

Estado Nutricional y Pobreza.

Factores de Riesgo de Inseguridad Alimentaria a Nivel del Hogar, Zona Productora de Plátano, Municipio Alberto Adriani, año 2000-2001

Luis Carlos Rodríguez, Graciela Moret, Margarita Parra,
Coromoto Angarita, Elfida Terán,
y Genoveva Morales.*

Resumen

La presente investigación enmarcada dentro del Proyecto Agenda Plátano del CDCHT, tiene como finalidad analizar los Factores de Riesgo de Inseguridad Alimentaria (RIA), a nivel del Hogar, en una zona productora de plátano, Kms 49 y 51, Municipio Alberto Adriani, Estado Mérida, durante los años 2000 – 2001.

De una población de 121 hogares se seleccionaron 42, bajo el criterio de presencia de niños en edad preescolar. Se realizó un análisis de tipo descriptivo transversal, así como también, se calcularon los estadísticos descriptivos: Distribución de frecuencia, tablas cruzadas, correlación bivariante y la prueba t Student, tomando en cuenta las variables independientes Riesgo

*Rodríguez Luis Carlos, lcrve@yahoo.com. Profesor Ordinario. Categoría Asistente. Dedicación Exclusiva. Universidad de Los Andes. Moret Ramirez Graciela Marina graciave@yahoo.com. Profesora Ordinaria. Categoría Titular. Dedicación Exclusiva. Cátedras de Administración y Organización de Servicios de Alimentación, y Alimentación Institucional. Universidad de Los Andes. Parra de Quintero Margarita. marpa@icenet.com.ve Profesora tiempo convencional 10 horas, categoría Instructor. Escuela de Nutrición y Dietética. Facultad de Medicina. Universidad de Los Andes. Angarita Rodríguez Coromoto Elena. coromotoar@hotmail.com. Profesora Escuela de Nutrición y Dietética. Facultad de Medicina. Universidad de Los Andes. Terán Elfida del Carmen. TELEFAX: 0274 – 2403070 (ULA). Profesora Escuela de Nutrición y Dietética. Facultad de Medicina. Universidad de Los Andes. Morales María Genoveva. TELEFAX: 0274 – 2403070 (ULA). Profesora Escuela de Nutrición y Dietética. Facultad de Medicina. Universidad de Los Andes.

de Inseguridad Alimentaria y las variables dependientes Pobreza, Estado Nutricional, con las variables intervinientes Edad, Peso y Talla. Los resultados encontrados determinan que no existe relación entre Riesgo de Inseguridad Alimentaria (promedio de Consumo Calórico per cápita) y el Nivel de Pobreza, con una correlación casi nula entre las variables. De igual forma, el Coeficiente de Correlación entre las variables Pobreza, según Necesidades Básicas y el Estado Nutricional indica una relación directa, pero baja y no significativa.

Palabras claves: Seguridad Alimentaria en Hogares, Factores de Riesgo, Riesgo de Inseguridad Alimentaria (RIA), Pobreza y Estado Nutricional

Abstract

Nutritional Condition and Poverty

This research has the purpose of analyzing the Nutrition Insecurity Risks factors, in homes, of the plantain production zone, Kms 49 and 51, at the Municipality of Alberto Adriani, Mérida State, during the years 2000 and 2001.

The universe selected for the study was 121 homes, of which 42 homes were taken, with the criteria of the presence of children in primary schools. The analysis was transversal descriptive, and the statistical descriptive of frequency distribution, exchange tables, bivariate correlation and the t student prove were calculated, taken into consideration the independent variable of Nutrition Insecurity Risk and the dependent variables of Poverty, Nutritional condition, with intervened variables of age, weight, height. The founded results determined that there is not relationship between the Nutrition Insecurity Risk and the levels of poverty, with an almost nule correlation between variables. In equal way, the Correlation coefficient between poverty, according to basic necessities and nutritional conditions indicates a direct but low and not significative relationship. **Key words:** Nutrition Security, Risk Factors, Nutrition Insecurity Risk, poverty, and Nutritional Conditions.

