

## Descripción taxonómica, morfológica y etnobotánica de 26 hierbas comunes que crecen en la ciudad de Mérida– Venezuela\*<sup>1</sup>

CARMONA A., JUAN; GIL O., RICARDO; RODRÍGUEZ A., MARÍA CONCEPCIÓN  
*Jardín de Plantas Medicinales “Dr. Luis Ruiz Terán”*, Herbario MERF  
Universidad de Los Andes, Mérida-Venezuela.  
e-mail: [jujar@ula.ve](mailto:jujar@ula.ve); [rigilo99@hotmail.com](mailto:rigilo99@hotmail.com); [mariaconcepcion@ula.ve](mailto:mariaconcepcion@ula.ve)

### RESUMEN

Se presentan 26 hierbas comunes que crecen en la ciudad de Mérida - Venezuela, las cuales fueron recolectadas aleatoriamente en las distintas parroquias que conforman el *Distrito Libertador* de la mencionada entidad. Se reportan nombres científicos, nombres comunes, familia botánica, descripción botánica, y usos etnobotánicos. Los respaldos de las especies botánicas incluidas, fueron almacenados en el Herbario MERF “Dr. Luis Ruiz Terán” de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Los Andes.

**Palabras Clave:** Hierbas comunes, descripción taxonómica, morfológica y etnobotánica.

### A taxonomical morphological ethnobotanical description of 26 herbs commonly grown in the city of Mérida, Venezuela

### ABSTRACT

A random collection of 26 herbs taken from various districts in the city of Mérida. Scientific names are listed including the family name, with the common names, description, and the uses the herbs were given by the local people. Specimens of the species here included were stored in the Dr. Luis Ruiz Terán Herbarium at the Pharmacy Faculty, University of the Andes, Venezuela.

**Key words:** Common herbs, taxonomic description, morphology, ethnobotanic

---

\* Recibido: 03-03-2008 Aceptado: 27-04-2008

## 1.- Introducción

El conocimiento de la flora de una nación parte de la premisa de que cualquier especie vegetal es de importancia. Intentar indagar acerca de las hierbas comunes que crecen a lo largo y ancho de una localidad, resulta tarea ardua, toda vez que se conjugan factores que obstaculizan dicha actividad: destrucción permanente de las mismas por no poseer aparente valor económico, y el desconocimiento por parte de la población de sus nombres comunes. No obstante, cuando el botánico, el taxónomo, el etnobotánico, el fitoquímico o el farmacéutico, se aproximan al estudio somero de una hierba, sin mayor relevancia científica, se asombran al encontrar que cada especie, no sólo guarda en sí misma una importancia intrínseca, propia, que la hace atractiva ante sus ojos; sino que su conocimiento y comprensión pueden despejar ulteriormente los caminos para la utilización terapéutica y de aplicación económica de la misma.

A lo largo del tiempo los integrantes del grupo de investigación *Cátedra de Farmacognosia* han ido desentrañando la biodiversidad de la región de los Andes, en pos del conocimiento ancestral que tiene la población sobre su entorno natural, a los fines de su posible aplicación terapéutica. En 1997 publican el trabajo *Índice de la flora endémica de Venezuela*, que reveló ante la comunidad científica nacional una inmensa riqueza de especies endémicas en nuestra nación, cuyas potencialidades en parte aún no están estudiadas, pero que lamentablemente corren peligro de extinción, ante el “avance” silencioso de un urbanismo no controlado. En 1999 presentan el trabajo intitulado: *Clave para 11 hierbas invasoras del Jardín de Plantas Medicinales de la Facultad de Farmacia*, cuya meta no era otra, sino el develar ese mundo de hierbas “insignificantes” que invaden los espacios destinados al cultivo de especies terapéuticamente activas. Ese mismo año presentan el *Inventario para una base de datos de plantas medicinales*, que ha servido de soporte científico para la estructuración

de un trabajo orgánico y sistemático en el área de la taxonomía, de la botánica y de la etnobotánica. Más recientemente, en el año 2001, publican 23 especies botánicas con potencialidad terapéutica, que va más o menos por la misma línea de investigación esbozada anteriormente, y que busca indagar en el vasto mundo de las hierbas comunes sus posibilidades de aplicación terapéutica.

