



REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
MINISTERIO DEL PODER POPULAR PARA LA ALIMENTACIÓN

INSTITUTO NACIONAL DE NUTRICIÓN



HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS 2010-2013

**Nota: Los datos que a continuación se
presentan están sujetos a revisión.**



REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
MINISTERIO DEL PODER POPULAR PARA LA ALIMENTACIÓN

INSTITUTO NACIONAL DE NUTRICIÓN



HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS 2010-2013

Metodología
Aplicaciones

INSTITUTO NACIONAL DE NUTRICIÓN

DIRECTIVA

Marilyn Di Luca Santaella
Directora Ejecutiva

María Mercedes Alayón
Subdirectora Técnica

Carolina Aponte
Director de Estadísticas Alimentarias y Nutricionales

Ever Onaiver Gutiérrez
Director de Estadísticas Alimentarias y Nutricionales (E)

Equipo Editor 2010-2013

Lorhelen Almenar
Isbelis Barazarte
Marianela Boscán
Yenny Carrillo
Yadeisy Muñoz
Rosa Tupano
Omar Valera

Contenido

CONTENIDO

	<u>Página</u>
PRESENTACIÓN	6
SECCIÓN I: METODOLOGÍA	9
1.- Notas metodológicas generales	10
2.- Matrices de “Métodos de Cálculo”, “Códigos de Fuentes” y “Coeficientes y Factores” explicativas de la metodología específica utilizada en cada Grupo de Alimentos y Bebidas Alcohólicas.....	17
SECCIÓN II: HOJAS DE BALANCE DE ALIMENTOS 2010-2013.....	88
SECCIÓN III: APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS AÑO 2010-2013	145
SECCIÓN IV : APLICACIONES DE LA HOJA DE BALANCE DE ALIMENTO AÑO 2010-2013.....	202
1.- Aportes energético y nutricionales de las Disponibilidades de Alimentos y Bebidas (“Tabla Maestra”)	203
2.- Patrones de “Disponibilidad para el Consumo Humano”.....	208
3.- Adecuación energética y nutricional de la disponibilidad alimentaria promedio	257
4.- Fórmula calórica	262
5.- Origen (vegetal-animal) de la energía, proteínas y grasas disponibles	267

Presentación

A continuación el Instituto Nacional de Nutrición presenta las Hojas Balance de Alimentos (HBA) desde el año 2010 hasta la versión preliminar del año 2013, que es una aproximación objetiva de la evolución, a lo largo de los años indicados, de diferentes aspectos relacionados a la alimentación, la calidad nutricional de la dieta del habitante “promedio” de Venezuela y la autosuficiencia relativa del país en materia de alimentos, energía alimentaria y nutrientes.

El documento consta de cuatro (4) Secciones.

La Sección I

Contiene una explicación de la Metodología empleada en el presente trabajo. Se inicia con unas “notas metodológicas” generales sobre algunos problemas particulares confrontados en relación con ciertos datos requeridos para elaborar la HBA y cómo se resolvieron. A continuación, para cada grupo de alimentos y para el de las bebidas alcohólicas, se presenta la metodología utilizada (“Matriz de métodos de cálculo”), así como una relación de las fuentes de información utilizadas, de los coeficientes y factores aplicados.

La Sección II contiene la Hoja de Balance de Alimentos 2010-2013 (preliminar).

La Sección III cuantifica, para el año considerado, los Aportes Nutricionales de las disponibilidades, a nivel de cada Grupo de Alimentos y del Grupo de las Bebidas Alcohólicas.

La Sección IV hace referencia a una selección de nueve Aplicaciones de la Hoja de Balance de Alimentos.

Con el presente se amplía el conjunto de documentos entregados formalmente a la comunidad institucional del país, el cual abarca ahora un período de treinta y tres años (1980 – 2013). Conscientes de que ese proceso de mejoramiento metodológico debe continuar, se espera recibir de las personas e instituciones usuarias de la Hoja de Balance de Alimentos y/o generadoras de información que ella utiliza, opiniones y sugerencias que contribuyan a lograr dicho objetivo.

El Instituto Nacional de Nutrición agradece al conjunto de personas, instituciones y empresas públicas y privadas, que generosa y diligentemente elaboraron y suministraron la información requerida en invita a participar en la consolidación oportuna de toda la data utilizada, para tener cifras definitivas que eviten todas las modificaciones constantes que se le realizan al documento de HBA.

Sección I

Metodología

La metodología empleada en el presente trabajo sobre las Hojas de Balance de Alimentos de los años 2010, 2011, 2012 y 2013 (preliminar), es en esencia la misma que se explicó exhaustivamente en las publicaciones correspondientes a las HBA 1980-1984, incorporando algunos ajustes que reflejan cambios ocurridos durante los años estudiados en las fuentes y tipos de información disponibles.

Toda la información original, así como la explicación detallada de los procedimientos empleados, reposan en los archivos del Instituto Nacional de Nutrición y están a la disposición de las instituciones y estudiosos interesados en esta materia. Esto es especialmente importante en los casos de algunos “datos calculados” (Dato*) que, ante la insuficiencia notoria de la información disponible, fue necesario generar exógenamente mediante la concepción y utilización de modelos matemáticos sencillos, diseñados por el equipo técnico del INN con la participación de expertos en los diferentes circuitos agroalimentarios.

Es de hacer notar que en el presente trabajo se utilizan:

- a) En las matrices de “Coeficientes y Factores”, los valores asentados en la Tabla de Composición de Alimentos publicada por el Instituto Nacional de Nutrición en el año 1999.
- b) En el cálculo de la adecuación energética y nutricional de la disponibilidad alimentaria promedio (per cápita diaria), los valores de referencia de energía y nutrientes ponderados para la población

venezolana, contenidos en la publicación N° 53 de la Serie Cuadernos Azules publicada por el Instituto Nacional de Nutrición en el año 2000.

En la aplicación de la HBA denominada “Adecuación de los aportes nutricionales de las disponibilidades alimentarias a los requerimientos de la población venezolana”, se mantienen en este estudio las dos alternativas utilizadas para el cálculo de la misma presentadas desde el año 1989, dejando a criterio del usuario el utilizar la que considere conveniente para contabilizar las pérdidas físicas de alimentos (y de energía y nutrientes) que ocurren entre el nivel de venta al detal y la boca del consumidor.

En su mayoría la información reflejada en este documento fue suministrada por el sector público específicamente por el **Ministerio del Poder Popular para la Agricultura y Tierras** (Aportó toda la información correspondiente a la producción nacional de producto primario), el **Instituto Nacional de Estadística** (con toda la data contentiva de las importaciones y exportaciones de alimentos), la **Superintendencia de Silos, Almacenes y Depósitos Agrícolas (SADA)** que suministró todos los inventarios alimentarios al cierre de 31 de diciembre de cada año estudiado y la información de producción nacional de productos procesados de los años 2011, 2012 y 2013. Es oportuna mencionar que esta institución (**SADA**) desde la fecha 07-04-2015 (gaceta oficial N° 40.5723) pasa a ser **SUNAGRO** (Superintendencia Nacional de Gestión Agroalimentaria).

En lo referente a ciertas filas en particular, se advierte lo siguiente:

Grupo Cereales:

1.- Para los años 2011-2013 el dato de producción de harina precocida de maíz fue suministrado por Superintendencia de Silos, Almacenes y Depósitos Agrícolas (SADA-MINPPAL) con su respectivo porcentaje de participación.

2.- Para el año 2013 el dato de Disponibilidad para el Consumo Humano (DCH) de hojuelas de avena fue suministrado por SADA.

Grupo Azucares y Miel:

1.- Para los años 2010-2013 el dato de DCH de azúcar refinado, azúcar refinado en bebidas gaseosas, jugos, confitería y otros fue suministrado por SADA.

Grupo Leguminosas:

1.- Para la Hoja de Balance de Alimentos del año 2013 se estimó el dato de superficie cosechada para el cálculo de la variable semilla de los rubros caraota, arveja, frijol y quinchoncho.

Grupos Nueces, Semillas Oleaginosas y Grasas Visibles:

1.- La Producción de Semilla de Algodón de los años 2010 a 2012, se obtuvo mediante “Coeficiente de Extracción” estimado con base a la información de Algodón en Rama y Semilla de Algodón reportada (en la década anterior) por el Fondo de Desarrollo Algodonero (FDA) y la Asociación Nacional de Cultivadores de Algodón (ANCA) y los datos de Algodón en Rama del Ministerio del Poder Popular para la Agricultura y Tierras (MPPAT) de los años respectivos. Para 2013 el MPPAT (ni otras fuentes) reportaron la información correspondiente, requerida para el cálculo de la Semilla; este rubro agrícola tampoco reporta cifras de importaciones y exportaciones para los años estudiados.

2.- El Cambio de Existencias en los renglones Soya, Aceite Vegetal (mezcla), Margarina y Mayonesa de los años 2010-2013, se generó del informe Consolidado de las Existencias por Rubro 2009-2013 aportado por Superintendencia Nacional de Almacenes y Depósitos Agrícolas (SADA) adscrita al Ministerio del Poder Popular para la Alimentación (MINPPAL).

3.- La Producción de Mantequilla y Aceites de palma, en los años 2010 a 2013, se calculó con base a la información aportada por el sector agroindustrial.

4.- La Producción de Margarina y Mayonesa, en los años 2011, 2012 y 2013 se calculó con base a la información que aportó SADA-MINPPAL.

Grupo Hortalizas:

1.- En la fila de tomate, el dato de la columna Industria de Alimentos (IDA) para el año 2010 es un dato de Heinz con su correspondiente porcentaje de participación en el mercado y para los años 2011-2013 se aplicó una estimación derivada de la serie de HBA desde 1980, aplicando la variación simple del producto interno bruto y el crecimiento de la población.

2.- La Disponibilidad para el Consumo Humano de Pasta de Tomate en el año 2010 deriva de cifras aportadas por CAVIDEA, para los años 2011, 2012 y 2013 de la Superintendencia de Silos, Almacenes y Depósitos Agrícolas.

Grupo Frutas:

1.- El dato de la columna Industria de Alimentos (IDA) para todas las frutas, durante los años 2010-2013 fueron estimadas por series de tiempo basados en HBA desde 1980.

Grupo Carnes:

1.- En las filas /Carne de pollo y /Carne de gallina, el valor asentado en la columna Insumo se calculó a partir de los datos de beneficio suministrados por el MPPAT; así como los datos de de producción de carne de pollo .para los años 2011-2013, ya que el dato de producción para año 2010 fue reportado por FENAVI.

Grupo Huevos:

1.- Para la producción de huevos en los años 2010, 2012, 2013 la información la suministró FENAVI y para el 2011 SADA MINPAL.

2.- Para la Industria Alimentaria de los años 2010-2012 la Información fue suministrada por empresas fabricantes de mayonesa y para el 2013 SADA MINPAL.

Grupo Pescados y Mariscos:

1.- En la fila Otros Pescados de Mar, el valor asentado en la Columna Producción corresponde a la información de la Producción Nacional Marítima reportada por INSOPESCA y la Exportación es reportada por el INE, éstos no incluyen desembarque en puertos extranjeros, entre las especies reportadas están corocoro, curbina, jurel, lebranche, machuelo, mero, pargo).

2.- En la fila Sardinias para las Hojas de Balance de Alimentos de los años 2011, 2012 y 2013 el valor asentado en la columna Industria de Alimentos es un cálculo propio (el 33% de la Disponibilidad total de sardina fresca reportada por INSOPESCA), debido a que la información de sardina en conserva suministrada por la fuente es inconsistente.

3.- En la fila Atún Fresco para las Hojas de Balance de Alimentos de los años 2011, 2012 y 2013 el valor asentado en la columna Industria de Alimentos es un cálculo propio (el 41% de la Disponibilidad total de atún fresco reportado por INSOPESCA), debido a que la información de atún en conserva suministrada por la fuente es inconsistente.

Grupo Leche y Derivados:

1.- Los datos obtenidos para los rubros de Leche condensada, Leche descremada, Crema de leche y Otras leches; se calcularon con base a la información de producción y ventas aportada por el sector agroindustrial en los años 2010 al 2013.

2.- Para la producción de Leche en polvo completa en el año 2010 se aplicaron datos aportados por el sector Agroindustrial y en los años 2011-2013 se utilizaron datos oficiales de SADA-MINPPAL.