Introducción:

La importancia y relevancia que tiene el estudio de la Seguridad Alimentaria, en el escenario internacional, bien lo reafirman la Organización de Naciones Unidas y la Organización Mundial de la Salud a través de la Conferencia Mundial de la Alimentación, en su Declaración de Roma (1992), en la cual se sella el compromiso de la comunidad mundial con miras a garantizar la **Seguridad Alimentaria** en todos los pueblos del globo. En dicha Conferencia se reconoció que la pobreza, la desigualdad y la ignorancia son las principales causas del hambre y la malnutrición, elementos claves y de gran significancia en la

determinación de la **Inseguridad Alimentaria**. (Rodríguez 1998).

Dehollain (1990), señala que la identificación de los factores endógenos y exógenos, se interrelacionan con mecanismos o procesos básicos, que explican el comportamiento en el diseño de alternativas eficientes, que buscan la seguridad alimentaria a nivel de hogar.

Sin embargo, las dificultades de definición y medición y la insuficiencia de datos hace difícil determinar el número de individuos que son afectados por la **Inseguridad Alimentaria**. La Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la alimentación (FAO) y el Banco Mundial han encabezado esos esfuerzos y a ellos se han sumado recientemente el Instituto Nacional de Investigaciones sobre Políticas Alimentarias (IFPRI), el Programa Mundial sobre el Hambre de la Brown University y otros investigadores, quienes basados en supuestos básicos, cobertura por países y calidad de los datos recalcan que las estimaciones varían mucho y son oscilantes entre 300 y 1000 millones de personas, las que se encuentran afectadas por la **Inseguridad Alimentaria**.

En Venezuela el Ministerio de la Familia en 1995 indica que aproximadamente la mitad de la población no tiene satisfechas sus necesidades básicas y aproximadamente un cuarto (1/4) de los hogares se encuentran en niveles de pobreza extrema. Esta cifra refleja un aumento con respecto a 1980 y 1990, en el total de pobres de 8 % y 10.4%, y para la pobreza extrema de 2.1% y 5.4% respectivamente.

Venezuela asume la Declaración Mundial sobre la Nutrición (1995), a través de múltiples estrategias, con la finalidad de mejorar la **Seguridad Alimentaria** a nivel del hogar. En el año 2000 se establecieron lineamientos generales que dieron cabida al Plan Nacional de Desarrollo Agrícola y Alimentación, el cual propone "garantizar eficientemente la Seguridad Alimentaria de la población". Además, está señalado en la Constitución de la República Bolivariana de Venezuela (2000) como un deber de Estado y un derecho de toda la población.

Otra variable a considerar en esta investigación es el Estado Nutricional de la población, por ser uno de los elementos que refleja las condiciones de accesibilidad y consumo de alimentos y por ende condicionante de la seguridad alimentaria a nivel del hogar.

Diferentes estudios realizados a nivel del país, entre ellos el

reportado por Hernández (1995), relaciona los indicadores antropométricos de los menores de cinco años por entidades federales con los niveles de pobreza de dichas entidades (metodología NBI), y se encuentra que la desnutrición aguda (peso / talla < -2 s) es el indicador que se asocia mejor con la pobreza extrema ($r = 0,807$). Así mismo, se halla recurrentemente aceptado en la bibliografía sobre el tema que los índices de desnutrición en la población infantil constituyen un indicador sensible de la situación social del país, (Ortale 1998).

Por otra parte las familias en riesgo de inseguridad alimentaria están altamente influenciadas por el nivel de ingreso, la accesibilidad y consumo de alimentos, determinadas estas últimas, por la ubicación geográfica de los hogares así como su condición de saneamiento básico.

