

¿QUÉ HACER PARA LOGRAR UNA MEJOR ATENCIÓN MÉDICA?

- **CONVIÉRTASE EN UN CONSUMIDOR BIEN INFORMADO**
Busque información sobre su enfermedad, investigue opciones y posibles planes de tratamiento, haga preguntas, busque más de una opinión.
- **HAGA SU PROPIA HISTORIA CLÍNICA**
Escriba las enfermedades que ha tenido, vacunas, alergias, hospitalizaciones, medicamentos, reacciones.
- **TRABAJE EN EQUIPO CON SU MÉDICO Y OTROS PROFESIONALES DE LA SALUD**
Comparta información sobre su atención con todos los que lo están tratando, pregunte si no entiende el tratamiento, llame la atención si le parece que algo no está bien, discuta cualquier preocupación acerca de su seguridad.
- **INCLUYA EN SU ATENCIÓN A UN FAMILIAR O AMIGO**
Pida que lo ayuden a hacer preguntas, a entender las instrucciones que reciba y a hacer sugerencias.
- **CUMPLA EL PLAN DE TRATAMIENTO ACORDADO ENTRE SU MÉDICO Y UD.**
Asegúrese de recibir instrucciones que entienda, pregunte si no está claro, tome los medicamentos exactamente como está indicado.