

# QUÉ PREGUNTAR A MI MÉDICO

## **SOBRE MI ENFERMEDAD.....**

¿Cuál es mi diagnóstico?

¿Qué ocasionó mi enfermedad?

¿Mi enfermedad puede ser tratada?

¿Cómo afectará esta enfermedad mi vida ahora y en el futuro?

¿Deberé vigilar la aparición de algunos síntomas particulares y avisarle si ellos aparecen?

¿Deberé cambiar mi estilo de vida?

## **SOBRE MI TRATAMIENTO.....**

¿Cuál es el tratamiento para mi enfermedad?

¿Cuándo comenzará el tratamiento y cuánto durará?

¿Cuáles son los beneficios de este tratamiento y cuán exitoso es?

¿Cuáles son los riesgos y los efectos colaterales con este tratamiento?

¿Qué comidas, drogas, o actividades debería evitar durante el tratamiento?

Si mi tratamiento incluye tomar un medicamento, ¿qué debería hacer si pierdo una dosis?

¿Hay otros tratamientos disponibles?

## **SOBRE MIS EXÁMENES....**

¿Qué clase de exámenes tendré?

¿Qué espera Ud. descubrir con esos exámenes?

¿Cuándo conoceré los resultados?

¿Tengo que hacer algo especial para prepararme para algunos exámenes?

¿Tienen esos exámenes algunos efectos colaterales o riesgos?

¿Necesitaré más exámenes posteriormente?

Tomado y traducido de: <http://www.nnei.nih.gov/health/talktodoc.htm>

## Para una buena comunicación es esencial que Ud. comprenda las respuestas de su médico

- Si Ud. no entiende las respuestas de su médico, pregunte hasta que no le queden dudas.
- Tome notas, o pida que un amigo o familiar tome notas por Ud. o lleve un grabador que lo ayude a recordar la conversación.
- Pida a su médico que le escriba clara y legiblemente las instrucciones.
- Pida a su médico material impreso acerca de su enfermedad.
- Si Ud. todavía tiene problema en comprender las respuestas de su médico, pregunte adonde ir por más información.
- Otros miembros de su equipo de salud pueden ser también buenas fuentes de información. Hable con ellos.