Al hablar de la seguridad alimentaria de la población se debe considerar el consumo de una dieta balanceada que aporte todos los elementos necesarios en calidad y cantidad para el normal funcionamiento del organismo, en particular de los grupos más vulnerables. El consumo alimentario ha sido utilizado como medida del requerimiento energético a través de la infancia, desde un año hasta los diez años de edad, en niños bien nutridos expresados en calorías por kilogramo (cal/Kg), Moya (2000).

Objetivos

Determinar en los hogares objeto de estudio, las condiciones socioeconómicas referentes a:

- Nivel de pobreza, según el indicador de Necesidades Básicas (NB), en el hogar.
- El estado nutricional de la población, utilizando indicadores antropométricos y de consumo.
- Identificar el tipo de Inseguridad Alimentaria existente en la zona en estudio, de acuerdo a las variables de Pobreza, Estado Nutricional y Consumo Calórico (RIA).

Metodología

Es un estudio de carácter descriptivo y transversal en el que se emplea una metodología mixta que integra instrumentos de tipo

socioeconómico, antropométricos, de hábitos y consumo alimentario, diseñados para tal fin por el equipo de investigación, (Departamento de Nutrición Social, Escuela de Nutrición, ULA), que se realizó a nivel comunitario, con la finalidad de determinar el Riesgo de Inseguridad Alimentaria (RIA) en la zona productora de plátano, de los Kms 49-51, del Municipio Alberto Adriani, Estado Mérida. En dicha comunidad se censaron 121 hogares, de los cuales 42 (34,71%) tenían niños en edad preescolar (2 a 6 años), condición ésta tomada como criterio para la selección de la población en estudio. Posteriormente se determinaron los hogares en Riesgo de Inseguridad Alimentaria (RIA), 26 que corresponden al 61,90%.

La escala para medir la magnitud de Riesgo de Inseguridad Alimentaria (RIA) se construyó tomando en consideración los siguientes parámetros:

Obtención del Consumo Calórico de la población en estudio (42 hogares), medido en Kcal, dando un total de 518.981,65.

Cálculo del total de Unidades de Consumo Familiar representadas por el valor de 256.

Obtención del Promedio per cápita de Kcal (RIA), siendo éste el cociente entre el Consumo Calórico Total y Unidad de Consumo Familiar, dando un consumo per cápita de 2027,27 Kcal. Este valor corresponde al punto de corte entre los Hogares con Riesgo de Inseguridad Alimentaria y los Sin Riesgo de Inseguridad Alimentaria. Además, permite determinar los demás niveles de la escala (a partir de más o menos 10% Kcal).

Hogares con Umbral de Riesgo Crítico, que tienen un consumo calórico de un 10%, menos del consumo promedio de la comunidad.

Hogares con Riesgo Leve, con un consumo calórico entre un 10 y 20% menos del consumo promedio; Hogares en Riesgo Moderado, con un consumo calórico entre el 20 y 30% y Hogares con Riesgo Alto, los que tienen un consumo calórico de 30% o más por debajo del promedio de la comunidad (2027 Kcal).

Para la definición de los indicadores socioeconómicos y particularmente los de pobreza, se utilizó la metodología de Necesidades Básicas a nivel de los hogares, diseñada por la Comisión Económica

para América Latina (CEPAL) y aplicados en Venezuela por la Oficina Central de Estadística e Informática OCEI (1990). Dichos indicadores son: Hogares con niños en edad escolar (7 a 12 años) que no asisten a la escuela, hogares en hacinamiento crítico, hogares en viviendas sin servicios básicos y hogares con alta dependencia económica, obteniéndose tres estratos sociales: Hogares con necesidades básicas satisfechas (NBS), hogares con necesidades básicas insatisfechas (NBI), y hogares con pobreza extrema (PEX).