Es por ello que en el presente trabajo el lector hallará 26 hierbas comunes, que crecen y se desarrollan espontáneamente en diversos sitios de la ciudad de Mérida. Si bien, a muchas de ellas ya se les conoce amplia aplicación medicinal (Garrapatica, Boquera, Mastuerzo, Verdolaga, etc.), a otras no tanto, lo cual resulta interesante a los efectos de la presente investigación taxonómica y etnobotánica, por los aportes que hace al respecto. Por otra parte, la inclusión del dibujo realizado *in vivo* favorece el reconocimiento por parte del lector, de la hierba común seleccionada, y el conocimiento de aquellas hierbas no tan comunes, cuyas características morfológicas permiten diferenciaciones, y evitan equívocos taxonómicos. Además, la inclusión del nombre común o vulgar y sus sinonimias, así como sus familias botánicas, posibilita dilucidar a precisión, sobre la base de su cotejo con el nombre científico, la naturaleza de cada especie, a objeto de las necesarias diferenciaciones botánicas para investigaciones posteriores.

## **2.- Fundamentos metódicos**

Se hizo un trabajo de campo, que consistió en la recolección de especies herbáceas que crecen y se desarrollan en diferentes localidades de la ciudad de Mérida. La recolección se realizó de manera aleatoria, a objeto de evitar la subjetividad a la hora de la selección de una determinada especie botánica. Cuando la hierba no era común, se les preguntó a las personas que se hallaban en el sitio de recolección, cuál era el nombre de la misma, así como sus usos terapéuticos y las partes utilizadas, y cuando ello no fue

posible, se indagó en la base de datos que poseen los autores, o en la bibliografía por ellos publicada. Las especies recolectadas fueron dibujadas directamente por María Cristina Avendaño de Castro, dibujante de la Cátedra de Farmacognosia, determinadas, rotuladas, prensadas, desecadas e incorporadas al Herbario MERF “Dr. Luis Ruiz Terán” de la Facultad de Farmacia y Bioanálisis de la Universidad de Los Andes.

### 3. Descripción etnobotánica y etnomédica

Se registra un total de 17 familias, 31 géneros y 28 especies vegetales herbáceas.

**1. Nombre común:** Bledo, Pira dulce

**Nombre científico:** *Amaranthus dubius* Mart.

**Familia:** Amaranthaceae.

**Descripción:** Hierba erecta de 0.5 a 1 metro de altura aproximadamente. Tallos suculentos de color morado-rojizo. Hojas simples, alternas. Inflorescencia en espiga.

**Usos etnomédicos:** Antitusiva, antigripal, asma y bronquitis.

**Partes Utilizadas:** Hojas y sumidades floridas

**2. Nombre común:** Cardosanto

**Nombre científico:** *Argemone mexicana* L.

**Familia:** Papaveraceae.

**Descripción:** Hierba, con látex blanco, de 60 a 80 centímetros de alto. Hojas sésiles, con aguijones en el margen y en los nervios. Flores amarillas. Fruto una cápsula.

**Usos etnomédicos:** Dolor e inflamación de los riñones, infección de la orina, tumores.

**Partes utilizadas:** Toda la planta.

**3. Nombre común:** Cariaquito morado, Venturosa (ver Fig. 1)

**Nombre científico:** *Lantana trifolia* L.

**Familia:** Verbenaceae.

**Descripción:** Hierba erecta, de 2 metros de altura. Hojas verticiladas, con tres en cada nudo. Inflorescencia en espiga. Corola morada. Fruto en drupa de color púrpura.

**Usos etnomédicos:** Afecciones respiratorias, sudorífica, contra el do-

lor de estómago y digestiva.

**Partes utilizadas:** Hojas.

**4. Nombre común:** Cola de león

**Nombre científico:** *Leonotis nepetifolia* (L.) R. Br.

**Familia:** Labiatae (Lamiaceae).

**Descripción:** Hierba anual, erecta de 0.6 a 1 metro de altura. Hojas simples, opuestas. Flores en verticilos globosos. Corola anaranjada.

**Usos etnomédicos:** Fiebre y jaqueca.

**Partes utilizadas:** Hojas.

**5. Nombre común:** Dormilona

**Nombre científico:** *Mimosa pudica* L.

**Familia:** Leguminosae (Mimosaceae).

**Descripción:** Hierba rastrera, armada (espinas). Hojas compuestas. Hojuelas lineares, estipulas lanceoladas. Inflorescencia globosa. Fruto en legumbre.

