flora de los páramos de Venezuela" (1970). Luis Ruiz Terán y Santiago López-Palacios con "Notas etnobotánicas y nombres vulgares de plantas venezolanas" (1987). S. López-Palacios destaca con dos obras fundamentales: "Escritos etnobotánicos" (1985) y "Usos médicos de plantas comunes" (1987). R. Gil Otaiza y J. Carmona

Arzola con: “20 especies vegetales medicinales de mayor uso en la ciudad de Mérida” (1998); “40 plantas mágico-religiosas en la cultura venezolana” (1998); “Inventario para una base de datos de plantas medicinales” (1999) y “Caracterización etnobotánica y fitoquímica de la *Bursera simaruba* (L.) Sarg. (Indio Desnudo)” (1999). R. Gil Otaiza con “Plantas usuales en la medicina popular venezolana” (1997).

MATERIALES Y MÉTODOS

Este artículo forma parte de un avance del proyecto de investigación titulado: *Plantas Medicinales de Lagunillas (Estado Mérida)*. Para su ejecución se elaboró un instrumento (encuesta-entrevista) el cual fue validado por especialistas y aplicado entre 1998 y 2000 en una muestra poblacional de cien familias campesinas distribuidas a lo largo y ancho de Lagunillas, Municipio Sucre del Estado Mérida (Venezuela), con el fin de captar la información referente al uso de plantas medicinales, sus nombres

vernáculos, las partes utilizadas, métodos de preparación terapéutica, efectos adversos, dosis y rituales mágico-religiosos. Se captó la información etnobotánica de más de 90 especies medicinales, de las cuales se recolectaron setenta y dos muestras botánicas que fueron desecadas, prensadas, tratadas, determinadas, montadas, rotuladas, y depositadas en el Herbario MERF “Luis Ruiz Terán” de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Los Andes. La información etnobotánica fue organizada, sistematizada, graficada y tabulada a los efectos de su análisis e interpretación, y ulterior cotejo.

RESULTADOS

Se transcriben en la tabla que sigue a continuación: nombres vernáculos, nombres científicos, familias botánicas, números de colección y localidad de 23 de las muestras botánicas trabajadas con técnicas de herbario durante la ejecución del proyecto de investigación.

Nombre Vernáculo	Nombre Científico	Familia	Número de Colección	Localidad
Flor escondida	<i>Phyllanthus niruri</i> L.	Euphorbiaceae	246	Lagunillas
Rabo de alacrán	<i>Heliotropium indicum</i> L.	Boraginaceae	239	Lagunillas
Jazmín	<i>Murraya paniculata</i> (L.) Jacq.	Rutaceae	261	La Alegría
Cují	<i>Piptademia robusta</i> Pittier	Leguminosae	262	La Alegría
Anisillo	<i>Piper</i> sp.	Piperaceae	231	San Benito
Rabo de ratón	<i>Gliricidia sepium</i> (Jacq.) Stud.	Fabaceae	256	Los Cocos
Sanguinaria	<i>Justicia</i> aff. <i>secunda</i> Vahl.	Acanthaceae	211	El Mucumbú
Cardo santo	<i>Argemone mexicana</i> L.	Papaveraceae	253	San Benito
Yátamo	<i>Trichantera gigantea</i> (H. & B) Nees	Acanthaceae	260	La Alegría
Fregosa	<i>Capraria biflora</i> L.	Scrophulariaceae	264	La Huerta
Valeriana	<i>Phyla scaberrima</i> (A.L. Juss) Moldenke	Verbenaceae	254	San Benito
Angelonia	<i>Salvia leucantha</i> Cav.	Labiatae	207	Sol de Urao
Olivo del criollo	<i>Capparis odoratissima</i> Jacq.	Capparidaceae	210	El Mucumbú
Olivo	<i>Bonita daphnoides</i> L.	Myoporaceae	224	Los Azules
Campanita	<i>Kohleria</i> aff. <i>hirsuta</i> (Kunth) Regel	Gesneriaceae	227	San Martín
Garrapatica	<i>Pilea</i> sp. Lindl.	Urticaceae	226	San Martín
Yuquillo	<i>Ruellia tuberosa</i> L.	Acanthaceae	242	Lagunillas
Verbena negra	<i>Stachytarpheta</i> sp.	Verbenaceae	228	San Martín
Jazmincito	<i>Thryallis glauca</i> (Cav.) Ktze.	Malpighiaceae	222	San Martín
Jazmín	<i>Muralla</i> cfr. <i>exotica</i> L.	Rutaceae	261	La Alegría
Angelón	<i>Angelonia salicariifolia</i> HBK.	Scrophulariaceae	241	Lagunillas
Abrojo	<i>Alternanthera caracasana</i> H.B.K.	Amaranthaceae	257	Los Cocos
Cariaquito	<i>Centratherum</i> aff. <i>muticum</i> (HBK) Less.	Compositae	245	Lagunillas