Los indicadores antropométricos peso-talla, peso-edad y talla-edad se obtuvieron siguiendo las recomendaciones del Instituto Nacional de Nutrición (INN). Para su clasificación se utilizaron las gráficas de la Organización Mundial de la Salud (OMS), adaptadas para Venezuela por el INN, en menores de quince (15) años, y para los mayores de quince años se usó el Índice de Masa Corporal (IMC), Hernández (1995). Estos indicadores determinarán el Estado Nutricional, sobre la Norma, Normal y Bajo la Norma.

Para el cálculo de los resultados se aplica el método estadístico de correlación simple con el propósito de establecer el nivel de significancia entre las variables indicadas por Rodríguez (1998).

Análisis Estadístico

Para el análisis de los resultados numéricos se utilizó, el paquete estadístico "Statistical Package for Social Science" (SPSS), versión 0,8. Se calcularon estadísticos descriptivos: Distribución de frecuencia, tablas cruzadas, análisis de correlación bivalente y la prueba t de Student.

Presentación y discusión de los resultados

En la presente investigación, para la discusión de los resultados se toma en consideración cuarenta y dos (42) hogares con niños en edad preescolar, los cuales representan el 100%. De éstos el 61,90%, se encuentran en riesgo de inseguridad alimentaria (RIA).

Por otra parte, del total de hogares (42) estudiados según Necesidades Básicas (NB), se encontró que un 66,66% presentan Necesidades Básicas Insatisfechas (NBI, Hogares Pobres). Los valores

encontrados en las categorías, "Hogares no Pobres" y en "Pobreza Extrema" se expresan en igual magnitud de 16,66% en ambas categorías.

TABLA 1

**DISTRIBUCIÓN DE HOGARES SEGÚN RIESGO DE
INSEGURIDAD ALIMENTARIA (RIA)**

POR PROMEDIO DE CONSUMO CALÓRICO PER CAPITA

ESCALA EN KCAL.	HOGARES			
	EN RIA		SIN RIA	
	No.	%	No.	%
< 1.417	7,00	16,67	0,00	0,00
1.417 - 1.620	6,00	14,28	0,00	0,00
1.621 - 1.823	5,00	11,90	0,00	0,00
1.824 - 2.026	8,00	11,05	0,00	0,00
2027 - 2.229	0,00	0,00	4,00	9,52
2.230 - 2.432	0,00	0,00	5,00	11,90
2.433 - 2.634	0,00	0,00	2,00	4,76
2.635 - y más	0,00	0,00	5,00	11,90
SubTotal	26,00	61,90	16,00	38,09
TOTAL	42	100%		

Fuente: Encuesta de Consumo de Alimentos Pasantía Comunitaria. Departamento de Nutrición Social. Escuela de Nutrición. Proyecto Agenda Platano. CDCHT. ULA.

En la relación consumo calórico y necesidades básicas se encontró que más de la mitad (61,90%), de los hogares estudiados, están en Riesgo de Inseguridad Alimentaria por encontrarse por debajo del promedio del consumo calórico per cápita de la comunidad (2027 Kcal). Un 38,09% no presentan Riesgo de Inseguridad Alimentaria por encontrarse por encima del promedio calórico per cápita, señalado anteriormente. Sin embargo de éstos existe un 9,52% que se encuentra en el Umbral Crítico que ameritan una atención preventiva y sostenida con el fin de evitar que se desmejore su nivel de consumo alimentario.

TABLA 2
MAGNITUD DE RIESGO DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA
A NIVEL DEL HOGAR.

RIESGO	CONSUMO CALÓRICO	No.	%
CRITICO	1824 - 2026	8	30,77
LEVE	1621 - 1823	5	19,23
MODERADO	1417 - 1620	6	23,08
ALTO	<1417	7	26,92
TOTAL	26	100,00	

Fuente: Escala de Riesgo del Consumo Calórico per cápita de la Comunidad (2027 Kcal), elaborada a partir de la base de datos de la Encuesta Socioeconómica, Pasantía Comunitaria, Departamento de Nutrición Social, Escuela de Nutrición, Proyecto Agenda Platano, CDCHT, ULA.