2.- MATRICES DE “MÉTODOS DE CÁLCULO”, “CÓDIGOS DE FUENTES” Y “COEFICIENTES Y FACTORES” EXPLICATIVAS DE LA METODOLOGÍA ESPECÍFICA UTILIZADA EN CADA GRUPO DE ALIMENTOS Y EN EL DE LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS

2.1 GRUPO DE ALIMENTOS:

“CEREALES”

CEREALES
MATRIZ DE MÉTODOS DE CÁLCULO
2010-2013

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponi- bilidad Total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN					
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de Existencias		Alimen- tación Animal	Semilla	INDUSTRIA		Pérdidas	Disponibilidad Consumo Humano
									Alimentaria	No Aliment.		
Maíz Grano bruto/M.G. neto	Dato	Ins*F1	Dato	Dato	Dato	<C>	dif	Dato*	A+B+D		DT*F2	Dato*
Maíz grano/Harina precocida	(Pro*F1)=A	Dato*	Dato	Dato		<C>					DT*F2	dif
Maíz grano/Salvado	A	Ins*F1	Dato	Dato (2013)		<C>	dif				DT*F2	
Maíz grano/Germen	A+B	Ins*F1				<C>			dif = P			
Maíz grano/Hojuelas cerveza	Pro*F1=B	IDA				IDA			Dato*			
Maíz grano/Pilado y otros	Dato*=D	Ins*F1	Dato	Dato		<C>					DT*F2	dif
Maíz grano/Nepe-pico-harinilla	D	Ins*F1				<C>	dif					
Arroz Cáscara bruto/A.C. neto	Dato	Ins*F1	Dato		Dato	<C>			dif=G		DT*F2	
Arroz cáscara/Salvado y Germen	G	Ins*F1	Dato (2010-2012)	Dato		<C>	dif				DT*F2	
Arroz cáscara/Arroz pulido	G	Ins*F1	Dato	Dato (2010,2012,2013)		<C>					DT*F2	dif
Arroz pulido/Hojuelas cerveza												
Sorgo Grano bruto/S.G. neto	Dato	Ins*F1	Dato	Dato (2010-2012)	Dato	<C>	dif				DT*F2	
Trigo en Grano		Dato	Dato	Dato		<C>			dif=H		DT*F2	
Trigo grano/Salvado	H	Ins*F1	Dato	Dato(2010,2011)		<C>	dif				DT*F2	
Trigo grano/Germen	H	Ins*F1	Dato	Dato (2010-2012)		<C>	dif				DT*F2	Dato*
Trigo grano/Harina	H	Ins*F1	Dato	Dato		<C>			dif=E		DT*F2	Dato*
/Harina trigo en Pan-pastelería		E-(M+J)	Dato	Dato	Dato	<C>						dif
/Harina trigo en Pastas alimenticias		Dato*=M	Dato	Dato	Dato	<C>						dif
/Harina trigo en Galletas y Otros		Dato*=J	Dato	Dato	Dato (2011-2013)	<C>						dif
Cebada en Grano			Dato	Dato		<C>			dif=K		DT*F2	
Cebada grano/Harina y otros	K	Ins*F1				<C>					DT*F2	dif
Cebada grano/Salvado y Germen	K	Ins*F1				<C>	dif					
/Cebada maltera			Dato	Dato (2010)	Imp-DT	S/0,99			Dato*=S		dif	
Cebada maltera/Salvado y otros	S	Ins*F1				<C>	dif					
/Cebada maltera (en malta)		Dato*	Dato			DCH						Dato*
Avena en Grano				Dato (2010,2011)								
Avena grano/Hojuelas y otros	Pro/F1=X	dif	Dato	Dato	Imp-Exp-DT	1,01*X			X		dif	
Avena grano/Salvado y Germen	X	Ins*F1	Dato	Dato (2010)	Dato	1,01*DCH					DT-DCH	Dato
						<C>	dif					
Centeno en grano y Otros			Dato	Dato	dif	IDA			L			
Centeno en grano y Otros/Harina	Pro/F1=L	Dato*	Dato	Dato	dif	1,01*DCH					DT*f2	Dato*
Centeno grano y O./Salvado y Germen	L	Ins*F1	Dato	Dato(2010)		<C>	dif					

CEREALES
MATRIZ DE CÓDIGOS DE FUENTES
2010-2013

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponi- bilidad Total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN					
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de Existencias		Alimen- tación Animal	Semilla	INDUSTRIA		Pérdidas	Disponibilidad Consumo Humano
									Alimentaria	No Aliment.		
Maíz Grano bruto/M.G. neto	1	2-6	3	3	11		2-8			2	1-2-3	
Maíz grano/Harina precocida	6	5, 10	3	3						2		
Maíz grano/Salvado		2	3	3						2		
Maíz grano/Germen		2										
Maíz grano/Hojuelas cerveza	2							3-4-6				
Maíz grano/Pilado y otros	3-6	2	3	3						2		
Maíz grano/Nepe-pico-harinilla		2										
Arroz Cáscara bruto/A.C. neto	1	2	3	3	11					2		
Arroz cáscara/Salvado y Germen		2	3-2	3-2						2		
Arroz cáscara/Arroz pulido		2	3-2	3						2		
Arroz pulido/Hojuelas cerveza												
Sorgo Grano bruto/S.G. neto	1	2	3	3	11					2		
Trigo en Grano		1	3	3						2		
Trigo grano/Salvado		2	3							2		
Trigo grano/Germen		2	3	3						2	6	
Trigo grano/Harina		2	3-2	3-2						2	12	
/Harina trigo en Pan-pastelería			3-2	3-2	11							
/Harina trigo en Pastas alimenticias		2-7	3-2	3-2	11							
/Harina trigo en Galletas y Otros		12	3-2	3-2	11							
Cebada en Grano			3	3						2		
Cebada grano/Harina y otros		2								2		
Cebada grano/Salvado y Germen		2										
/Cebada maltera			3	3				4-6				
Cebada maltera/Salvado y otros		2										
/Cebada maltera (en malta)		4-6	3	3								
Avena en Grano			3	3								
Avena grano/Hojuelas y otros	2				11						6-9-10	
Avena grano/Salvado y Germen		2										
Centeno en grano y Otros			3	3								
Centeno en grano y Otros/Harina	2	6	3	3							6	
Centeno grano y O./Salvado y Germen		2	3	3								

CEREALES

Lista de Códigos de Fuentes 2010-2013

- (1) MPPAT. Dirección de Estadística. Producción (t) del sector agrícola por grupo y rubro. Superficie Cosechada.
- (2) INN-FP. Hojas de Balance de Alimentos
- (3) INE. Información sobre el Comercio Exterior de Venezuela
- (4) Cantidades de cebada maltera y de hojuelas de maíz utilizadas para la fabricación de cerveza y malta. Información suministrada por la industria cervecera. (2010)
- (5) Datos de la industria fabricante de harina precocida de maíz. (2010)
- (6) Cálculos propios del equipo INN.
- (7) AVEPASTAS.
- (8) SENASEM. Producción de Semilla Certificada en Venezuela
- (9) Producción de Hojuelas de Avena. Polar. (2010)
- (10) SADA. Producción de rubros prioritarios (2011-2013)
- (11) SADA. MINPAL. Consolidado de existencia de rubros 2009-2013
- (12) ASOTRIGO

2.2 GRUPO DE ALIMENTOS:

“RAÍCES, TUBÉRCULOS Y OTROS FECULENTOS”

RAÍCES, TUBÉRCULOS Y OTROS FECULENTOS
MATRIZ DE MÉTODOS DE CÁLCULO
2010-2013

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD					Disponi- bilidad Total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de Existencias	Alimen- tación Animal		Semilla	INDUSTRIA		Pérdidas	Disponibilidad Consumo Humano
									Alimentaria	No Aliment.		
Papa		Dato	Dato	Dato	Dato	<C>					Pro*F2	dif
Yuca		Dato	Dato	Dato		<C>	0,10*Pro	A			(DT-AA-IDA)*F2	dif
Yuca/Casabe	Pro*F1=A	Dato				<C>						dif
Ñame		Dato				<C>					DT*F2	dif
Apio		Dato		Dato		<C>					DT*F2	dif
Ocumo		Dato				<C>					Pro*F2	dif
Otras raíces y tubérculos		Dato	Dato	Dato		<C>					DT*F2	dif
Plátano		Dato		Dato		<C>	0,05*DT				Pro*F2	dif

RAÍCES, TUBÉRCULOS Y OTROS FECULENTOS
MATRIZ DE CÓDIGOS DE FUENTES
2010-2013

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponi- bilidad Total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN					
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de Existencias		Alimen- tación Animal	Semilla	INDUSTRIA		Pérdidas	Disponibilidad Consumo Humano
									Alimentaria	No Aliment.		
Papa		1	3	3	5					2		
Yuca		1	3	3		2				2		
Yuca/Casabe	2	1										
Ñame		1								2		
Apio		1		3						2		
Ocumo		1								2		
Otras raíces y tubérculos		1	3	3						2		
Plátano		1	3	3		2				2		

RAÍCES, TUBÉRCULOS Y OTROS FECULENTOS

Lista de Códigos de Fuentes 2010-2013

- (1) MPPAT. Dirección de Estadística. Producción (t) del sector agrícola por grupo y rubro.
- (2) INN-FP. Hojas de Balance de Alimentos 1980-84.
- (3) INE. Información sobre el Comercio Exterior de Venezuela

MATRIZ DE COEFICIENTES Y FACTORES
RTOF 2010-2013

	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	F10	F11	F12	F13	F14	F15
Papa		0,15	0,84	81	2,0	0,1	17,9	8,0	45,0	0,8	0,0	0,10	0,06	1,2	20,0
Yuca		0,40	0,75	143	1,1	0,2	34,2	29,0	53,0	0,7	0,0	0,06	0,03	0,6	35,0
Yuca / Casabe	3,00	0,00	1,00	333	1,3	0,6	80,6	60,0	78,0	3,1	0,0	0,08	0,05	0,7	0,0
Ñame		0,10	0,78	98	2,1	0,2	21,9	18,0	49,0	0,9	0,0	0,12	0,03	0,4	7,0
Apio		0,10	0,88	94	1,0	0,1	22,3	25,0	60,0	0,9	57,0	0,06	0,04	3,5	18,0
Ocumo		0,15	0,78	103	1,7	0,8	22,3	22,0	72,0	0,9	3,0	0,13	0,02	0,6	6,0
Otras Raíces y tubérculos		0,10	0,78	104	1,5	0,4	23,7	17,3	53,3	1,1	39,3	0,11	0,04	0,7	20,3
Plátano		0,10	0,71	137	1,2	0,4	32,1	5,0	38,0	1,0	158,0	0,05	0,07	0,8	15,0

2.3 GRUPO DE ALIMENTOS:

“AZÚCARES Y MIEL”

AZÚCARES Y MIEL
MATRIZ DE MÉTODOS DE CÁLCULO
2010-2013

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD					Disponi- bilidad Total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de Existencias	Alimen- tación Animal		Semilla	INDUSTRIA		Pérdidas	Disponibilidad Consumo Humano
									Alimentaria	No Aliment.		
Caña de azúcar		Dato	Dato		dif	IDA			Dato* = A			
C. azúcar/Azúcar crudo	A	Dato*	Dato	Dato	Dato (2012, 2013)	<C>			dif = B		Imp*F2	
Azúcar crudo/Azúcar refinado	B	B/F1	Dato	Dato(2011,2013)	dif	<C>			Dato*	Dato*	Imp*F2	Dato
/Azúcar refinado en bebidas gaseosas		dif	Dato	Dato		<C>						Dato
/Azúcar refinado en jugos		dif				<C>						Dato
/Azúcar refinado en confitería y otros		dif	Dato	Dato		<C>						Dato
/Melaza		Dato*	Dato	Dato		<C>	dif		Dato*	0,05*DT		
Papelón		Dato	Dato	Dato (2010-2012)		<C>						dif
Miel		Dato	Dato	Dato		<C>						dif

AZÚCARES
MATRIZ DE CÓDIGOS DE FUENTES
2010-2013

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponi- bilidad Total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN					
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de Existencias		Alimen- tación Animal	Semilla	INDUSTRIA		Pérdidas	Disponibilidad Consumo Humano
									Alimentaria	No Aliment.		
Caña de azúcar		1	2	2				4				
C. azúcar/Azúcar crudo		4-3	2	2	5					3		
Azúcar crudo/Azúcar refinado		3	2	2				3-5	3	3	8	
/Azúcar refinado en bebidas gaseosas			2	2							8	
/Azúcar refinado en jugos											8	
/Azúcar refinado en confitería y otros			2	2							8	
/Melaza		4-6	2	2				7	3			
Papelón		1	2	2								
Miel		1	2	2								

AZÚCARES Y MIEL

Lista de Códigos de Fuentes 2010-2013

- (1) MPPAT. Dirección de Estadística. Producción (t) del sector agrícola por grupo y rubro.
- (2) INE. Información sobre el Comercio Exterior de Venezuela
- (3) INN-FP. Hojas de Balance de Alimentos 1980-84.
- (4) FESOCA
- (5) SADA. MINPAL. Consolidado de existencia de rubros 2009-2013
- (6) Cálculos propios del equipo INN.
- (7) SENIAT. Gerencias Regionales de Tributos Internos
Producción y expedición de alcohol y bebidas alcohólicas nacionales.
- (8) SADA. Producción de rubros prioritarios

2.4 GRUPO DE ALIMENTOS:

“LEGUMINOSAS”

LEGUMINOSAS
MATRIZ DE MÉTODOS DE CÁLCULO
2010-2013

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD					Disponi- bilidad Total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de Existencias	Alimen- tación Animal		Semilla	INDUSTRIA		Pérdidas	Disponibilidad Consumo Humano
									Alimentaria	No Aliment.		
Caraota		Dato	Dato	Dato (2010,2011)	Dato	<C>		Dato*			DT *F2	dif
Frijol		Dato	Dato	Dato (2011)		<C>		Dato*			DT *F2	dif
Arveja		Dato	Dato			<C>		Dato*			DT *F2	dif
Quinchoncho		Dato			Dato (2012)	<C>		Dato*			DT *F2	dif
Otros granos leguminosos			Dato	Dato	Dato (2011,2013)	<C>					DT *F2	dif

LEGUMINOSAS
MATRIZ DE CÓDIGOS DE FUENTES
2010-2013

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponi- bilidad Total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN					
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de Existencias		Alimen- tación Animal	Semilla	INDUSTRIA		Pérdidas	Disponibilidad Consumo Humano
									Alimentaria	No Aliment.		
	Caraota	1	3		4		5 6			2		
	Frijol	1	3				5 6			2		
	Arveja	1	3							2		
	Quinchoncho	1								2		
	Otros granos leguminosos		3	3	4					2		

LEGUMINOSAS

Lista de Códigos de Fuentes 2010-2013.