**Usos:** Dolor de estómago, antiséptica, dolor de muela, llagas, heridas, faringitis.

**Partes utilizadas:** Semillas y Hojas.

**6. Nombre común:** Escoba

**Nombre científico:** *Sida ciliaris* L.

**Familia:** Malvaceae.

**Descripción:** Hierba rastrera, sufrútice de 20 a 30 centímetros. Flores solitarias, corola amarilla-salmón. Hojas simples, alternas.

**Usos etnomédicos:** Expectorante y antiinflamatoria.

**Partes utilizadas:** Toda la planta.

**7. Nombre común:** Flor amarilla, Buba (ver Fig. 2)

**Nombre científico:** *Aldama dentata* La llave et Lex.,

*Sclerocarpus coffeaecolus* Klatt.

**Familia:** Compositae (Asteraceae).

**Descripción:** Hierba erecta de 30 a 90 centímetros de altura. Hojas simples, alternas o las inferiores opuestas. Inflorescencia en capítulos. Flores amarillas. Fruto en aquenio.

**Usos etnomédicos:** Febrífuga.

**Partes utilizadas:** Toda la planta.

**8. Nombre común:** Flor escondida

**Nombre científico:** *Phyllanthus niruri* L.

**Familia:** Euphorbiaceae.

**Descripción:** Hierba pequeña, de 50 centímetros de altura. Hojas pequeñas, alternas, glabras, aovadas, elípticas u oblongas. Flores solitarias, pediceladas de color verdoso-blanco.

**Usos etnomédicos:** Diabetes.

**Partes utilizadas:** Ramas.

**9. Nombre común:** Garrapatita (ver Fig. 3)

**Nombre científico:** *Pilea microphylla* (L.) Liebm.

**Familia:** Urticaceae.

**Descripción:** Hierba pequeña, succulenta. Hojas opuestas, borde entero. Flores muy pequeñas unisexuales.

**Usos etnomédicos:** Tensión arterial y diabetes.

**Partes utilizadas:** Hojitas.

**10. Nombre común:** Hierba mora

**Nombre científico:** *Solanum nigrum* L.

**Familia:** Solanaceae.

**Descripción:** Hierba erecta, glabra de 80 centímetros a 1 metro de altura. Hojas simples, alternas, aovadas. Flores blancas. Fruto tipo baya.

**Usos etnomédicos:** Herpes o culebrilla, várices y flebitis.

**Partes utilizadas:** Frutos frescos.

**11. Nombre común:** Jujure

**Nombre científico:** *Melanthera aspera* (Jacq.) Small.

*Calea aspera* Jacq.

**Familia:** Compositae (Asteraceae).

**Descripción:** Hierba erecta hasta sufruticosa de 1 metro de altura. Hojas simples, opuestas. Inflorescencia en capítulos. Flores blancas. Fruto en aquenio.

**Usos etnomédicos:** Inductora del parto.

**Partes utilizadas:** Ramas con flores.

**12. Nombre común:** Lecherito, Boquera, Tripa de pollo

**Nombre científico:** *Chamaesyce hirta* (L.) Millsp.

*Euphorbia hirta* L.

**Familia:** Euphorbiaceae.

**Descripción:** Hierba erecta y decumbente de 40 a 60 centímetros de largo. Hojas simples, opuestas, con manchas rojas. Inflorescencia en

ciatios. Fruto en cápsula. Látex blanco.

**Usos:** Boqueras, cadillos e hiperqueratosis de la piel.

**Partes utilizadas:** Hojas y tallos (el látex).

**13. Nombre común:** Lochita (ver Fig. 4)

**Nombre científico:** *Hydrocotyle umbellata* L.

**Familia:** Umbelliferae (Apiaceae).

**Usos etnomédicos:** Mejorar la memoria.

**Partes utilizadas:** Hojas y pecíolos.

**Descripción:** Hierba rastrera, estolonífera. Tallos largos. Inflorescencia en umbelas.

**14. Nombre común:** Manzanillita (ver Fig. 5)

**Nombre científico:** *Tridax procumbens* L.

**Familia:** Compositae (Asteraceae).

**Descripción:** Hierba decumbente, ramificada. Hojas opuestas, pilosas por ambas caras. Corola ligulada, capítulos cremosos.

**Usos etnomédicos:** Fiebres, como insecticida.

**Partes utilizadas:** Hojas.

**15. Nombre común:** Mapurite

**Nombre científico:** *Porophyllum ruderale* ( Jacq. ) Cass.

**Familia:** Compositae (Asteraceae).

**Descripción:** Hierba erecta de 1 metro de altura. Aromática con fuerte olor desagradable, glándulas en el margen de la hoja. Cabezuelas verde oliva.