Al tomar en cuenta sólo al número de hogares que encuentran en Riesgo de Inseguridad Alimentaria (RIA) y al relacionar la magnitud del RIA con el consumo calórico, se encuentra que la condición de Riesgo Crítico con un 30,77% no representa la gravedad del problema, por ser éste un umbral de fácil recuperación a través de programas de acción inmediata para mejorar el patrón de consumo alimentario. Entre los hogares ubicados en los subsiguientes niveles: Leve, Moderado y Alto, y aunque prevalece este último con un 26,92%, todos deben ser objeto de atención a través de programas alimentarios nutricionales de suplementación y complementación. Además, se hace necesario realizar seguimiento en forma continua, para asegurar una evolución satisfactoria.

TABLA 3

ESTADO NUTRICIONAL DE LOS NIÑOS EN EDAD
PRESCOLAR SEGÚN NECESIDADES BÁSICAS.

NECESIDADES BÁSICAS				ESTADO NUTRICIONAL			
TOTAL		S/N		N		B/N	
No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
SATISFECHAS							
7	16,67	2	4,76	3	7,14	2	4,76
INSATISFECHAS							
28	66,67	3	7,14	15	35,71	10	23,81
POBREZA EXTREMA							
7	16,67	2	4,76	5	11,90	0	0,00
TOTAL							
42	100	7	16,67	23	54,76	12	28,57

Fuente: Encuesta Socioeconómica y Antropométrica. Pasantía Comunitaria, Departamento de Nutrición Social, Escuela de Nutrición, Proyecto Agenda Plátano, CDCHT, ULA.

Los valores resultantes, entre Estado Nutricional y Necesidades Básicas, para la población de niños (42) con Riesgo y Sin Riesgo de Inseguridad Alimentaria, reflejan que un 45,24% presentan mal nutrición tanto por exceso (16,67%), como por déficit (28,57%), de éstos el 23,81%, pertenecen a la categoría de Necesidades Básicas Insatisfechas (NBI). Por otra parte, el 7,14% de los que presentan malnutrición por exceso (SN), pertenecen a la categoría NBI y se denominan Hogares Pobres, según la metodología CEPAL.

TABLA 4
RELACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL CON LOS NIVELES DE POBREZA SEGÚN NECESIDADES BÁSICAS.

ESTADO NUTRICIONAL	POBREZA							
	TOTAL		PEX		NBI		NBS	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
SOBRE LA NORMA	1,00	3,85	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	3,85
NORMAL	18,00	69,23	2,00	7,69	12,00	46,15	4,00	15,38
BAJO LA NORMA	7,00	26,92	2,00	7,69	5,00	19,23	0,00	0,00
TOTAL	26,00	100,00	4,00	15,38	17,00	65,38	5,00	19,23

Fuente: Encuesta Antropométrica y Socioeconómica. Pasantía Comunitaria, Departamento de Nutrición Social, Escuela de Nutrición, Proyecto Agenda Plátano, CDCHT, ULA.

PEX: Pobreza Extrema.

NBI: Necesidades Básicas Insatisfechas.

NBS: Necesidades Básicas Satisfechas.

Al observar los resultados expresados en la tabla 4 se evidencia que del total de hogares en estudio, el 80,76% se encuentran en niveles de pobreza, de los cuales el 15,38% están en pobreza extrema y 65,38% con Necesidades Básicas Insatisfechas, lo que refleja condiciones socioeconómicas inadecuadas, que aunado a un Estado Nutricional Bajo la Norma, con el 26,92%, agravan la situación encontrada y ameritan respuestas de orden multidisciplinario e interinstitucional, a fin de revertir eficazmente estos resultados y así prevenir daños nutricionales, que afecten el estado de salud mental, físico y social de dicha población.