- (1) MPPAT. Dirección de Estadística. Estadísticas del Sector Agrícola y animal por grupo y rubro Años 2010-2013
- (2) INN. Hojas de Balance de Alimentos Años (1980-84) (1989-94)
- (3) INE. Información sobre el Comercio Exterior de Venezuela. Años 2010 - 2013
- (4) SADA Superintendencia Nacional de Silos Almacenes y Depositos Agrícolas. Consolidado de Existencias de Rubros Alimentarios (2009-2013)
- (5) SENASEM. Producción de Semilla Certificada en Venezuela Años 2010-2013.
- (6) Calculos propios equipo tecnico HBA.

MATRIZ DE COEFICIENTES Y FACTORES
LEGUMINOSAS 2010-2013

	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	F10	F11	F12	F13	F14	F15
Caraota		0,02	1	248	23	1,6	35,4	130	567	9	0	0,77	0,25	3,1	8
Frijol		0,02	1	257	26,7	0,9	35,5	58	333	8,1	0	1,01	0,25	2	2
Arveja		0,02	1	271	23,2	1,4	41,3	63	337	4,3	30	0,62	0,21	3	0
Quinchoncho		0,02	1	250	20,9	1	39,3	133	300	4,9	35	0,72	0,1	2,6	0
Otros granos leguminosos		0,02	1	276	23,1	2,3	40,8	107,1	337,2	6,8	22	0,4	0,16	1,7	0,3

2.5 GRUPO DE ALIMENTOS:

“NUECES Y SEMILLAS OLEAGINOSAS”

2.6 GRUPO DE ALIMENTOS:

“GRASAS VISIBLES”

NUECES Y SEMILLAS OLEAGINOSAS + GRASAS VISIBLES
MATRIZ DE MÉTODOS DE CÁLCULO
2010 - 2013

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad Total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN					
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de Existencias		Alimentación Animal	Semilla	INDUSTRIA		Pérdidas	Disponibilidad Consumo Humano
									Alimentaria	No Aliment.		
Nueces, Almendras, Castañas			Dato	Dato		<C>						dif
Coco	Dato	Ins*F1	Dato	Dato		<C>			dif=A		DT*F2	Dato*
Ajonjolí		Dato	Dato (2010-2011)	Dato		<C>			dif=U		DT*F2	
Soya		Dato	Dato	Dato (2012-2013)	Dato	<C>			dif=D		DT*F2	
Maní en cáscara		Dato	Dato			<C>			dif=E		DT*F2	
M. en C. /Maní descascarado	E	Ins*F1	Dato			<C>			dif=G			Dato*
Algodón rama /Semilla algodón	Dato	Dato*				<C>			dif=H			
Palma africana		Dato	Dato(2010 y 2013)	Dato(2010)	dif	1,01*J			J		0,01*J	
Girasol		Dato	Dato(2010-2013)	Dato(2012)		<C>			dif=F		DT*F2	
G. bovino (No.) /Grasas	Dato	Dato*	Dato			<C>	0,65*DT			0,3*DT	dif	
G. porcino (No.) /Grasas	Dato	Dato*	Dato			<C>	Dato				0,08*DT	dif
/Mantequilla		Dato*	Dato			<C>						dif
Coco /Copra	A	Ins/F1				<C>			DT*0,99=B		dif	
Copra /Aceite	B	Ins*F1	Dato(2010-2011)			<C>			dif=K	0,5*DT		
Copra /Torta	B	Ins*F1	Dato(2012)			<C>	dif					
Ajonjolí /Aceite	U	Ins*F1	Dato(2010-2012)			<C>			dif=L			
Ajonjolí /Torta	U	Ins*F1				<C>	dif					
Soya /Aceite	D	Ins*F1	Dato			<C>			dif=M			
Soya /Torta	D	Ins*F1	Dato			<C>	dif					
Maní descascarado /Aceite	G	Ins*F1	Dato(2010-2012)			<C>			dif=Q			
Maní descascarado /Torta	G	Ins*F1				<C>	dif					
Semilla Algodón /Aceite	H	Ins*F1	Dato(2010 y 2012)			<C>			dif=R	0,1*DT		
Semilla Algodón /Torta	H	Ins*F1				<C>	dif					
Palma Africana /Aceites	Pro*F1=J	Dato	Dato			<C>			dif=S	0,18*DT		
Palma Africana /Torta	J	Ins*F1				<C>	dif					
Girasol /Aceite	F	Ins*F1	Dato			<C>			dif=T			
Girasol /Torta	F	Ins*F1	Dato(2011)			<C>	dif					
/Aceite vegetal (mezcla)	L+M+Q+R+T	Ins*F1	Dato(2013)		Dato	<C>			(X+Y+Z) - (K+S)			dif
Germen de maíz /Aceite	Dato = P	Ins/F1	Dato	Dato(2013)		<C>						dif
Germen de maíz /Torta	Dato = P	Ins*F1				<C>	dif					dif
/Aceite de oliva			Dato	Dato(2011)		<C>						dif
/Margarina	Pro*F1=X	Dato* (2010) y Dato (2011-2013)	Dato	Dato(2011)	Dato	<C>						dif
/Mayonesa	Pro*F1=Y	Dato* (2010) y Dato (2011-2013)	Dato	Dato(2012-2013)	Dato	<C>						dif
/Manteca vegetal	Pro*F1=Z	Dato*(2010)	Dato	Dato(2010-2011)		<C>						Dato* (2011-2013)

NUECES Y SEMILLAS OLEAGINOSAS + GRASAS VISIBLES

Lista de Códigos de Fuentes 2010 - 2013

- (1) INE. Comercio Exterior de Venezuela, 2010 - 2013
- (2) MPPAT - Dirección de Estadística. Producción (t) Sector Agrícola, 2010 - 2013
- (3) INN - FP. Hojas de Balance de Alimentos, 1980 - 1984
- (4) Cálculos propios del equipo técnico INN
- (5) SADA-MINPPAL. Consolidado de Existencias de Rubros 2009 - 2013
- (6) Lactuario de Maracay. Producción de Mantequilla, 2010 - 2013
- (7) ACUPALMA . Producción de Aceites de Palma y Palmiste, 2010 - 2013
- (8) Empresas Polar. Producción de Margarina y Mayonesa, 2010
- (9) Cargill de Venezuela. Producción de Mantecas, 2010
- (10) SADA-MINPPAL. Producción de rubros prioritarios, 2011-2013

MATRIZ DE COEFICIENTES Y FACTORES
NUECES Y SEMILLAS OLEAGINOSAS + GRASAS VISIBLES 2010-2013

	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	F10	F11	F12	F13	F14	F15
Nueces, almendras, castañas			1,00	516	12,1	40,0	18,4	122,9	314,7	2,6	1,0	0,34	0,27	2,3	3,0
Coco	0,80	0,05	0,10	295	3,5	27,2	9,1	13,0	83,0	1,8	0,0	0,04	0,03	0,6	4,0
Ajonjolí		0,01													
Soya		0,01													
Maní en cáscara		0,05													
M. en C. / Maní descascarado	0,70		1,00	558	28,8	45,4	8,5	36,0	415,0	3,2	0,0	0,24	0,14	19,0	0,0
Algodón rama / Semilla algodón															
Palma africana															
Girasol		0,01													
G. bovino (No.) / Grasas			1,00	729	5,7	78,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
G. porcino (No.) / Grasas		0,08	1,00	637	15,0	63,8	0,8	33,0	136,5	3,1	0,0	0,25	0,17	3,8	0,0
/ Mantequilla			1,00	731	0,6	81,0	0,0	20,0	16,0	0,0	792,0	0,00	0,01	0,1	0,0
Coco / Copra	7,00														
Copra / Aceite	0,60														
Copra / Torta	0,35														
Ajonjolí / Aceite	0,48														
Ajonjolí / Torta	0,50														
Soya / aceite	0,16														
Soya / Torta	0,77														
Maní descascarado / Aceite	0,45														
Maní descascarado / Torta	0,50														
Semilla de algodón / Aceite	0,15														
Semilla de algodón / Torta	0,45														
Palma africana / Aceites	5,00														
Palma africana / Torta	0,02														
Girasol / Aceite	0,44														
/ Aceite vegetal (mezcla)	0,95		1,00	900	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Germen de maíz / Aceite	5,13		1,00	900	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Germen de maíz / Torta	0,80														
/ Aceite de oliva			1,00	900	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Margarina	0,80		1,00	733	0,6	81,0	0,4	20,0	16,0	0,0	510,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Mayonesa	0,70		1,00	748	1,1	80,0	6,2	9,0	30,0	0,4	34,0	0,02	0,03	0,0	0,0
/ Manteca vegetal	1,00		1,00	879	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0

2.7 GRUPO DE ALIMENTOS:

“H O R T A L I Z A S”

HORTALIZAS
MATRIZ DE MÉTODOS DE CÁLCULO
2010-2013

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD					Disponi- bilidad Total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de Existencias	Alimen- tación Animal		Semilla	INDUSTRIA		Pérdidas	Disponibilidad Consumo Humano
									Alimentaria	No Aliment.		
Cebolla		Dato	Dato	Dato		<C>				Pro *F2	dif	
Tomate		Dato	Dato (2010, 2011, 2013)	Dato		<C>		Dato*		(Pro - IDA)* F2	dif	
Tomate /Salsa	Dato*	Ins * F1	Dato	Dato (2012, 2013)	Dato	<C>					dif	
Tomate /Pasta	Dato*	Ins * F1	Dato	Dato (2010-2011, 2013)	Dato	<C>		Dato*			dif	
Tomate /Entero enlatado y Otros	Dato*	Ins * F1	Dato	Dato (2012-2013)		<C>					dif	
Pasta de tomate / Salsa	Dato*	Dato*(2010)/ Ins * F1 (2011-2013)				DCH (2010)/ <C>					Dato* (2010)/ dif	
Pimentón		Dato	Dato (2010, 2013)	Dato		<C>				Pro *F2	dif	
Zanahoria		Dato	Dato (2010)	Dato		<C>				Pro *F2	dif	
Repollo		Dato				<C>				Pro *F2	dif	
Lechuga		Dato		Dato		<C>				Pro *F2	dif	
Remolacha		Dato	Dato (2010-2011)			<C>				Pro *F2	dif	
Otras Hortalizas		Dato	Dato	Dato		<C>				Pro *F2	dif	

HORTALIZAS
MATRIZ DE MÉTODOS DE FUENTES
2010-2013

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponi- bilidad Total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN					
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de Existencias		Alimen- tación Animal	Semilla	INDUSTRIA		Pérdidas	Disponibilidad Consumo Humano
									Alimentaria	No Aliment.		
Cebolla		1	3	3						2		
Tomate		1	3	3				5-6-7		2		
Tomate /Salsa	8	2	3		4							
Tomate /Pasta	8	2	3	3	4			8				
Tomate /Entero enlatado y Otros	8		3									
Pasta de tomate / Salsa	2	8				8					8	
Pimentón		1	3	3						2		
Zanahoria		1	3	3						2		
Repollo		1								2		
Lechuga		1		3						2		
Remolacha		1								2		
Otras Hortalizas		1	3	3						2		

HORTALIZAS

Lista de Códigos de Fuentes 2010-2013.