**Usos etnomédicos:** Depurativa, afecciones epidérmicas, antisifilítica, antiinflamatoria y contra el cáncer.

**Partes utilizadas:** Hojas, ramas y cogollos.

**16. Nombre común:** Mastuerzo

**Nombre científico:** *Lipidium virginicum* L.

**Familia:** Cruciferae.

**Descripción:** Hierba de 20 a 30 centímetros de altura. Hojas simples, alternas. Flores en racimos blancas.

**Usos etnomédicos:** Antialérgico, depurativo, febrífugo.

**Parte utilizadas:** Ramas.

**17. Nombre común:** Mata caballo (ver Fig. 6)

**Nombre científico:** *Isotoma longiflora* ( L. ) Presl.

*Laurentia longiflora* (L.) Wimmer

**Familia:** Campanulaceae.

**Descripción:** Hierba laticífera de unos 40 centímetros de altura. Hojas estrecho-lanceoladas; bordes con dientes conspicuos irregulares. Flores solitarias axilares y terminales blancas. Fruto cápsula.

**Usos etnomédicos:** Contra los mezquinos y verrugas (el látex).

**Partes utilizadas:** Tallo

**Advertencia:** Es muy tóxica.

**18. Nombre común:** Meona (ver Fig. 7)

**Nombre científico:** *Acalypha alopecuroidea* Jacq.

**Familia:** Euphorbiaceae.

**Descripción:** Hierba de unos 80 centímetros. Hojas alternas, ovadas con bordes denticulados. Inflorescencia en espiciforme axilares y terminales. Flores blancas.

**Usos etnomédicos:** Contra los gases intestinales, diurética y contra los tumores.

**Partes utilizadas:** Hojas.

**19. Nombre común:** No hallado (ver Fig. 8)

**Nombre científico:** *Conyza bonariensis* (L.) Cronquist.

*Erygeron bonariensis* L.

**Familia:** Compositae (Asteraceae).

**Descripción:** Hierba erecta. Tallos pilosos. Hojas alternas y sésiles. Inflorescencia amarillenta.

**Usos etnomédicos:** Para cicatrizar heridas y como insecticida (moscas).

**Partes utilizadas:** Toda la planta.

**20. Nombre común:** No hallado (ver Fig. 9)

**Nombre científico:** *Spananthe paniculata* Jacq.

**Familia:** Umbelliferae (Apiaceae)

**Descripción:** Hierba de 80 centímetros. Tallos estriados con tonos morados. Hojas acorazonadas con margen crenado-mucronado. Inflorescencia en umbelas. Flores blancas.

**Usos etnobotánicos:** Quemaduras, vejigas de la boca y de la piel.

**Partes utilizadas:** Hojas.

**21. Nombre común:** Ñajúa (ver Fig. 10)

**Nombre científico:** *Corchorus siliquosus* L.

**Familia: Tiliaceae.**

**Descripción:** Hierba de 40 a 80 centímetros de alto. Hojas pequeñas denticuladas. Flores amarillas.

**Usos etnomédicos:** Gripes, catarros y resfriados.

**Partes utilizadas:** Flores y hojas.

**22. Nombre común:** Pega – pega

**Nombre científico:** *Desmodium canum* (Gmel.) Schinz & Thell.

**Familia: Leguminosae (Papilionaceae).**

**Descripción:** Hierba de 30 a 50 cm de longitud. Estípulas soldadas entre sí, secas y rojizas. Hojas ovadas, arriba más oscuras y glabras. Flores rojizas o violáceas en racimos no muy largos. Fruto una legumbre ligeramente arqueada.