Análisis de Correlación.

Al relacionar las variables Necesidades Básicas (pobreza) y Consumo Calórico Promedio (RIA), como condicionantes de la Inseguridad Alimentaria, se encontró que entre la media de consumo y el nivel de pobreza no existe relación, pues el valor obtenido ($r = 0,0013$) indica una correlación casi nula entre las dos variables, lo que puede interpretarse que la variable consumo, no fue determinante con el nivel de pobreza, ya que bien pueden existir hogares pobres y hogares con necesidades básicas satisfechas con un consumo calórico ajustado al promedio per cápita sin que éste represente una adecuada calidad de la dieta ($t = 0,05$; 24).

De igual forma, el coeficiente de correlación entre las variables Pobreza (según Necesidades Básicas), y el Estado Nutricional (según Peso/Talla) con un $r = 0,30$, indica una relación directa, pero baja y no significativa ($t = 0,05$; 24).

Bien pudiera explicarse este comportamiento de los datos en la metodología utilizada en la conformación de los indicadores, pues si bien los criterios para medir los indicadores de pobreza expresan con certeza la magnitud de esta variable, sin embargo, no se considera la más indicada en la presente investigación, en la determinación objetiva de los niveles de significancia estadística en relación al Estado Nutricional.

Se recomienda por lo tanto, que en el cálculo de la correlación estadística entre las variables Pobreza y el Estado Nutricional, se emplee como método de estudio los Costos Promedio de las Canastas Básica y Normativa de alimentos, pues en esta forma se puede inferir directamente, la accesibilidad de la población al consumo de alimentos, como factor condicionante del Estado Nutricional, que a su vez el mismo está determinado indirectamente por la capacidad de compra de los alimentos y esta última por el nivel de ingreso económico familiar (sueldos y/o salarios).

Conclusiones:

Una vez realizado el análisis e interpretación de los resultados obtenidos a través de la recopilación de información mediante la

Análisis de Correlación.

Al relacionar las variables Necesidades Básicas (pobreza) y Consumo Calórico Promedio (RIA), como condicionantes de la Inseguridad Alimentaria, se encontró que entre la media de consumo y el nivel de pobreza no existe relación, pues el valor obtenido ($r = 0,0013$) indica una correlación casi nula entre las dos variables, lo que puede interpretarse que la variable consumo, no fue determinante con el nivel de pobreza, ya que bien pueden existir hogares pobres y hogares con necesidades básicas satisfechas con un consumo calórico ajustado al promedio per cápita sin que éste represente una adecuada calidad de la dieta ($t = 0,05 ; 24$).

De igual forma, el coeficiente de correlación entre las variables Pobreza (según Necesidades Básicas), y el Estado Nutricional (según Peso/Talla) con un $r = 0,30$, indica una relación directa, pero baja y no significativa ($t = 0,05 ; 24$).

Bien pudiera explicarse este comportamiento de los datos en la metodología utilizada en la conformación de los indicadores, pues si bien los criterios para medir los indicadores de pobreza expresan con certeza la magnitud de esta variable, sin embargo, no se considera la más indicada en la presente investigación, en la determinación objetiva de los niveles de significancia estadística en relación al Estado Nutricional.

Se recomienda por lo tanto, que en el cálculo de la correlación estadística entre las variables Pobreza y el Estado Nutricional, se emplee como método de estudio los Costos Promedio de las Canastas Básica y Normativa de alimentos, pues en esta forma se puede inferir directamente, la accesibilidad de la población al consumo de alimentos, como factor condicionante del Estado Nutricional, que a su vez el mismo está determinado indirectamente por la capacidad de compra de los alimentos y esta última por el nivel de ingreso económico familiar (sueldos y/o salarios).