- (1) MPPAT. Dirección de Estadística. Estadísticas del Sector Agrícola y animal por grupo y rubro Años 2010-2013
- (2) INN. Hojas de Balance de Alimentos Años (1980-84) (1989-94)
- (3) INE. Información sobre el Comercio Exterior de Venezuela. Años 2010 - 2013
- (4) SADA Superintendencia Nacional de Silos Almacenes y Depositos Agrícolas-MINPPAL. Consolidado de Existencias de Rubros Alimentarios (2009-2013)
- (5) HEINZ. Producción de Tomate, Pasta y Salsa 2008-2010.
- (6) Calculos propios equipo tecnico HBA (2010-2013)
- (7) SADA Superintendencia Nacional de Silos Almacenes y Depositos Agrícolas- MINPPAL. Producción de rubros Prioritarios (2011-2013)
- (8) CAVIDEA. Producción de Salsa, Pasta, y Tomate para la Industria Alimentaria (2010)

MATRIZ DE COEFICIENTES Y FACTORES
HORTALIZAS 2010-2013

	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	F10	F11	F12	F13	F14	F15
Cebolla		0,12	0,91	43	1,4	0,2	9	34	44	0,4	5	0,03	0,04	0,2	9
Tomate		0,30	0,83	17	1,2	0,5	1,8	19	23	0,9	126	0,08	0,03	0,7	8
Tomate / Salsa	0,33	0,01	1	94	2	0,4	20,6	12	18	0,8	190	0,09	0,07	22	10
Tomate / Pasta	0,17		1	78	5,2	0,2	13,8	53	107	2	287	0,3	0,2	3,6	28
Tomate / Entero, enlatado y otros	0,59		1	10	1,1	0,2	2,6	20	33	0,9	102	0,03	0,02	0,7	8
Pasta de tomate / Salsa	3,77		1	94	2	0,4	20,6	12	18	0,8	190	0,09	0,07	22	10
Pimentón		0,20	0,85	20	0,8	0,2	3,9	11	31	0,7	780	0,05	0,07	1,1	160
Zanahoria		0,15	0,87	32	1	0,2	6,5	42	34	0,6	850	0,06	0,05	0,5	5
Repollo		0,09	0,79	25	1,4	0,2	4,3	46	31	0,5	8	0,06	0,05	0,3	50
Lechuga		0,30	0,72	10	1,2	0,2	0,9	62	20	1,1	162	0,06	0,07	0,3	18
Remolacha		0,15	0,71	35	1,4	0,2	6,9	26	39	1,1	0	0,03	0,05	0,4	10
Otras hortalizas		0,24	0,76	32	2	0,2	2,4	28,7	51,9	0,8	12,2	0,08	0,07	0,4	23,6

2.8 GRUPO DE ALIMENTOS:

“FRUTAS”

FRUTAS
MATRIZ DE MÉTODOS DE CÁLCULO
2010-2013

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponi- bilidad Total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN					
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de Existencias		Alimen- tación Animal	Semilla	INDUSTRIA		Pérdidas	Disponibilidad Consumo Humano
									Alimentaria	No Aliment.		
Cambur		Dato		Dato		<C>			Dato*		(DT-IDA)*F2	dif
Naranja		Dato	Dato(2010)	Dato		<C>			Dato*		(DT-IDA)*F2	dif
Mango		Dato	Dato(2013)	Dato		<C>			Dato*		(DT-IDA)*F2	dif
Piña		Dato	Dato(2013)	Dato		<C>			Dato*		(DT-IDA)*F2	dif
Patilla		Dato		Dato		<C>					DT*F2	dif
Aguacate		Dato		Dato		<C>					DT*F2	dif
Lechosa		Dato		Dato		<C>			Dato*		(DT-IDA)*F2	dif
Uva		Dato	Dato	Dato		<C>					DT*F2	dif
Otras frutas frescas		Dato	Dato	Dato		<C>			Dato*		(DT-IDA)*F2	dif
/Pulpas y conservas de frutas		Dato*	Dato	Dato		<C>						dif

FRUTAS
MATRIZ DE CÓDIGOS DE FUENTES
2010-2013

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponi- bilidad Total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN					
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de Existencias		Alimen- tación Animal	Semilla	INDUSTRIA		Pérdidas	Disponibilidad Consumo Humano
									Alimentaria	No Aliment.		
Cambur		1		3				4-5		2		
Naranja		1	3	3				4-5		2		
Mango		1	3	3				4-5		2		
Piña		1	3	3				4-5		2		
Patilla		1		3						2		
Aguacate		1		3						2		
Lechosa		1		3				4-5		2		
Uva		1	3	3						2		
Otras frutas frescas		1	3	3				4-5		2		
/Pulpas y conservas de frutas		4-2-5	3	3								

FRUTAS

Lista de Códigos de Fuentes 2010-2013

- (1) MPPAT. Dirección de Estadística. Producción del sector vegetal por grupo y rubro.
- (2) INN. Hojas de Balance de Alimentos Años (1980-84)
- (3) INE. Información sobre el Comercio Exterior de Venezuela Año 2013
- (4) Consultas a expertos, para diseñar y utilizar exógenamente, un modelo que permitió obtener estimaciones de estas variables.
- (5) Cálculos propios del equipo INN - HBA.

MATRIZ DE COEFICIENTES Y FACTORES
FRUTAS 2010-2013

	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	F10	F11	F12	F13	F14	F15
Cambur		0,15	0,6	92	1,9	0,7	19,8	19	20	0,7	61	0,04	0,05	0,8	11
Naranja		0,15	0,74	35	0,7	0	8,8	65	21	1,4	7	0,08	0,04	0,4	45
Mango		0,15	0,75	62	0,6	0,1	14,6	12	13	0,5	300	0,04	0,06	0,4	70
Piña		0,15	0,6	55	0,4	0,2	8,4	16	11	0,5	14	0,08	0,02	0,2	26
Patilla		0,20	0,62	21	0,5	0	4,8	11	8	0,8	40	0,03	0,03	0,2	4
Aguacate		0,15	0,53	152	1,3	14	5,2	10	39	0,6	22	0,04	0,1	1,4	13
Lechosa		0,15	0,74	31	0,6	0,1	6,9	19	14	0,3	151	0,03	0,04	0,3	60
Uva		0,15	0,7	68	0,7	0,3	15,7	17	21	0,6	8	0,06	0,04	0,2	4
Otras frutas frescas		0,15	0,52	70	0,7	0,6	8	21	20	0,6	96	0,04	0,02	0,5	37
/ Pulpas y conservas de frutas			1	64	1	0,2	15,2	49,3	26,9	1,4	50,8	0,08	0,05	0,7	38,3

2.9 GRUPO DE ALIMENTOS:

“CARNES”

CARNES
MATRIZ DE MÉTODOS DE CÁLCULO
2010-2013

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponi- bilidad Total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN					
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de Existencias		Alimen- tación Animal	Semilla	INDUSTRIA		Pérdidas	Disponibilidad Consumo Humano
									Alimentaria	No Aliment.		
Ganado bovino (No.)		Dato	Dato			IDA			Dato=A			
G. bovino (No.) /Carne en canal	A	Dato	Dato		Dato	<C>			dif=Z		DT*F2	
G. bovino (No.) /Otros prod. com	A	Ins*F1	Dato			<C>					Pro*F2	dif
C. en canal /Carne de bovino	Z	Ins*F1	Dato	Dato		<C>						dif
Ganado porcino (No.)		Dato				IDA			Dato=B			
G. porcino (No.) /Carne en canal	B	Dato				<C>			dif=D			
G. porcino (No.) /Otros prod. com	B	Ins*0,5*F1	Dato			<C>					Pro*F2	dif
C. en canal /Carne de porcino	D	Ins*F1		Dato	Dato	<C>					DT*0,5*F2	dif
Ganado caprino (No.)		Dato				IDA			Dato*=F			
G. caprino (No.) /Carne caprino	F	Dato*2010-2011-2012				<C>						dif
Ganado ovino (No.)		Dato				IDA			Dato=G			
G. ovino (No.) /Carne de ovino	G	Dato*2010-2011-2012				<C>						dif
Aves (No.) /Carne de pollo		Dato	Dato		Dato	<C>						dif
Aves (No.) /Carne de gallina		Dato*2010-2011-2012	Dato			<C>						dif

CARNES

Lista de Códigos de Fuentes 2010-2013

- (1) MPPAT. Dirección de Estadística. Estadísticas del Sector Agrícola y Animal por grupo y rubro. Años 2010-2013
- (2) MPPAT. Dirección de Estadística. Estadísticas numero de cabezas de rubros pecuarios Año 2010-2013
- (3) INE. Información sobre el Comercio Exterior de Venezuela Año 2010-2013
- (4) INN. Hojas de Balance de Alimentos Años (1980-84)
- (5) INN. Hojas de Balance de Alimentos Años (1989-94)
- (6) SADA Superintendencia Nacional de Silos Almacenes y Depositos Agrícolas. Año 2010-2013

MATRIZ DE COEFICIENTES Y FACTORES
CARNE 2010-2013

	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	F10	F11	F12	F13	F14	F15
Ganado bovino (No.)															
G. Bovino (No.) / Carne en canal		0,05													
G. Bovino (No.) / Otros prod. com.	0,03	0,01	0,87	123	16,8	4,8	2,2	16	180	3,6	1525	0,16	1,02	4,2	9,4
C. en canal / Carne de bovino	0,8		0,73	194	20	11,8	0	12	160	2,9	0	0,07	0,16	4,7	0
SUBTOTAL BOVINO															
Ganado porcino (No.)															
Ganado porcino (No.) / Carne en canal															
Ganado porcino (No.) / Otros prod. com.	0,01	0,05	0,58	169	17,9	10	0,9	9	218	11,6	360	0,51	0,74	4,7	0
C. en canal / Carne de porcino	0,67	0,03	0,79	283	15,8	18	0	5,4	177	1,8	0	0,71	0,21	2,3	0
SUBTOTAL PORCINO															
Ganado caprino (No.)															
G. Caprino (No.) / Carne de caprino			0,63	165	18,7	9,4	0	11	0	2,2	0	0,17	0,32	5,6	0
SUBTOTAL CAPRINO															
Ganado ovino (No.)															
G. ovino (No.) / Carne de ovino			0,43	253	18,2	19,4	0	7	190	2,5	0	0,07	0,15	2	0
SUBTOTAL OVINO															
Aves (No.) / Carne de pollo*			0,65	183	20,2	11,4	0	14	200	1,5	0	0,08	0,16	8,5	0
Aves (No.) / Carne de gallina*			0,65	240	18,5	18,4	0	18	200	1,7	0	0,06	0,14	8	0

2.10 GRUPO DE ALIMENTOS:

“HUEVOS”

HUEVOS
 MATRIZ DE MÉTODOS DE CÁLCULO
 2010-2013

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD					Disponi- bilidad Total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de Existencias	Alimen- tación Animal		Semilla	INDUSTRIA		Pérdidas	Disponibilidad Consumo Humano
									Alimentaria	No Aliment.		
/Huevos consumo		Dato *	Dato	Dato(2010-2012)	Dato(2011-2013)	<C>			Dato*	0,01*Pro	(DT-IDA-INA)*F2	dif

HUEVOS
 MATRIZ DE CÓDIGOS DE FUENTES
 2010-2013

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD					Disponi- bilidad Total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de Existencias	Alimen- tación Animal		Semilla	INDUSTRIA		Pérdidas	Disponibilidad Consumo Humano
									Alimentaria	No Aliment.		
/Huevos consumo		1-2-3	4	4	6				5-3-6	3	3	

HUEVOS

Lista de Códigos de Fuentes 2010-2013

- (1) FENAVI. Departamento de Estadísticas. (2010,2012,2013)
- (2) SADA. MINPAL. Producción de huevos. (2011)
- (3) INN. FP Hojas de Balance de Alimentos Años (1980-84)
- (4) INE. Información sobre el Comercio Exterior de Venezuela (2010-2013)
- (5) Información suministrada por empresas fabricantes de mayonesa. (2010-2012)
- (6) SADA. Superintendencia Nacional de Silos Almacenes y Depositos Agrícolas. (2013)

MATRIZ DE COEFICIENTES Y FACTORES
HUEVOS 2010-2013

	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	F10	F11	F12	F13	F14	F15
/ Huevos de consumo		0,05	0,88	156	12,4	11,1	1,5	55	200	2,8	240	0,11	0,3	0,1	0

2.11 GRUPO DE ALIMENTOS:

“PESCADOS Y MARISCOS”

PESCADOS Y MARISCOS
MATRIZ DE MÉTODOS DE CÁLCULO
2010-2013

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponi- bilidad Total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN					
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de Existencias		Alimen- tación Animal	Semilla	INDUSTRIA		Pérdidas	Disponibilidad Consumo Humano
									Alimentaria	No Aliment.		
Atún		Dato	Dato			<C>			A		$(0,03*DT/2) + 0,01*(DT-IDA)$	dif
Atún /Conserva	Dato=A	Dato*(2012)	Dato		Dato	<C>						dif
Sardina		Dato				<C>			DT*0,33=B		$(0,02*DT) + 0,03*(DT-B)$	dif
Sardina /Conserva	B	Dato*(2012) Dato (2010,2011,2013)	Dato		Dato	<C>						dif
/Harina de pescado		Dato *	Dato			<C>	dif					
Otros pescados de mar		Dato	Dato	Dato		<C>			Dato*		$(0,01*Pro) + 0,01*(Pro-IDA)$	dif
Pescados de agua dulce		Dato				<C>			Dato*		$(0,01*Pro) + 0,01*(Pro-IDA)$	dif
/Pescados salados	Dato*	Ins/F1	Dato	Dato		<C>						dif
/Pepitona (conserva)		Dato*				<C>						dif
Camarón		Dato	Dato	Dato		<C>					Pro*F2	dif
Otros Mariscos		Dato	Dato	Dato		<C>					Pro*F2	dif

PESCADOS Y MARISCOS

Lista de Códigos de Fuentes 2010-2013

- (1) MPPAT-INSOPESCA. Instituto Socialista de la Pesca y Acuicultura. /2010-2013
- (2) INE. Información sobre el Comercio Exterior de Venezuela 2010-2013
- (3) Cálculos propios del equipo INN. (Septiembre 2014)
- (4) SADA/ MINPPALL produccion de Rubros priotitarios 2011-2013
- (5) SADA/ MINPPALL Consolidados de existencias de Rubros 2009-2013
- (6) INN. Hojas de Balance de Alimentos (1980-84)