**Usos etnomédicos:** Diurética, antiséptica, depurativa, laxante y contra los herpes.

**Partes utilizadas:** Raíz, hojas y flores.

**23. Nombre común:** Suelda con suelda

**Nombre científico:** *Commelina diffusa* Burm.

**Familia: Commelinaceae.**

**Descripción:** Planta herbácea, rastrera, con estolones, espata abierta completamente. Corola azul.

**Usos etnomédicos:** Antianémica, várices, dolor de cabeza, fractura de huesos, antiinflamatoria.

**Partes utilizadas:** Las hojas y los pecíolos.

**24. Nombre común:** Verbena

**Nombre científico:** *Verbena littoralis* H.B.K.

**Familia: Verbenaceae.**

**Descripción:** Planta herbácea de 1 metro de altura. Inflorescencia en espiga, flores color violeta.

**Usos etnomédicos:** Contusiones, hemorragias, triglicéridos, diabetes, tos, fiebre, nervios, dolor de cabeza.

**Partes utilizadas:** Hojas.

**25. Nombre común:** Verdolaga

**Nombre científico:** *Portulaca oleracea* L.

**Familia: Portulacaceae.**

**Descripción:** Hierba anual de 80 centímetros de altura, suculenta. Flores amarillas. Fruto capsular con semillas negras.

**Usos etnomédicos:** Cólicos estomacales, triglicéridos, depurativo, antihelmíntica, refrescante, irritación del estómago, antidiabética, antianémica, analgésica.

**Partes utilizadas:** Hojas, ramas y flores.

**26. Nombre común:** Vinagrillo

**Nombre científico:** *Oxalis corniculata* L.

*Oxalis meridensis* Pittier

**Familia:** Oxalidaceae.

**Descripción:** Hierba rastrera, tallos con estolones. Flores amarillas. Fruto una cápsula pubescente.

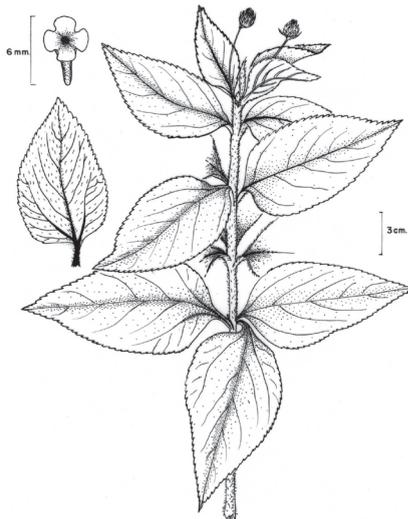
**Usos etnomédicos:** Trastornos menstruales.

**Partes utilizadas:** Toda la planta.

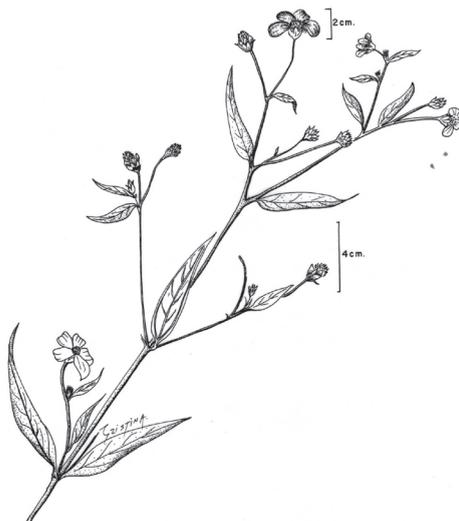
#### 4.- Advertencia

Los autores recomiendan no automedicarse y consultar a los especialistas en caso de patología. Deberá prevalecer entre la población -que hace uso de plantas medicinales- la premisa de que cualquier sustancia por muy segura que sea, es potencialmente tóxica si se la utiliza indiscriminadamente.

Figura 1. *Lantana trifolia* L.



**Figura 2.** *Aldama dentata* La llave et Lex.,



**Figura 3.** *Pilea microphylla* (L.) Liebm.

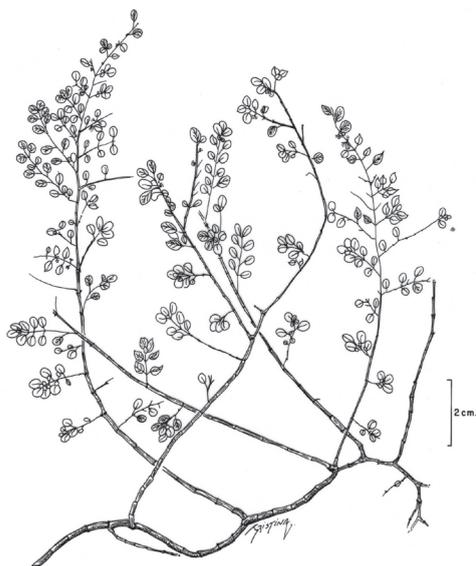


Figura 4. *Hydrocotyle umbellata* L.

