



# UN TOQUE de BELLEZA NATURAL

**Aurora Obando**  
*obandoa@hotmail.com*  
Mujeres A.C.

## BAÑO DE ACEITE CON HIERBAS

Mezclar una taza de aceite de coco, almendras, eucalipto, pino, manzanilla o de ajonjolí con una cucharada de champú de hierbas. Añadir varias gotas de aceite de rosas para darle un aroma agradable. Batir hasta que se mezclen bien los ingredientes, guardar en un envase de vidrio y utilizar la cantidad necesaria para el baño. Darse un masaje en todo el cuerpo para recibir los beneficios de esta capa deliciosa.

## MASCARILLA FACIAL DE FRESAS

Seleccione fresas enteras, frescas y bien maduras. Tritúrelas o licue hasta obtener una crema bien espesa. Aplíquela sobre la cara. Si lo desea cubra la garganta y el cuello. Dispóngase a descansar por ½ hora, mientras obtiene los beneficios de la mascarilla.

## CREMA NATURAL PARA LAS MANOS

Mezclar una cucharadita de harina de arroz, una yema de huevo, añadir una cucharada de aceite de almendras. Aplicar en las manos antes de acostarse y utilizar unos guantes de hilo o lana. ❀

Francy Ramos, bailarina de Sobrepiedi