MATRIZ DE COEFICIENTES Y FACTORES
PESCADOS Y MARISCOS 2010-2013

	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	F10	F11	F12	F13	F14	F15
Atún			0,88	111	26,1	0,7	0	40	295	1,1	18	0,12	0,2	5,1	0
Atún / Conserva	1,41		1	167	29	5,7	0	7	230	1,1	0	0,13	0,1	11,3	0
Sardina			0,7	145	20,6	7	0	127	303	2,4	0	0,01	0,35	9,7	0
Sardina / Conserva	1,39		1	183	24,9	9,3	0	398	478	3,6	0	0,05	0,34	8,3	0
/ Harina de pescado															
Otros pescados de mar			0,74	99	19	1,9	0	93	224	2,5	17	0,08	0	3,8	0
Pescados de agua dulce			0,61	127	16,5	6,3	0	18	206	1,3	0	0	0	4	0
/ Pescados salados	3		0,62	187	41,8	2,2	0	39,4	400	1	0	0,03	0,03	7,2	0
SUBTOTAL PESCADOS															
/ Pepitona conserva			1	88	16,8	1,2	2,4	115	186	7,6	0	0	0,27	0,7	0
Camarón		0,02	0,46	91	19,7	1,3	0	93	209	1,6	0	0,02	0,1	1,8	0
Otros mariscos		0,02	1	80	16,1	1,3	0	45	153	12,1	0	0,04	0,05	2	0

2.12 GRUPO DE ALIMENTOS:

“LECHE Y DERIVADOS”

LECHE Y DERIVADOS
MATRIZ DE MÉTODOS DE CÁLCULO
2010-2013

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponi- bilidad Total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN					
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de Existencias		Alimen- tación Animal	Semilla	INDUSTRIA		Pérdidas	Disponibilidad Consumo Humano
									Alimentaria	No Aliment.		
Leche cruda		Dato*				<C>			dif=E		0,015*(A+B+D+ H+J+K+L)	
L. cruda /Leche pasteurizada	Dato* = A	Ins * F1			Dato	<C>					DT*F2	dif
L. cruda /Leche polvo completa	Dato*=B	Dato*	Dato	Dato (2010-2012- 2013)	Dato	<C>						dif
L. cruda /Queso industrial	Dato*=D	Dato*	Dato	Dato		<C>						dif
L. cruda /Queso finca	E-(A+B+D+ H+J+K+L)	Ins*F1				<C>					DT*F2	dif
/Leche evaporada			Dato			<C>						dif
/Leche condensada	Pro*F1=H	Dato* (2010)	Dato			DCH						Dato* (2011-2013)
/Leche polvo descremada	Pro*F1=J	Dato*	Dato			<C>						dif
/Crema de leche	Pro*F1=K	dif	Dato	Dato (2012)		DCH						Dato* (2010-2013)
/Otras leches	Pro*F1=L	Dato*	Dato	Dato (2010-2012)		<C>						dif

LECHE Y DERIVADOS

Lista de Códigos de Fuentes 2013

- (1) MPPAT. Dirección de Estadística. Del sector agrícola y animal por grupo y rubro. Cuadro 2010-2013.
- (2) INN. Hoja de Balance de Alimentos. Calculos propios del equipo 2010-2013.
- (3) INN-FP. Hoja de Balance de Alimentos. 1980-1984
- (4) MINPAL. Producción de Lácteos 2010.
- (5) SADA-MINPPAL. Produccion de rubros prioritarios, 2011-2013.
- (6) SADA.Consolidado de existencia de rubros noviembre 2013.
- (7) NESTLE. Produccion de leche y derivados, 2010-2013.
- (8) INE. Informacion sobre el comercio exterior de Venezuela.2013 JULIO 2014.
- (9) INDULAC-PARMALAT. Produccion de leche y Derivados, 2010-2013.

MATRIZ DE COEFICIENTES Y FACTORES
LECHE Y DERIVADOS 2010-2013

	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	F10	F11	F12	F13	F14	F15
Leche cruda			1												
L. cruda / Leche pasteurizada	0,98	0,01	1	63	3,5	3,4	4,7	131	90	0,03	36	0,04	0,2	0,1	1
L. cruda / Leche polvo completa			1	492	25,8	26,7	38	949	728	0,6	960	0,3	1,46	0,7	0
L. cruda / Queso industrial			0,93	389	24,9	31,5	1,4	848	650	0,8	360	0,05	0,53	0,1	0
L. cruda / Queso finca	0,12	0,01	0,96	343	20,7	27,4	3,4	621	430	0,7	282	0,03	0,3	0,1	0
/ Leche evaporada			1	138	6,8	7,9	9,8	214	195	0,2	96	0,06	0,36	0,2	0
/ Leche condensada	2,58		1	324	8	8,7	53,5	276	229	0,2	100	0,05	0,41	0,2	0
/ Leche polvo descremada	10,83		1	356	35	1	51,8	1290	1030	0,8	11	0,3	1,83	0,9	0
/ Crema de leche	3,09		1	382	2	40,3	2,9	77	62	0,3	0	0,04	0,06	0,4	0
/ Oras leches	8,45		1	359	35	1	51,8	1290	1030	0,8	11	0,32	1,83	0,9	0

2.13 GRUPO DE ALIMENTOS:

“E S P E C I A S”

ESPECIAS
 MATRIZ DE MÉTODOS DE CÁLCULO
 2010-2013

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD					Disponi- bilidad Total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de Existencias	Alimen- tación Animal		Semilla	INDUSTRIA		Pérdidas	Disponibilidad Consumo Humano
									Alimentaria	No Aliment.		
Especcias varias		Dato	Dato			<C>						<C>

ESPECIAS

Lista de Códigos de Fuentes 2013

- (1) INE. Información sobre el Comercio Exterior de Venezuela Año 2013.
(Julio 2014)

2.14 GRUPO DE ALIMENTOS:

“ESTIMULANTES”

ESTIMULANTES
MATRIZ DE MÉTODOS DE CÁLCULO
2010-2013

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponi- bilidad Total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN					
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de Existencias		Alimen- tación Animal	Semilla	INDUSTRIA		Pérdidas	Disponibilidad Consumo Humano
									Alimentaria	No Aliment.		
Cacao almendra		Dato		Dato	<C>			Dato*= A		dt *f 2		
C.a. /Licor de cacao	A	insu*f 1			<C>			Dato*=B	Dato *			
L. de c. /Polvo-mante	B	insu*f 1	Dato	Dato	<C>			Dato*=C	Dato *			
P.-m. de c. /Chocola	C	insu*f 1	Dato	Dato	<C>						<C>	
Café verde		Dato	Dato		<C>			Dato*=D		dt *f 2		
Café verde /Café tos	D	insu *f 1	Dato	Dato	<C>						<C>	
Té y Yerba mate			Dato	Dato	<C>						<C>	

ESTIMULANTES
MATRIZ DE CÓDIGOS DE FUENTES
2010-2013

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponi- bilidad Total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN					
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de Existencias		Alimen- tación Animal	Semilla	INDUSTRIA		Pérdidas	Disponibilidad Consumo Humano
									Alimentaria	No Aliment.		
Cacao almendra		1		2				3		3		
C.a. /Licor de cacao		3						3-4	3			
L. de c. /Polvo-manteca de cacao		3	2	2				3-4	3			
P.-m. de c. /Chocolate y Otros		3	2	2								
Café verde		1	2					3		3		
Café verde /Café tostado		3	2	2								
Té y Yerba mate			2	2								

ESTIMULANTES

Lista de Códigos de Fuentes 2010-2013

- (1) MPPAT. Dirección de Estadística. Estadísticas del Sector Agrícola y animal por grupo y rubro, Años 2010-2013
- (2) INE. Información sobre el Comercio Exterior de Venezuela Año 2010-2013
- (3) INN. Hojas de Balance de Alimentos Años (1980-84) (1989 94)
- (4) Cálculos Propios Equipo Técnico HBA. (Septiembre 2010-2013)

MATRIZ DE COEFICIENTES Y FACTORES
ESTIMULANTES 2010-2013

	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	F10	F11	F12	F13	F14	F15
Cacao almendra		0,01													
C. a. / Licor de cacao	0,77														
L. de c. / polvo-manteca de cacao	0,98														
P. m. de c. / Chocolate y otros	2,13		1,00	467	3,8	16,8	76,1	46,0	150,0	2,8	0,0	0,05	0,09	0,5	0,0
Café verde		0,01													
Café verde / Café tostado	1,26		1,00	398	14,2	14,0	61,4	150,0	200,0	5,0	0,0	0,07	0,10	35,0	0,0
Té y yerba mate			1,00	308	8,0	4,0	71,4	400,0	300,0	11,9	0,0	0,08	0,73	6,5	0,0

2.15 GRUPO:

“BEBIDAS ALCOHÓLICAS”

BEBIDAS ALCOHÓLICAS
MATRIZ DE MÉTODOS DE CÁLCULO
2010-2013

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponi- bilidad Total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN					
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de Existencias		Alimen- tación Animal	Semilla	INDUSTRIA		Pérdidas	Disponibilidad Consumo Humano
									Alimentaria	No Aliment.		
/Cerveza		Dato *	Dato	Dato		DCH						Dato *
/Ron		Dato *	Dato	Dato		DCH						Dato *
/Whisky		Dato *	Dato			DCH						Dato *
/Vino		Dato *	Dato	Dato		DCH						Dato *
/Otros vinos y aguardientes		Dato *	Dato	Dato		DCH						Dato *

BEBIDAS ALCOHÓLICAS
MATRIZ DE CÓDIGOS DE FUENTES
2010-2013

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponi- bilidad Total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN					
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de Existencias		Alimen- tación Animal	Semilla	INDUSTRIA		Pérdidas	Disponibilidad Consumo Humano
									Alimentaria	No Aliment.		
/Cerveza		2	3	3		1-2						1-2
/Ron		2	3	3		1-2						1-2
/Whisky		2	3			1-2						1-2
/Vino		2	3	3		1-2						1-2
/Otros vinos y aguardientes		2	3	3		1-2						1-2

BEBIDAS ALCOHÓLICAS

Lista de Códigos de Fuentes 2010-2013

- (1) Ministerio de Hacienda-SENIAT-GEET- División de Estadística Tributaria. 2010-2013
- (2) INN. Hojas de Balance de Alimentos (1980-84) (1989-94).
- (3) INE. Información sobre el Comercio Exterior de Venezuela 2010-2013

Sección II

Hojas de Balance de Alimentos
2010-2013

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2010

Población 28.833.845

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.		Pérdidas	Kg/año	Gramos por día brutos
Maíz grano bruto / M.G. neto	1.796.180	1.634.524	1.803.147	17	89.188	3.348.466	1.538.134	2.105	1.664.081	66.969	77.176	2,7	7,3	6,2
Maíz grano / Harina precocida	1.593.178	1.083.795	5.354	59		1.089.090				10.891	1.078.199	37,4	102,4	102,4
Maíz grano / Salvado	1.593.178	238.977	1.978			240.955	236.136			4.819		0,0	0,0	0,0
Maíz grano / Germen	1.640.194	246.029	2.136			246.029			246.029			0,0	0,0	0,0
Maíz grano / Hojuelas cerveza	47.015	39.179				39.179			39.179			0,0	0,0	0,0
Maíz grano / Pilado y otros	23.888	16.721	2.136	0		18.857				377	18.480	0,6	1,8	1,8
Maíz grano / Nepe-pico-harinilla	23.888	5.972				5.972	5.972					0,0	0,0	0,0
SUBTOTAL MAÍZ												40,7	111,5	110,4
Arroz cáscara bruto / A.C. neto	1.043.067	907.468	491.784			1.399.252			1.371.267	27.985		0,0	0,0	0,0
Arroz cáscara / Salvado y germen	1.371.267	164.552				164.552	162.906			1.646		0,0	0,0	0,0
Arroz cáscara / Arroz pulido	1.371.267	877.611	48.270	4.425	19.377	902.078				9.021	893.057	31,0	84,9	84,9
SUBTOTAL ARROZ												31,0	84,9	84,9
Sorgo grano bruto / S.G. neto	472.630	401.736			13.578	388.158	380.394			7.763		0,0	0,0	0,0
SUBTOTAL SORGO												0,0	0,0	0,0
Trigo en grano		357	1.495.332	1		1.495.688			1.465.774	29.914		0,0	0,0	0,0
Trigo grano / Salvado	1.465.774	293.155	523			293.678	290.741			2.937		0,0	0,0	0,0
Trigo grano / Germen	1.465.774	43.973		2		43.972	43.528			440	4	0,0	0,0	0,0
Trigo grano / Harina	1.465.774	1.084.673	1.938	3		1.086.608			986.442	10.866	89.300	3,1	8,5	8,5
/ Harina de trigo en Pan-pastelería		588.269	285	4	(33.603)	622.153					622.153	21,6	59,1	59,1
/ Harina de trigo en Pastas aliment.		320.023	21.850	13	(15.600)	341.860					341.860	11,9	32,5	32,5
/ Harina de trigo en Galletas y Otros		78.150	8.701	22		86.829					86.829	3,0	8,3	8,3
SUBTOTAL TRIGO												39,5	108,3	108,3
Cebada en grano			1.135	0		1.135			1.123	11		0,0	0,0	0,0
Cebada en grano / Harina y otros	1.123	842				842				8	834	0,0	0,1	0,1
Cebada en grano / Salvado y Germen	1.123	135				135	135					0,0	0,0	0,0
/ Cebada maltera			298.472		22.515	275.957			273.198	2.760		0,0	0,0	0,0
Cebada maltera / Salvado y otros	273.198	54.640				54.640	54.640					0,0	0,0	0,0
/ Cebada maltera (en malta)		31.980	950			32.930					32.930	1,1	3,1	3,1
SUBTOTAL CEBADA												1,2	3,2	3,2
Avena en grano			26.970	1	(17.470)	9.500			9.405	95		0,0	0,0	0,0
Avena grano / Hojuelas y otros	9.405	7.336			(8.142)	15.478				153	15.325	0,5	1,5	1,5
Avena grano / Salvado y Germen	9.405	1.411				1.411	1.411					0,0	0,0	0,0
SUBTOTAL AVENA												0,5	1,5	1,5
Centeno en Grano y Otros			0	6	1.905	1.899			1.899			0,0	0,0	0,0
Centeno en Gr. y Otros / Harina	1.899	1.557	5.153	1	6.538	171				2	169	0,0	0,0	0,0
Centeno en Gr. y Otros / Salv. y Germen	1.899	285	37			321	321					0,0	0,0	0,0
SUBTOTAL CENTENO												0,0	0,0	0,0
SUBTOTAL CEREALES												112,9	309,4	308,3