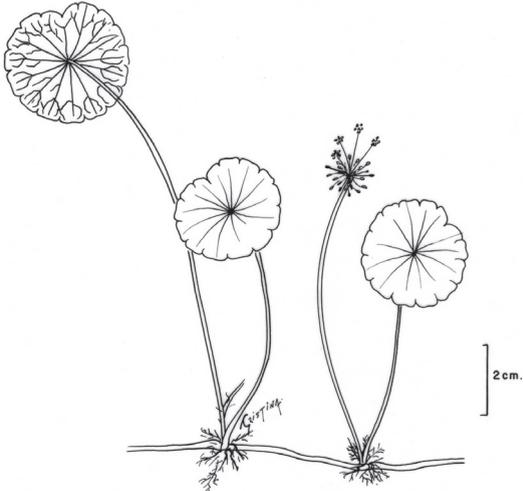
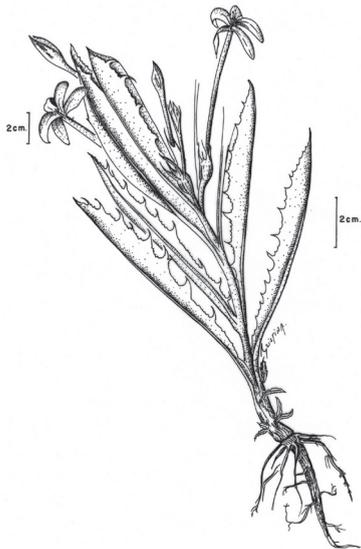


Figura 5. *Tridax procumbens* L.



**Figura 6.** *Isotoma longiflora* (L.) Presl.



**Figura 7.** *Acalypha alopecuroidea* Jacq

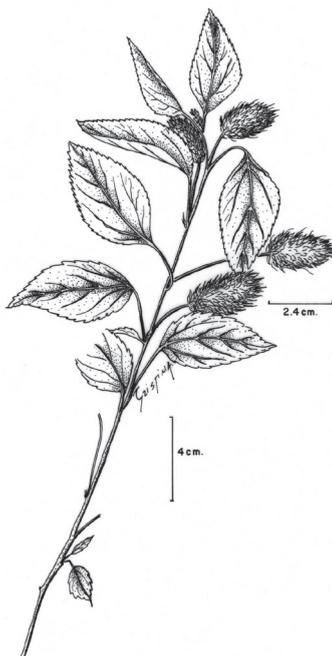


Figura 8. *Conyza bonariensis* (L.) Cronquist.

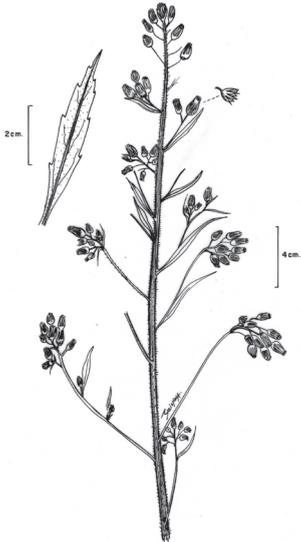


Figura 9. *Spananthe paniculata* Jacq.

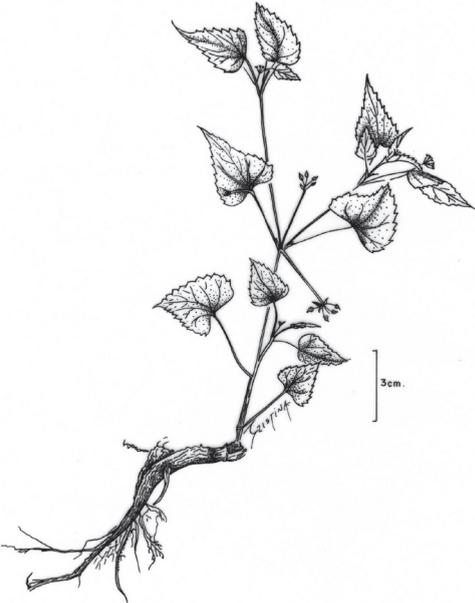
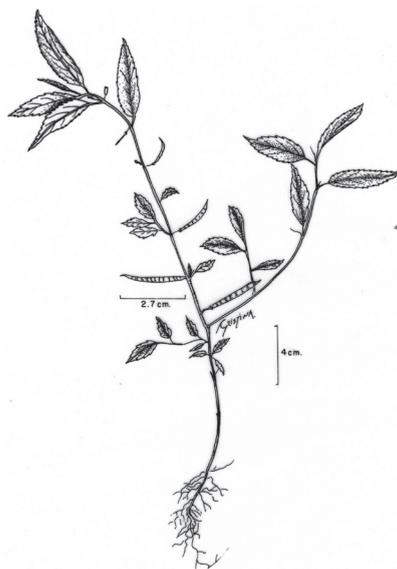


Figura 10. *Corchorus siliquosus* L.



