

INFÓRMESE ANTES DE OPERARSE PREGUNTE A SU MÉDICO

¿Va a ser operado? Ud. no está solo. Millones de personas son operadas cada año. La mayoría de las operaciones son de emergencia. Esto significa que Ud. tiene tiempo para hacer preguntas a su cirujano acerca de la cirugía y el tiempo para decidir hacerla, y sí es así cuándo y dónde. Lo siguiente no se aplica a la cirugía de emergencia.

Las preguntas más importantes acerca de la cirugía electiva son: por qué el procedimiento es necesario y qué alternativas hay a la cirugía. Si Ud. no necesita la cirugía, Ud. puede evitar cualquiera de los riesgos que pudieran resultar. Todas las cirugías y cualquier otro tratamiento alternativo tienen riesgos y beneficios. **Correr los riesgos vale la pena sólo si los beneficios son mayores que los riesgos.**

Su médico general puede ser quien sugiera que Ud. necesita cirugía y puede recomendarle un cirujano. Ud. puede querer consultar un segundo cirujano para una segunda opinión.

Aquí están doce preguntas para su médico y cirujano, estas preguntas le ayudarán a estar mejor informado y a tomar **la mejor decisión.**

Sus médicos deben dar la bienvenida a esas preguntas. Si Ud. no entiende las respuestas, pida a los médicos que las expliquen claramente. Los pacientes mejor informados acerca de sus tratamientos tienden a estar **más satisfechos con el resultado** de sus tratamientos.

PREGUNTE A SU MÉDICO ANTES DE LA CIRUGÍA

1. **¿Qué** operación me está recomendando?
2. **¿Por qué** necesito la operación?
3. **¿Hay** alternativas a la cirugía?
4. **¿Cuáles** son los beneficios de operarme?
5. **¿Cuáles** son los riesgos de operarme?
6. **¿Qué** pasa si no me opero?
7. **¿Dónde** puedo obtener una segunda opinión?
8. **¿Cuál** ha sido su experiencia al hacer esta operación?
9. **¿Dónde** será realizada la operación?
10. **¿Qué** clase de anestesia necesitaré?
11. **¿Cuánto** tardaré en recuperarme?
12. **¿Cuánto** me costará la operación?

Tomado, traducido y modificado de: <http://www.ahrq.gov/consumer/surgery.htm>

Ximena Páez/2007

“Cómo mejorar la práctica médica”.

Facultad de Medicina

Universidad de los Andes.