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2010

POBLACIÓN= 28.833.845

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				VARIABLES DE UTILIZACIÓN						Disponibilidad			
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias	Disponibilidad total	Alimentación animal	Semilla	Industria		Pérdidas	Consumo Humano	Kg/año	Gramos por día brutos	Gramos por día netos
									Aliment.	No Aliment.					
Papa		512.544	41.723	0		554.267					76.882	477.385	16,6	45,4	38,1
Yuca		497.109	2.815	4		499.920	49.711		87.870		144.936	362.339	12,6	34,4	25,8
Yuca / Casabe	87.870	29.290				29.290						29.290	1,0	2,8	2,8
Ñame		98.374				98.374					9.837	88.537	3,1	8,4	6,6
Apio		29.170		0		29.170					2.917	26.253	0,9	2,5	2,2
Ocumo		90.232				90.232					13.535	76.697	2,7	7,3	5,7
Otras raíces y tubérculos		25.014	93	23		25.084					2.508	22.576	0,8	2,1	1,7
Plátano		316.851	11	1.241		315.621	15.781				31.685	268.155	9,3	25,5	18,1
SUBTOTAL RAÍCES, TUBÉRCULOS Y OTROS FECULENTOS													46,9	128,4	175,3

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2010

POBLACIÓN 28.833.845

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	Alimentación animal	VARIABLES DE UTILIZACIÓN			Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias			Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.		Pérdidas	Kg/año	Gramos por día brutos
Caña de azúcar		6.107.078	0		48.677	6.058.401		6.058.401				0,0	0,0	0,0
C. azúcar / Azúcar crudo	6.058.401	428.815	655.792	0		1.084.607		1.078.049		6.558		0,0	0,0	0,0
Azúcar crudo / Azúcar refinado	1.078.049	1.159.192	48.774		76.254	1.284.220		539.934	8.598	488	735.200	25,5	69,9	69,9
/ Azúcar refinado en bebidas gaseosas		288.437	552	126		288.863					288.863	10,0	27,4	27,4
/ Azúcar refinado en jugos		123.799				123.799					123.799	4,3	11,8	11,8
/ Azúcar refinado en conf. y otros		81.128	22.038	1		103.165					103.165	3,6	9,8	9,8
/ Melaza		244.283	11.017	1		255.300	109.131	133.404	12.765			0,0	0,0	0,0
Papelón		49.326	1.500	2		50.824					50.824	1,8	4,8	4,8
SUBTOTAL AZÚCARES												45,2	123,7	123,7
Miel		509	103	1		611					611	0,0	0,1	0,0
SUBTOTAL MIEL												0,0	0,1	0,0
SUBTOTAL AZÚCARES Y MIEL												45,2	123,8	123,7

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

Año 2010

Población 28.833.845

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN					Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria		Pérdidas		Kg/año	Gramos por día brutos	netos
									Aliment.	No Aliment.					
		34.475	93.351	0	13.075	114.751		1.198			2.295	111.258	3,9	10,6	10,6
		36.396	10.846			47.242		793			945	45.504	1,6	4,3	4,3
		660	42.238			42.898		19			858	42.021	1,5	4,0	4,0
		1.558				1.558		58			31	1.469	0,1	0,1	0,1
			7.339	2		7.337					147	7.190	0,2	0,7	0,7
SUBTOTAL LEGUMINOSAS													7,2	19,7	26,9

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2010

POBLACIÓN = 28.833.845

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.		Pérdidas	Kg/año	Gramos por día brutos
Nueces, Almendras, Castañas			2.976	6		2.970					2.970	0,1	0,3	0,3
Coco	138.641	110.913	308	3.001		108.220		99.043		5.411	3.766	0,1	0,4	0,0
Ajonjolí		15.380	16	2.958		12.438		12.314		124		0,0	0,0	0,0
Soya		65.702	129.283		25.517	169.468		169.398		1.695		0,0	0,0	0,0
Maní en cáscara		538	188			726		690		36		0,0	0,0	0,0
M. en c. / Maní descascarado	690	483	4.582			5.065		4.515			549	0,0	0,1	0,1
Algodón rama / Semilla de algodón	8.873	5.324				5.324		5.324				0,0	0,0	0,0
Palma africana		447.360	0	2.995	339.618	104.747		103.710		1.037		0,0	0,0	0,0
Girasol		85.792	1.947			87.739		87.720		19		0,0	0,0	0,0
SUBTOTAL NUECES Y SEMILLAS OLEAGINOSAS												0,3	0,7	0,4
G. bovino (No.) / Grasas	1.853.501	12.975	14.599			27.574	17.923			8.272	1.379	0,0	0,0	0,0
G. porcino (No.) / Grasas	2.828.659	36.773	3.431			40.204	3.344				3.216	1,2	3,2	3,2
/ Mantequilla		60.870	2.280			63.150						2,2	6,0	6,0
SUBTOTAL GRASAS VISIBLES ANIMALES												3,4	9,2	9,2
Coco / Copra	99.043	14.149				14.149		14.007		141		0,0	0,0	0,0
Copra / Aceite	14.007	8.404	0			8.404		4.202	4.202			0,0	0,0	0,0
Copra / Torta	14.007	4.903				4.903	4.903					0,0	0,0	0,0
Ajonjolí / Aceite	12.314	5.911	1			5.912		5.912				0,0	0,0	0,0
Ajonjolí / Torta	12.314	6.157				6.157	6.157					0,0	0,0	0,0
Soya / Aceite	169.398	27.104	366.424			393.528		393.528				0,0	0,0	0,0
Soya / Torta	169.398	130.436	1.045.574			1.176.010	1.176.010					0,0	0,0	0,0
Maní descascarado / Aceite	4.515	2.032	0			2.032		2.032				0,0	0,0	0,0
Maní descascarado / Torta	4.515	2.258				2.258	2.258					0,0	0,0	0,0
Semilla de algodón / Aceite	5.324	799	0			799		707	80			0,0	0,0	0,0
Semilla de algodón / Torta	5.324	2.396				2.396	2.396					0,0	0,0	0,0
Palma africana / Aceites	103.710	20.742	72.800			93.542		76.704	16.838			0,0	0,0	0,0
Palma africana / Torta	103.710	2.074				2.074	2.074					0,0	0,0	0,0
Girasol / Aceite	87.720	38.597	5.809			44.406		44.406				0,0	0,0	0,0
Girasol / Torta	87.720	43.860				43.860	43.860					0,0	0,0	0,0
/ Aceite vegetal (mezcla)	446.583	424.254			(20.228)	444.482		137.509			306.973	10,6	29,2	29,2
Germe de maíz / Aceite	246.029	47.959	20.847			68.806					68.806	2,4	6,5	6,5
Germe de maíz / Torta	246.029	196.823				196.823	196.823					0,0	0,0	0,0
/ Aceite de oliva			4.274			4.274					4.274	0,1	0,4	0,4
/ Margarina	104.108	130.134	10.035		8.255	131.914					131.914	4,6	12,5	12,5
/ Mayonesa	88.751	126.787	32		665	126.154					126.154	4,4	12,0	12,0
/ Manteca vegetal	25.557	25.557	1.151	0		26.708					26.708	0,9	2,5	2,5
SUBTOTAL GRASAS VISIBLES VEGETALES												23,1	63,2	63,2
SUBTOTAL GRASAS VISIBLES												26,4	72,4	72,4

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2010													POBLACION= 28.833.845		
Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona			
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment. No Aliment.	Pérdidas		Kg/año	Gramos por día brutos netos		
Cebolla		307.244	511	8		307.746					36.869	270.877	9,4	25,7	23,4
Tomate		233.340	0	720		232.620			20.671		63.801	148.149	5,1	14,1	11,7
Tomate / Salsa	19.431	6.412	254		(999)	7.665						7.665	0,3	0,7	0,7
Tomate / Pasta	1.034	176	31.522	234	8.874	22.590			9.714			12.876	0,4	1,2	1,2
Tomate / Entero enlatado y	207	122	9.755			9.877						9.877	0,3	0,9	0,9
Pasta de tomate / Salsa	9.714	36.621				36.621						36.621	1,3	3,5	3,5
Pimentón		133.573	0	290		133.283					26.715	106.568	3,7	10,1	8,6
Zanahoria		192.252	0	3		192.249					28.838	163.411	5,7	15,5	13,5
Repollo		129.282				129.282					11.635	117.647	4,1	11,2	8,8
Lechuga		43.675		10		43.665					38.785	4.880	0,2	0,5	0,3
Remolacha		29.812				29.812					4.472	25.340	0,9	2,4	1,7
Otras hortalizas		295.572	18.425	572		313.425					70.937	242.488	8,4	23,0	17,5
SUBTOTAL HORTALIZAS						-						1.146.399	39,8	108,9	92,0

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

Año 2010

POBLACIÓN = 28.833.845

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona			
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.		Pérdidas	Kg/año	Gramos por día brutos	netos
Cambur		412.118	0	43		412.075			1.538		61.581	348.956	12,1	33,2	19,9
Naranja		399.748		584		399.164			132.870		39.944	226.350	7,9	21,5	15,9
Mango		52.475	-	856		51.619			3.192		7.264	41.163	1,4	3,9	2,9
Piña		380.179	-	309		379.870			6.931		55.941	316.998	11,0	30,1	18,1
Patilla		187.884		990		186.894					37.379	149.515	5,2	14,2	8,8
Aguacate		69.840		791		69.049					10.357	58.692	2,0	5,6	3,0
Lechosa		133.329		543		132.786			4.984		19.170	108.632	3,8	10,3	7,6
Uva		13.541	5.433			18.974					2.846	16.128	0,6	1,5	1,1
Otras frutas frescas		573.595	21.201	1.043		593.753			6.182		88.136	499.435	17,3	47,5	24,7
/ Pulpas y conservas de frutas		75.357	38.154	127		113.384						113.384	3,9	10,8	10,8
SUBTOTAL FRUTAS													65,2	178,6	112,7

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

Año 2010

POBLACIÓN= 28.833.845

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad		Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.	Pérdidas	Consumo Humano	Kg/año	Gramos por día brutos	netos
Ganado bovino (No)		2.535.922	725.497		1.407.918	1.853.501		1.853.501					0,0	0,0	0,0
G. Bovino (No.) / Carne en canal	1.853.501	452.254	150		1.539	450.865		428.322		22.543			0,0	0,0	0,0
G. Bovino (No.) / Otros prod. com.	1.853.501	55.605	5			55.610				556		55.054	1,9	5,2	4,6
C. en canal / Carne de bovino	428.322	342.657	101.065			443.722						443.722	15,4	42,2	30,8
SUBTOTAL BOVINO													17,3	47,4	35,3
Ganado porcino (No.)		3.354.055			525.396	2.828.659		2.828.659					0,0	0,0	0,0
Ganado porcino (No.) / Carne en canal	2.828.659	205.078				205.078		205.078					0,0	0,0	0,0
Ganado porcino (No.) / Otros prod. com.	2.828.659	14.143	35.843			49.986				707		49.279	1,7	4,7	2,7
C. en canal / Carne de porcino	205.078	137.402	82		(10.574)	148.058				2.221		145.837	5,1	13,9	10,9
SUBTOTAL PORCINO													6,8	18,5	13,7
Ganado caprino (No.)		522.065			58.274	463.791		463.791					0,0	0,0	0,0
G. Caprino (No.) / Carne de caprino	463.791	2.457		31		2.426						2.426	0,1	0,2	0,1
SUBTOTAL CAPRINO													0,1	0,2	0,1
Ganado ovino (No.)		216.034			(80.166)	296.200		296.200					0,0	0,0	0,0
G. ovino (No.) / Carne de ovino	296.200	8.886				8.886						8.886	0,3	0,8	0,4
SUBTOTAL OVINO													0,3	0,8	0,4
Aves (No.) / Carne de pollo*		1.046.178	131.949		43.607	1.134.520						1.134.520	39,3	107,8	70,1
Aves (No.) / Carne de gallina*		15.693	298	0		15.991						15.991	0,6	1,5	1,0
SUBTOTAL AVES													39,9	109,3	71,1
SUBTOTAL CARNES													64,4	176,3	120,6