Conclusiones:

Una vez realizado el análisis e interpretación de los resultados obtenidos a través de la recopilación de información mediante la

aplicación de los instrumentos (encuestas socioeconómicas, antropométricas y de consumo alimentario), para la determinación del Riesgo de Inseguridad Alimentaria a nivel de hogares en la zona productora de plátano, Kilómetros 49 y 51, del Municipio Alberto Adriani, Estado Mérida, se llegó a las siguientes conclusiones:

El punto de corte 2027 Kcal obtenidas, equivale al promedio per cápita del Consumo Calórico y representa el Riesgo de Inseguridad Alimentaria (RIA), a nivel del hogar en la población en estudio.

El 61,90% de los Hogares estudiados, están en RIA, por encontrarse por debajo del promedio del Consumo Calórico per cápita de la comunidad (2027 Kcal).

El 38,09% de los Hogares estudiados, no se encuentran en condición de RIA, por estar por encima del promedio del Consumo Calórico per cápita de la comunidad

Al considerar la magnitud de Riesgo de Inseguridad Alimentaria, a nivel del Hogar, se encontró:

Que el 30,77% de los Hogares estudiados se encuentran en el Umbral de Riesgo Crítico.

El 26,92% se encuentran en Alto Riesgo.

El 23,08% en Riesgo Moderado.

El 19,23% en Riesgo Leve.

Todos los hogares estudiados se encuentran en Riesgo de Inseguridad Alimentaria (26), y ameritan diferentes niveles de atención alimentaria nutricional.

El total de niños en edad preescolar estudiados representan el número de hogares en estudio (42), de estos el 45,24% presenta malnutrición.

Del total de niños mal nutridos (45,24%):

El 28,57% presentan déficit nutricional (Bajo la Norma).

El 16,66% se encuentran "Sobre la Norma".

En relación con las Necesidades Básicas Insatisfechas se encontró que sólo el 16,67% de los hogares presenta NBS, mientras que el 83,34% están en los rangos de pobreza (NBI, PEX), de los cuales un 16,67% se encuentra en condición de Pobreza Extrema.

Del total de Hogares con Necesidades Básicas Insatisfechas el 23,81% presentan niños en edad preescolar, con Estado Nutricional "Bajo la Norma".

Del total de Hogares en RIA (26): Se encuentran en Pobreza (NBI y PEX) el 80,76%, de los cuales el 15,38% están en Pobreza Extrema.

El 30,77% de los Hogares en RIA presentan malnutrición (por exceso y déficit), con un 26,92% Bajo la Norma y un 3,85% Sobre la Norma.

Del Total de Hogares con niños en Estado Nutricional Bajo la Norma (26,92%), el 19,23% corresponde a Hogares NBI y el 7,69% a Hogares en Pobreza Extrema.

Al relacionar las variables Consumo y el Nivel de Pobreza, no existe relación ya que el valor de r obtenido fue de 0,0013.

La variable Consumo no fue determinante con el Nivel de Pobreza, $t = 0,005$; 24.

El presente estudio, estuvo apoyado en las experiencias obtenidas en los diferentes Distritos Sanitarios, del Estado Mérida, en los cuales se ejecutaron intervenciones, orientadas a mejorar el consumo de alimentos de los diferentes grupos de población y hacer el mejor uso de los recursos en la transferencia de conocimientos Universidad-Comunidad, para lograr internalizar los cambios y garantizar su permanencia en el tiempo, en otras palabras que las comunidades aprendan a sentir el valor de la Pertenencia Social, como el camino adecuado para alcanzar un mejor nivel de calidad de vida.

En relación a lo anteriormente señalado, los resultados obtenidos en los últimos cinco años han sido enfocados hacia la organización comunitaria dejando establecidos los siguientes productos:

Organización de las amas de casa en: Microempresas de Conservación de Alimentos, Envasado al Vacío. Municipios Sucre, Miranda y Rivas Dávila, en los años 1999 y 2000.

Análisis y tratamiento del agua intradomiciliaria, Municipio Miranda, año 2000.

