

r e c o m e n d a b l e s

Nancy Uzcátegui y Aurora Obando
mujeres.ac@gmail.com

LIBROS

Gratitud

Louise L. Hay
6ª Edición, URANO.

En este bello libro Louise Hay ha reunido la sabiduría de algunos de los maestros y escritores más queridos y muchas otras personas que saben sentirse agradecidas.

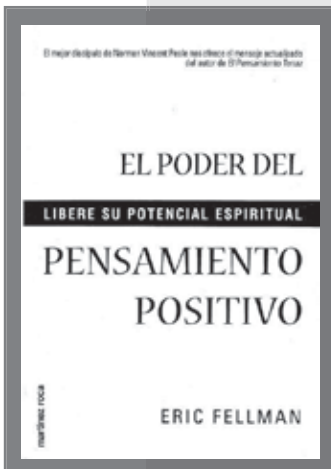
Este es un libro que nos permite valorar lo que tenemos y también nos enseña a agradecer los malos momentos, porque de estas experiencias salimos fortalecidos y nos recuerdan todas las maravillas que existen a nuestro alrededor. La vida es un regalo y tal como dice Louise Hay, "al Universo le gustan las personas agradecidas".



El poder del pensamiento positivo

Eric Fellman Martínez Roca

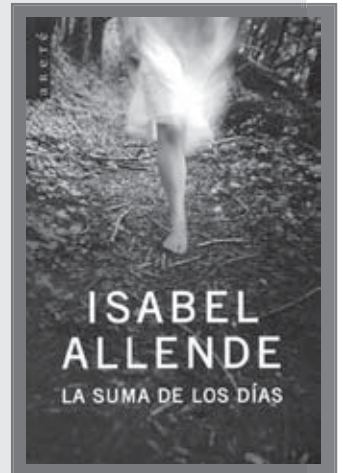
Este libro te permite analizar los principios espirituales que forman el poder del pensamiento positivo. Es fundamental tener una actitud positiva para mantener la salud mental emocional y física. A través de las Piedras Angulares (Simplicidad, Calidad Interior y Divinidad), los Principios Básicos (Confianza, Optimismo y Amabilidad) y los Principios Estructurales (Fe, Esperanza y Amor). Hay tres cosas que siempre permanecen la fe, la esperanza y el amor, siendo la mayor de todas ellas el amor.



La suma de los días

Isabel Allende
Editorial Arete

En este libro, Isabel Allende narra con franqueza la historia reciente de su vida y la de su peculiar familia en California. También es una historia de amor entre un hombre y una mujer maduros que han salvado juntos, muchos escollos sin perder la pasión ni el amor, y de una familia moderna que a pesar de los conflictos permanece unida por el cariño. Una obra escrita en el tono irónico y apasionado que caracteriza a la autora, en la que nos entrega la suma de sus días como mujer y como escritora.



REFLEXIONES

"Para darle un sentido a la vida, no basta con tener, de vez en cuando, un momento de inspiración, de luz; debemos también aprender a prolongar este momento para que se convierta en un estado de conciencia estable, permanente, que lo purifique, ordene y restablezca todo dentro de nosotros. Diréis: Pero Ud. nos pide algo imposible. En la vida no se pueden mantener continuamente los estados divinos. Sí, en apariencia tenéis razón, lo sé, yo vivo en el mismo mundo que vosotros, y sé cómo suceden las cosas. Pero también sé que, suceda lo que suceda, a pesar de la fatiga, del desánimo, de las penas, de las desgracias, el discípulo de la luz no pierde nunca la fe en el poder del espíritu, ni se deja desviar de su camino; se aferra, por el contrario, a todo lo grande y bello que ha vivido, a todas estas experiencias que le dieron, en ciertos momentos privilegiados, el verdadero sentido de la vida".

Omraam Mikhael Aivanhov ❁