



REFLEXIONES

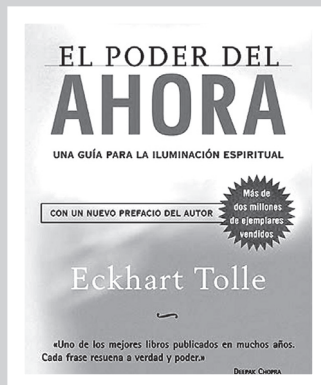
“Ahora que tus ojos se han abierto, podrán parecerte absurdas algunas de tus viejas creencias y de tus antiguas ceremonias, y quizás lo sean en realidad. No obstante, si bien tú ya no puedes participar en ellas, respétalas en obsequio de aquellas buenas almas para las cuales son todavía importantes. Ocupan su puesto, tienen su utilidad; son como aquellas dos líneas que de niño te servían para escribir recta y uniformemente, hasta que tu mano aprendiera a hacerlo mucho mejor y más libremente sin ellas. Por un tiempo te fueron necesarias, más aquel tiempo ya pasó”.

A los Pies del Maestro. Por Alción (J. Krishnamurti) México: Orión, 1978.v

LIBROS recomendados

El poder del ahora. Un camino hacia la realización espiritual

Autor: ECKHART TOLLE



¿Es posible acallar la pesada voz que habla sin parar desde nuestra cabeza? ¿Quién es esa voz? ¿Es posible ir más allá del pensamiento? Estas preguntas acecharon a Eckhart Tolle durante un tiempo. El ruido de su mente fue en aumento hasta que en medio de la angustia y la ansiedad su mente colapsó. La voz mental se calló y sus pensamientos dejaron de hacerle sufrir. Los espacios de silencio entre pensamientos aumentaron y la paz y la quietud se instalaron en su vida. A raíz de esta experiencia abandonó su puesto de investigador en la Universidad de Cambridge y se dedicó a dar seminarios por el mundo, hablando de la importancia de hacernos dueños de nuestros pensamientos, que nos han poseído, y de vivir el momento presente, porque es lo único que existe. Sus libros, “El poder del Ahora” y “Un mundo nuevo, ahora”, resumen las enseñanzas de este maestro espiritual contemporáneo. (Fragmento de entrevista a Eckhart Tolle por Alberto D. Fraile Oliver. Fuente: <http://www.revistanamaste.com/eckhart-tolle>).

Puedes descargarlo en: <http://www.caminosalser.com>

Anatomía del espíritu - la curación del cuerpo llega a través del alma

Autora: CAROLINE MYSS

Tarde o temprano, todos los seres enfermamos y el dolor reduce nuestra capacidad para el trabajo y el placer, llegando incluso a arrebatar la vida. Sin embargo, pocas son las personas conscientes de que a menudo la enfermedad aparece cuando malgastamos nuestra energía, permitimos que nos la roben o no logramos combatir los miedos, las fobias o la falta de auto-estima. Comprenderlo nos abre el camino de la autocuración, un milagro posible si interpretamos las dolencias del cuerpo como lo que de verdad son: expresiones de un malestar espiritual que tiene curación.

Fuente: <http://www.quedelibros.com>.

Puedes descargarlo en: <http://www.scrib.com/doc/2252889/Anatomia-del-EspirituCaroline-Myss>. O solicitarlo a mujeres.ac@gmail.com