CONCLUSIONES

1. El potencial etnobotánico de Lagunillas (Estado Mérida) es importante si se considera el ingente número de especies medicinales recolectadas durante la ejecución del proyecto, y la información suministrada por la muestra poblacional en estudio (que será objeto de artículos posteriores).
2. Varias de las especies reportadas en este avance de proyecto no se consideran comunes en la medicina popular venezolana, lo que representa un aporte significativo no sólo para la terapéutica, sino para el acervo cultural regional y nacional.
3. El presente estudio es pionero en cuanto a la indagación etnobotánica *per se* en la zona, lo que aumenta la potencialidad de la misma en cuanto a su futura indagación a través de otras áreas afines del conocimiento botánico, tales como la fitoquímica y la botánica económica.

REFERENCIAS BIBLIOHEMEROGRÁFICAS

1. Clarac, J. (1996). **La enfermedad como lenguaje en Venezuela**. Universidad de Los Andes. Consejo de Publicaciones-CDCHT. Mérida. 527 pp.
2. Estrada Lugo, E. (1992). **Plantas medicinales de México. Introducción a su estudio**. Universidad Chapingo. México. p. 86.
3. Gil Otaiza, R. (1997). **Plantas usuales en la medicina popular venezolana**. CDCHT ULA. Mérida. p: 19.
4. Gil Otaiza, R. y Carmona Arzola, J.. (1998). **20 especies vegetales medicinales de mayor uso en la ciudad de Mérida**. Rev. de la Facultad de Farmacia. Vol. 34. pp: 6-14.
5. Gil Otaiza, R. y Carmona Arzola, J.. (1998). **40 plantas mágico-religiosas en la cultura venezolana**. Rev. de la Facultad de Farmacia. Vol. 35. pp: 13-20
6. Gil Otaiza, R. y Carmona Arzola, J. (1999). **Inventario para una base de datos de plantas medicinales**. Rev. de la Facultad de Farmacia. Vol. 36. pp: 49-55.
7. González, J., Vásquez, M., Gil Otaiza, R., Carmona Arzola J., y Rojas, L. (1999). **Caracterización etnobotánica y fitoquímica de *Bursera simaruba* (L.) Sarg. (Indio Desnudo)**. Rev. de la Facultad de Farmacia. Vol. 36. pp: 21-27.
8. López-Palacios, S. (1985). **Escritos etnobotánicos**. Talleres Gráficos Universitarios. ULA. Mérida. 323 pp.
9. López-Palacios, S. (1987). **Usos médicos de plantas comunes**. Talleres Gráficos Universitarios. ULA. Mérida. 240 pp.
10. Pittier, H. (1978). **Manual de plantas usuales en Venezuela**. Fundación Eugenio Mendoza. Caracas. 620 pp.
11. Ruiz Terán, L. Y López-Palacios, S. (1987). **Notas etnobotánicas y nombres vulgares de plantas venezolanas**. Revista de la Facultad de Farmacia de la ULA. Mérida. Vol. 29:5. 146 pp.
12. Schenee, L. (1984). **Plantas comunes de Venezuela**. Revista de la Facultad de Agronomía de la UCV. Caracas. 807 pp.
13. Vareschi, V. (1970). **Flora de los páramos de Venezuela**. Ediciones del Rectorado. ULA. Mérida. 425 pp.