* El número de aves viene expresado en miles de cabezas

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS

(toneladas métricas)

Año 2010

POBLACIÓN =

28.833.845

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN					Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.	Pérdidas		Kg/año	Gramos por día brutos	netos
/ Huevos de consumo		225.141	2.095	1	(72.948)	300.183			10.143	2.251	14.389	273.399	9,5	26,0	22,9
SUBTOTAL HUEVOS													9,5	26,0	22,9

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

Año 2010

POBLACIÓN = 28.833.845

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN					Disponibilidad/persona			
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.	Pérdidas	Consumo Humano	Kg/año	Gramos por día brutos	Gramos por día netos
Atún		65.259	3.283	19.370		49.172			19.900		1.030	28.242	1,0	2,7	2,4
Atún / Conserva	19.900	14.113	22.208	1	(1570)	37.890						37.890	1,3	3,6	3,6
Sardina		36.595				36.595			14.029		1.409	21.157	0,7	2,0	1,4
Sardina / Conserva	14.029	10.093	2.544	-		12.637						12.637	0,4	1,2	1,2
/ Harina de pescado		6.840	4.629	0		11.469	11.469						0,0	0,0	0,0
Otros pescados de mar		51.644	13.653	190		65.107			4.162		991	59.954	2,1	5,7	4,2
Pescados de agua dulce		27.469				27.469			2.828		521	24.120	0,8	2,3	1,4
/ Pescados salados	6.990	2.330	318	13		2.635						2.635	0,1	0,3	0,2
SUBTOTAL PESCADOS													6,5	17,7	14,3
/ Pepitona (conserva)		1.863				1.863						1.863	0,1	0,2	0,2
Camarón		20.863	1.449	9.868		12.444					417	12.027	0,4	1,1	0,5
Otros Mariscos		1.733	5.311	897		6.147					35	6.112	0,2	0,6	0,6
SUBTOTAL MARISCOS													0,7	1,9	1,3
SUBTOTAL PESCADOS Y MARISCOS													7,2	19,6	15,6
SUBTOTAL PESCADOS Y MARISCOS en equivalente de producto fresco													09,3		

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2010

POBLACIÓN = 28.833.845

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	Alimentación animal	VARIABLES DE UTILIZACIÓN			Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias			Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.		Pérdidas	Kg/año	Gramos por día brutos
Leche cruda		2.552.955				2.552.955		2.523.631		29.324		0,0	0,0	0,0
L. cruda / Leche pasteurizada	178.116	294.396			(1.888)	296.284				2.963	293.321	10,2	27,9	27,9
L. cruda / Leche polvo completa	187.683	92.750	85.325	1	(41.980)	220.054					220.054	7,6	20,9	20,9
L. cruda / Queso industrial	1.559.783	189.110	24.136	1		213.245					213.245	7,4	20,3	18,8
L. cruda / Queso finca	568.713	68.246				68.246				682	67.563	2,3	6,4	6,2
/ Leche evaporada			1.106			1.106					1.106	0,0	0,1	0,1
/ Leche condensada		11.425	14.153			25.578					25.578	0,9	2,4	2,4
/ Leche polvo descremada	14.350	1.325	16.019			17.344					17.344	0,6	1,6	1,6
/ Crema de leche	14.987	4.850	1.650			6.500					6.500	0,2	0,6	0,6
/ Otras leches		28.069	48.530	28		76.571					76.571	2,7	7,3	7,3
SUBTOTAL LECHE Y DERIVADOS, en equivalente de leche cruda (litros/persona/año)												181,4		

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS

(toneladas métricas)

Año 2010

POBLACIÓN = 28.833.845

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona			
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment.	Industria No Aliment.		Pérdidas	Kg/año	Gramos por día brutos	netos
Espicias varias			11.131	40		11.091						11.091	0,4	1,1	1,1
SUBTOTAL ESPECIAS													0,4	1,1	1,1

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2010

POBLACIÓN = 28.833.845

Reglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	Alimentación animal	VARIABLES DE UTILIZACIÓN			Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias			Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.		Pérdidas	Kg/año	Gramos por día brutos
Cacao almendra		20.955	0	3.220		17.735		17.646		89		0,0	0,0	0,0
C. a. / Licor de cacao	17.646	13.588				13.588		12.908	679			0,0	0,0	0,0
L. de c. / Polvo-manteca de cacao	12.908	12.650	1.335	140		13.845		9.692	4.154			0,0	0,0	0,0
P. m. de c. / Chocolate y otros	9.692	20.643	7.986	27		28.602					28.602	1,0	2,7	2,7
Café verde		73.687	24.683		(69.224)	167.594		165.918		1.676		0,0	0,0	0,0
Café verde / Café tostado	165.918	131.681	919	21		132.579					132.579	4,6	12,6	12,6
Té y yerba mate			1.291			1.291					1.291	0,0	0,1	0,1
SUBTOTAL ESTIMULANTES												5,6	15,4	15,4

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

POBLACIÓN = 28.833.845

Año 2010

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN					Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria		Pérdidas		Kg/año	Gramos por día	
									Aliment.	No Aliment.			brutos	netos	
/ Cerveza		2.206.201	456	7.565		2.199.092						2.199.092	76,3	209,0	209,0
/ Ron		22.234	133	4.663		17.704						17.704	0,6	1,7	1,7
/ Whisky		2.650	12.382	-		15.032						15.032	0,5	1,4	1,4
/ Vino		12.328	11.825	55		24.098						24.098	0,8	2,3	2,3
/ Otros vinos y aguardientes		111.239	5.917	999		116.157						116.157	4,0	11,0	11,0
SUBTOTAL BEBIDAS ALCOHÓLICAS												82,3	225,4	225,4	

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2011

Población

28.944.070

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.		Pérdidas	Kg/año	Gramos por día brutos netos
Maíz grano bruto / M.G. neto	1.817.008	1.653.477	1.195.311	11	(456.469)	3.305.245	1.495.189	1.977	1.664.470	66.105	77.504	2,7	7,3	6,2
Maíz grano / Harina precocida	1.601.636	1.089.548	3.549	45		1.093.052				10.931	1.082.122	37,4	102,4	102,4
Maíz grano / Salvado	1.601.636	240.245	2.993			243.239	238.374			4.865		0,0	0,0	0,0
Maíz grano / Germen	1.639.502	245.925				245.925			245.925			0,0	0,0	0,0
Maíz grano / Hojuelas cerveza	37.866	31.555				31.555			31.555			0,0	0,0	0,0
Maíz grano / Pilado y otros	24.968	17.478	3.228	0		20.705				414	20.291	0,7	1,9	1,9
Maíz grano / Nepe-pico-harinilla	24.968	6.242				6.242	6.242					0,0	0,0	0,0
SUBTOTAL MAÍZ												40,8	111,7	110,6
Arroz cáscara bruto / A.C. neto	816.254	710.141	294.981		(126.508)	1.131.629			1.108.997	22.633		0,0	0,0	0,0
Arroz cáscara / Salvado y germen	1.108.997	133.080				133.080	131.749			1.331		0,0	0,0	0,0
Arroz cáscara / Arroz pulido	1.108.997	709.758	55.027			764.785				7.648	757.137	26,2	71,7	71,7
SUBTOTAL ARROZ												26,2	71,7	71,7
Sorgo grano bruto / S.G. neto	376.628	320.134			13.578	306.556	300.425			6.131		0,0	0,0	0,0
SUBTOTAL SORGO												0,0	0,0	0,0
Trigo en grano		383	1.610.007	1		1.610.389			1.578.181	32.208		0,0	0,0	0,0
Trigo grano / Salvado	1.578.181	315.636	727			316.363	313.200			3.164		0,0	0,0	0,0
Trigo grano / Germen	1.578.181	47.345	0	0		47.345	46.868			473	4	0,0	0,0	0,0
Trigo grano / Harina	1.578.181	1.167.854	3.353	5		1.171.203			1.054.491	11.712	105.000	3,6	9,9	9,9
/ Harina de trigo en Pan-pastelería		696.523	309	7	69.925	626.900					626.900	21,7	59,3	59,3
/ Harina de trigo en Pastas aliment.		282.968	19.098	3	23.894	302.063					302.063	10,4	28,6	28,6
/ Harina de trigo en Galletas y Otros		75.000	7.270	56	8.318	73.896					73.896	2,6	7,0	7,0
SUBTOTAL TRIGO												38,3	104,9	104,9
Cebada en grano			703	0		703			696	7		0,0	0,0	0,0
Cebada en grano / Harina y otros	696	522				522				5	517	0,0	0,0	0,0
Cebada en grano / Salvado y Germen	696	83				83	83					0,0	0,0	0,0
/ Cebada maltera			202.186	-	(84.809)	286.995			284.125	2.870		0,0	0,0	0,0
Cebada maltera / Salvado y otros	284.125	56.825				56.825	56.825					0,0	0,0	0,0
/ Cebada maltera (en malta)		33.324	923	0		34.247					34.247	1,2	3,2	3,2
SUBTOTAL CEBADA												1,2	3,3	3,3
Avena en grano			31.363	1	(22.156)	9.207			9.115	92		0,0	0,0	0,0
Avena grano / Hojuelas y otros	9.115	7.110		0	(8.142)	15.252				151	15.101	0,5	1,4	1,4
Avena grano / Salvado y Germen	9.115	1.367				1.367	1.367					0,0	0,0	0,0
SUBTOTAL AVENA												0,5	1,4	1,4
Centeno en Grano y Otros			5	0	1.971	1.975			1.975			0,0	0,0	0,0
Centeno en Gr. y Otros / Harina	1.975	1.620	6.232	5	7.669	178				2	176	0,0	0,0	0,0
Centeno en Gr. y Otros / Salv. y Germen	1.975	296	11	0		308	308					0,0	0,0	0,0
SUBTOTAL CENTENO												0,0	0,0	0,0
SUBTOTAL CEREALES												106,9	293,0	291,9

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2011

POBLACIÓN= 28.944.070

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				VARIABLES DE UTILIZACIÓN					Disponibilidad/persona				
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias	Disponibilidad total	Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.	Pérdidas	Consumo Humano	Kg/año	Gramos por día brutos	netos
Papa		554.852	54.098	1		608.949					83.228	525.721	18,2	49,8	41,8
Yuca		515.677	5.895	4		521.569	51.568		87.870		152.852	229.279	7,9	21,7	16,3
Yuca / Casabe	87.870	29.290	0			29.290						29.290	1,0	2,8	2,8
Ñame		104.295				104.295					10.430	93.866	3,2	8,9	6,9
Apio		35.592		0		35.592					3.559	32.032	1,1	3,0	2,7
Ocumo		85.771				85.771					12.866	72.905	2,5	6,9	5,4
Otras raíces y tubérculos		21.022	108	22		21.107					2.111	18.997	0,7	1,8	1,4
Plátano		427.354	5	757		426.602	21.330				42.735	362.537	12,5	34,3	24,4
SUBTOTAL RAÍCES, TUBÉRCULOS Y OTROS FECULENTOS													47,1	129,2	176,3

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2011

POBLACIÓN 28.944.070

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	Alimentación animal	Semilla	VARIABLES DE UTILIZACIÓN			Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias				Aliment.	No Aliment.	Pérdidas		Kg/año	Gramos por día brutos	Gramos por día netos
Caña de azúcar		6.024.926	19.333		14.143	6.058.401			6.058.401				0,0	0,0	0,0
C. azúcar / Azúcar crudo	6.058.401	428.816	755.208	0		1.184.023			1.176.471		7.552		0,0	0,0	0,0
Azúcar crudo / Azúcar refinado	1.176.471	1.265.023	23.425	0	239.578	1.528.026			684.283	10.897	234	832.612	28,8	78,8	78,8
/ Azúcar refinado en bebidas gaseosas		372.482	544	16		373.010						373.010	12,9	35,3	35,3
/ Azúcar refinado en jugos		159.862				159.862						159.862	5,5	15,1	15,1
/ Azúcar refinado en conf. y otros		106.997	26.222	1		133.218						133.218	4,6	12,6	12,6
/ Melaza		242.336	2	0		242.338	18.985		211.236	12.117			0,0	0,0	0,0
Papelón		51.459	1	3		51.457						51.457	1,8	4,9	4,9
SUBTOTAL AZÚCARES													53,6	146,7	146,7
Miel		497	90	1		586						586	0,0	0,1	0,0
SUBTOTAL MIEL													0,0	0,1	0,0
SUBTOTAL AZÚCARES Y MIEL													53,6	146,8	146,8