## 5.- Bibliografía

- BADILLO, V. y Schee, L. 1965. Clave de las familias de plantas superiores de Venezuela. Universidad Central de Venezuela. Facultad de Agronomía. Maracay - Venezuela.
- CARMONA, J. Meléndez P. y Gil, R. 1999. Clave para 11 hierbas invasoras del Jardín de Plantas Medicinales de la Facultad de Farmacia. Revista de la Facultad de Farmacia. ULA. Vol. 36: 15-20.
- CARRERO, O. 1996. Estudio etnobotánico en la reserva forestal de Caparo. Facultad de Ciencias Forestales y Ambientales. Cuaderno Comodato-ULA. Universidad de Los Andes. Mérida - Venezuela.
- DELASCIO, F. 1985. Algunas plantas usadas en la medicina empírica venezolana. Dirección de Investigaciones Biológicas. División de Vegetación. Jardín Botánico. Inparques. Caracas - Venezuela.

- GARCÍA Barriga, H. 1992. Flora Medicinal de Colombia. Tercer Mundo Editores. Tomos: I, II y III. Bogotá - Colombia.
- GIL Otaiza, R. y Carmona, J. 1997. Índice de la flora endémica de Venezuela. Revista de la Facultad de Farmacia de la ULA. Vol. 33: 15-32.
- GIL Otaiza, R. 1997. Plantas usuales en la medicina popular venezolana. CDCHT ULA. Universidad de Los Andes. Mérida - Venezuela. 211 p.
- GIL Otaiza, R. y Carmona, J. 1999. Inventario para una base de datos de plantas medicinales. Revista de la Facultad de Farmacia. Vol. 36: 49-55.
- GIL Otaiza, R. y Carmona, J. 2001. 23 especies botánicas con potencialidad terapéutica. Revista de la Facultad de Farmacia. Vol. 42: 37-39.
- GIL Otaiza, R. y Carmona, J. 2003. Herbolario Tradicional Venezolano. Consejo de Publicaciones de la Universidad de Los Andes. Mérida. Venezuela. 230 p.
- GONZÁLEZ de C. 1984. Especies vegetales de importancia económica en México. Editorial Porrúa S.A. México- México.
- HERNÁNDEZ, J, Valero, H. y Gil, R. 2002. 23 especies vegetales medicinales de uso frecuente en la población de Tabay. Revista de la Facultad de Farmacia. Vol. 44: 51-58.
- HOYOS, J. 1978. Flora tropical Ornamental. Sociedad de Ciencias Naturales La Salle. Madrid - España.
- MANARA, B. 1995. Guía ilustrada del Jardín Botánico de Caracas. Fundación Instituto Botánico de Venezuela. Fundación Polar. Caracas - Venezuela.
- PITTIER, H. 1978. Manual de Plantas Usuales de Venezuela. Fundación Eugenio Mendoza. Caracas - Venezuela.
- RONDÓN, J. 2001. Cactaceae de la zona xerófila del Estado Mérida, Venezuela. CDCHT de la Universidad de Los Andes. Mérida - Venezuela.
- RUIZ Terán, L. y López-Palacios, S. 1987. Notas etnobotánicas y nombres vulgares de plantas venezolanas. Revista de la Facultad de Farmacia de la ULA. Vol. 29. Mérida - Venezuela.
- SCHEE, L. 1984. Plantas comunes de Venezuela. Ediciones de la Bi-

biblioteca. Universidad Central de Venezuela. Caracas – Venezuela.

STEYERMARK, J. y Huber, O. 1978. Flora del Ávila. Sociedad Venezolana de Ciencias Naturales. Vollmer Foundation. Ministerio de Ambiente y de los Recursos Naturales Renovables. Madrid - España.

VARESCHI, V. 1970. Flora de los Páramos. Universidad de Los Andes. Ediciones del Rectorado. Mérida - Venezuela.

## **Agradecimientos**

Los autores agradecen a la TSU María Cristina Avendaño de Castro la realización de los dibujos botánicos.