

Hay muchas escuelas que enseñan cómo ser médico pero ninguna que enseñe cómo ser paciente.

ENCÁRGUESE USTED MISMO DE SU ATENCIÓN

- Haga sus tareas. Reúna toda la información confiable que pueda sobre su enfermedad
- Lleve a alguien para que lo ayude a recordar qué le diga su médico
- Tenga con Ud. toda la información importante incluyendo resultados y medicamentos.
- Tenga un cuaderno para anotar lo que le diga el médico y sus respuestas a sus preguntas, revise sus notas.

**MIENTRAS MÁS SEPA SOBRE SU ENFERMEDAD
MÁS CHANCE TIENE DE OBTENER
UNA MEJOR ATENCIÓN**