Organización de clubes para Diabéticos e Hipertensos. La Venta, Chachopo y Timotes, Municipio Miranda, años 1998, 1999 y 2000.

Talleres:

Alternativas nutricionales.

Manipulación e Higiene de los Alimentos.

Alimentación en los diferentes grupos epidemiológicos.

Lactancia Materna.

Ejecutados en los años 1998 al 2002.

Las actividades antes señaladas están enmarcadas dentro de los objetivos, de la Seguridad Alimentaria, como alternativas validas en la búsqueda de mayor integración y participación de las comunidades en la solución de sus problemas alimentarios y nutricionales.

Bibliografía:

Dehollain, Paulina L. (1994). **Concepto y Factores Condicionantes de la Seguridad Alimentaria en Hogares (SAH)**. X Congreso Latinoamericano de Nutrición. Caracas, Venezuela.

Constitución Bolivariana de la República de Venezuela (2000). **Artículo 305**.

Hernández de V., Yolanda (1995). **Manual para Simplificar la Evaluación Antropométrica en Adultos**. Caracas, Venezuela.

Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, Organización Mundial de la Salud. Conferencia Internacional sobre Nutrición. **Elementos principales de estrategias nutricionales** (1992). FAO y OMS, Italia, pp 47 .

Rodríguez, Luis Carlos (1998). **Riesgo de Inseguridad Alimentaria en Hogares del Medio Rural del Estado Mérida**. (Tesis de grado). IIDARA, Universidad de Los Andes, Mérida, Venezuela.

Rondón P. María E., Violeida Santiago, Yhajaira Suárez, Luis Suárez y Carmen Valderrama (2000). **Diagnóstico Nutricional de las Comunidades del Km 49-51, Parroquia Rómulo Betancourt, Municipio Alberto Adriani, Estado Mérida. Escuela de Nutrición, ULA.** (monografía). Escuela de Nutrición, Universidad de Los Andes, Mérida, Venezuela.

Slan 2000. XII Congreso Latinoamericano de Nutrición. Libro de resúmenes de trabajos libres. Buenos Aires, Argentina.

Universidad del Zulia (1998). **Nutrición y Calidad de vida.** Memorias de las Jornadas. XXX Aniversario de la Escuela de Nutrición. Maracaibo, Venezuela.

Agradecimientos

El equipo de investigación desea agradecer al CDCHT, ULA, por el otorgamiento del financiamiento para llevar adelante esta investigación. A los alumnos del grupo de pasantías de los años 2000 y 2001, por su valiosa colaboración en la recolección de los datos. A la Prof. Esperanza Moret Ramírez por su asesoramiento estadístico. A los Profesores Yaneth Mora y Juan Márquez por la construcción de la base de datos estadísticos. A la Oficina de Educación Médica, de la Facultad de Medicina, por su apoyo logístico. Y a la Escuela de Nutrición y Dietética por el apoyo institucional otorgado.

Glosario de términos:

Seguridad Alimentaria en Hogares: Se refiere a la capacidad de las familias para obtener (produciendo o comprando) alimentos suficientes para cubrir las necesidades dietéticas de sus miembros. Rodríguez (1998).

Factores de Riesgo: Son todas aquellas condiciones o variables que atentan contra la posibilidad que tienen los hogares a acceder a alimentos disponibles. Rodríguez (1998).

Riesgo de Inseguridad Alimentaria (RIA): El presentado por aquellas familias que no tienen acceso a alimentos suficientes para cubrir las Necesidades Calóricas de sus miembros.

Pobreza: Fenómeno social derivado de la no satisfacción adecuada de las necesidades primordiales del hombre. Estado del que se carece de lo necesario para vivir.

Estado Nutricional: Situación del organismo resultante de la ingestión de alimentos, de su asimilación y utilización, así como de la acción de factores tales como agentes infecciosos o parasitarios que interfieren con estos procesos.