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2011

Población 28.944.070

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona			
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria			Pérdidas	Kg/año	Gramos por día	
									Aliment.	No Aliment.			brutos	netos	
		21.376	50.814	0	(15.286)	87.476		972			1.750	84.755	2,9	8,0	8,0
		21.275	15.285	30		36.531		992			731	34.808	1,2	3,3	3,3
		592	15.125	0		15.717		18			314	15.385	0,5	1,5	1,5
		2.002				2.002		116			40	1.846	0,1	0,2	0,2
	Otros granos leguminosos		41.147	122	4.857	36.169					723	35.445	1,2	3,4	3,4
SUBTOTAL LEGUMINOSAS													6,0	16,3	22,3

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2011

POBLACION= 28.944.070

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona			
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment. No Aliment.	Pérdidas		Kg/año	Gramos por día brutos netos		
Cebolla		338.361	272	2		338.631				40.603	298.028	10,3	28,2	25,7	
Tomate		251.724	375	88		252.011		21.498		69.068	161.446	5,6	15,3	12,7	
Tomate / Salsa	20.208	6.669	28.372		1.158	33.883					33.883	1,2	3,2	3,2	
Tomate / Pasta	1.075	183	18.043	152	1.036	17.037		7.326			9.711	0,3	0,9	0,9	
Tomate / Entero enlatado y otros	215	127	32			159					159	0,0	0,0	0,0	
Pasta de tomate / Salsa	7.326	27.619				27.619					27.619	1,0	2,6	2,6	
Pimentón		155.379		46		155.333				31.076	124.257	4,3	11,8	10,0	
Zanahoria		203.500		0		203.500				30.525	172.975	6,0	16,4	14,2	
Repollo		133.949				133.949				12.055	121.894	4,2	11,5	9,1	
Lechuga		51.247		0		51.247				40.185	11.062	0,4	1,0	0,8	
Remolacha		34.571	18.043			52.614				5.186	47.428	1,6	4,5	3,2	
Otras hortalizas		321.467	22.705	282		343.890				77.152	266.738	9,2	25,2	19,2	
SUBTOTAL HORTALIZAS												44,1			

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2011

POBLACIÓN = 28.944.070

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona			
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.		Pérdidas	Kg/año	Gramos por día brutos	netos
Cambur		421.136		40		421.096			1.584		62.927	356.585	12,3	33,8	20,3
Naranja		475.236		427		474.809			136.883		50.689	287.237	9,9	27,2	20,1
Mango		89.390		353		89.037			3.288		12.862	72.887	2,5	6,9	5,2
Piña		397.579		42		397.537			7.140		58.559	331.837	11,5	31,4	18,8
Patilla		246.557		432		246.125					49.225	196.900	6,8	18,6	11,6
Aguacate		107.301		120		107.181					16.077	91.104	3,1	8,6	4,6
Lechosa		171.620		189		171.431			5.135		24.945	141.352	4,9	13,4	9,9
Uva		25.181	8.248			33.429					5.014	28.415	1,0	2,7	1,9
Otras frutas frescas		395.230	46.455	645		441.040			6.369		65.201	369.470	12,8	35,0	18,2
/ Pulpas y conservas de frutas		76.864	50.629	46		127.447						127.447	4,4	12,1	12,1
SUBTOTAL FRUTAS													69,2	189,6	122,6

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2011

POBLACIÓN= 28.944.070

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment. No Aliment.	Pérdidas		Kg/año	Gramos por día brutos netos	
Ganado bovino (No)		2.647.927	418.891			2.084.982		2.084.982				0,0	0,0	0,0
G. Bovino (No.) / Carne en canal	2.084.982	488.653	-		(4.344)	492.997		468.348	24.650			0,0	0,0	0,0
G. Bovino (No.) / Otros prod. com.	2.084.982	62.549	6	0		62.555			625	61.930		2,1	5,9	5,1
C. en canal / Carne de bovino	468.348	374.678	104.829	22		479.485				479.485		16,6	45,4	33,1
SUBTOTAL BOVINO												18,7	51,2	38,2
Ganado porcino (No.)		3.692.145				3.182.884		3.182.884				0,0	0,0	0,0
Ganado porcino (No.) / Carne en canal	3.182.884	223.173				223.173		223.173				0,0	0,0	0,0
Ganado porcino (No.) / Otros prod. com.	3.182.884	15.914	23.687			39.601			796	38.805		1,3	3,7	2,1
C. en canal / Carne de porcino	223.173	149.526	10.581	-	(2.171)	160.106			2.402	157.705		5,4	14,9	11,8
SUBTOTAL PORCINO												6,8	18,6	13,9
Ganado caprino (No.)		781.853	0			691.905		691.905				0,0	0,0	0,0
G. Caprino (No.) / Carne de caprino	7.265	3.560	0	7		3.553				3.553		0,1	0,3	0,2
SUBTOTAL CAPRINO												0,1	0,3	0,2
Ganado ovino (No.)		320.370						320.370				0,0	0,0	0,0
G. ovino (No.) / Carne de ovino	4.215	2.108				2.108				2.108		0,1	0,2	0,1
SUBTOTAL OVINO												0,1	0,2	0,1
Aves (No.) / Carne de pollo*		1.164.129	168.451	3	(43.656)	1.332.577				1.332.577		46,0	126,1	82,0
Aves (No.) / Carne de gallina*		17.462	123			17.585				17.585		0,6	1,7	1,1
SUBTOTAL AVES												46,6	127,8	83,1
SUBTOTAL CARNES												72,3	198,2	135,5

* El número de aves viene expresado en miles de cabezas

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS

(toneladas métricas)

AÑO 2011

POBLACIÓN =

28.944.070

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN					Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment.	Industria No Aliment.	Pérdidas		Kg/año	Gramos por día brutos	netos
/ Huevos de consumo		311.689	1.330	1	3.123	309.894			9.726	3.117	14.853	282.199	9,7	26,7	23,5
SUBTOTAL HUEVOS													9,7	26,7	23,5

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2011

POBLACIÓN = 28.944.070

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACION				Disponibilidad Consumo Humano	Kg/año	Disponibilidad/persona	
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.			Pérdidas	brutos
Atún		59.246	587			59.833		50.739		988	8.105	0,3	0,8	0,7
Atún / Conserva	50.739	35.985	25.358	1	(4623)	65.966					65.966	2,3	6,2	6,2
Sardina		34.753				34.753		14.590		1.300	18.862	0,7	1,8	1,2
Sardina / Conserva	14.590	10.497	862		2.189	9.170					9.170	0,3	0,9	0,9
/ Harina de pescado		7.113	4.508			11.621	11.621					0,0	0,0	0,0
Otros pescados de mar		78.452	17.464	144		95.772		4.329		1.526	89.918	3,1	8,5	6,3
Pescados de agua dulce		29.283				29.283		2.941		556	25.785	0,9	2,4	1,5
/ Pescados salados	7.270	2.423	537	30		2.931					2.931	0,1	0,3	0,2
SUBTOTAL PESCADOS												7,6	20,9	17,0
/ Pepitona (conserva)		1.937				1.937					1.937	0,1	0,2	0,2
Camarón		18.146	53	8.843		9.356				363	8.993	0,3	0,9	0,4
Otros Mariscos		562	6.076	1.655		4.983				11	4.972	0,2	0,5	0,5
SUBTOTAL MARISCOS												0,5	1,5	1,0
SUBTOTAL PESCADOS Y MARISCOS												8,2	22,4	18,0
SUBTOTAL PESCADOS Y MARISCOS en equivalente de producto fresco												10,7		

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2011

POBLACIÓN = 28.944.070

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona			
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment. No Aliment.	Pérdidas		Kg/año	Gramos por día brutos netos		
Leche cruda		2.552.538				2.552.538			2.524.503		28.035		0,0	0,0	0,0
L. cruda / Leche pasteurizada	234.062	229.381			(3.025)	232.406					2.324	230.082	7,9	21,8	21,8
L. cruda / Leche polvo completa	681.221	90.433	151.197		(4.755)	246.386						246.386	8,5	23,3	23,3
L. cruda / Queso industrial	588.949	71.405	24.170			95.574						95.574	3,3	9,0	8,4
L. cruda / Queso finca	655.493	78.659				78.659					787	77.873	2,7	7,4	7,1
/ Leche evaporada			673			673						673	0,0	0,1	0,1
/ Leche condensada	6.430	2.492	8.768		0	11.260						11.260	0,4	1,1	1,1
/ Leche polvo descremada	20.653	1.907	21.950			23.857						23.857	0,8	2,3	2,3
/ Crema de leche	6.322	2.046	2		0	2.047						2.047	0,1	0,2	0,2
/ Otras leches	331.373	39.216	53.185		1	92.400						92.400	3,2	8,7	8,7
SUBTOTAL LECHE Y DERIVADOS, en equivalente de leche cruda (litros/persona/año)												161,5			

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS

(toneladas métricas)

AÑO 2011

POBLACIÓN = 28.944.070

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona			
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.		Pérdidas	Kg/año	Gramos por día brutos	netos
Espicias varias			10.236	35		10.201						10.201	0,4	1,0	1,0
SUBTOTAL ESPECIAS													0,4	1,0	1,0

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2011

POBLACIÓN = 28.944.070

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	Alimentación animal	VARIABLES DE UTILIZACIÓN			Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias			Semilla	Industria			Pérdidas	Kg/año	Gramos por día
								Aliment.	No Aliment.				brutos	netos
Cacao almendra		22.856	0	3.141		19.715		19.616		99		0,0	0,0	0,0
C. a. / Licor de cacao	19.616	15.104				15.104		14.349	755			0,0	0,0	0,0
L. de c. / Polvo-manteca de cacao	14.349	14.062	2.985	40		17.007		11.905	5.102			0,0	0,0	0,0
P. m. de c. / Chocolate y otros	11.905	25.357	10.025	44		35.338					35.338	1,2	3,3	3,3
Café verde		72.109	15.162		(216.861)	304.132		301.091		3.041		0,0	0,0	0,0
Café verde / Café tostado	301.091	238.961	353	0		239.313					239.313	8,3	22,7	22,7
Té y yerba mate			1.355	0		1.355					1.355	0,0	0,1	0,1
SUBTOTAL ESTIMULANTES												9,5	26,1	26,1

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2011

POBLACIÓN = 28.944.070

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACION					Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.	Pérdidas		Kg/año	Gramos por día brutos	Gramos por día netos
/ Cerveza		1.971.520	583	6.299		1.965.804						1.965.804	67,9	186,1	186,1
/ Ron		35.206	149	6.913		28.442						28.442	1,0	2,7	2,7
/ Whisky		3.951	20.134			24.085						24.085	0,8	2,3	2,3
/ Vino		6.907	18.651	27		25.532						25.532	0,9	2,4	2,4
/ Otros vinos y aguardientes		156.214	5.225	1.040		160.400						160.400	5,5	15,2	15,2
SUBTOTAL BEBIDAS ALCOHÓLICAS												76,2	208,6	208,6	

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2012

Población

29.365.451

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.		Pérdidas	Kg/año	Gramos por día brutos netos
Maíz grano bruto / M.G. neto	1.752.513	1.594.787	2.269.387	20	293.258	3.570.896	1.730.860	2.124	1.666.033	71.418	100.460	3,4	9,4	8,0
Maíz grano / Harina precocida	1.600.686	1.088.902	2.752	14		1.091.639				10.916	1.080.723	36,8	100,8	100,8
Maíz grano / Salvado	1.600.686	240.103	1.967			242.070	237.228			4.841		0,0	0,0	0,0
Maíz grano / Germen	1.640.066	246.010				246.010			246.010			0,0	0,0	0,0
Maíz grano / Hojuelas cerveza	39.381	32.817				32.817			32.817			0,0	0,0	0,0
Maíz grano / Pilado y otros	25.967	18.177	3.073	0		21.250				425	20.825	0,7	1,9	1,9
Maíz grano / Nepe-pico-harinilla	25.967	6.492				6.492	6.492					0,0	0,0	0,0
SUBTOTAL MAÍZ												40,9	112,1	110,7
Arroz cáscara bruto / A.C. neto	821.070	714.331	288.821		22.696	980.456			960.847	19.609		0,0	0,0	0,0
Arroz cáscara / Salvado y germen	960.847	115.302				115.302	114.149			1.153		0,0	0,0	0,0
Arroz cáscara / Arroz pulido	960.847	614.942	59.854	0		674.796				6.748	668.048	22,7	62,3	62,3
SUBTOTAL ARROZ												22,7	62,3	62,3
Sorgo grano bruto / S.G. neto	382.959	325.515			(3.039)	328.554	321.983			6.571		0,0	0,0	0,0
SUBTOTAL SORGO												0,0	0,0	0,0
Trigo en grano		426	1.495.205	2		1.495.629			1.465.717	29.913		0,0	0,0	0,0
Trigo grano / Salvado	1.465.717	293.143	519			293.662	290.726			2.937		0,0	0,0	0,0
Trigo grano / Germen	1.465.717	43.971				43.971	43.528			440	4	0,0	0,0	0,0
Trigo grano / Harina	1.465.717	1.084.630	1.311	4		1.085.938			965.079	10.859	110.000	3,7	10,3	10,3
/ Harina de trigo en Pan-pastelería		574.866	285	-	(32.060)	607.211					607.211	20,7	56,7	56,7
/ Harina de trigo en Pastas aliment.		310.213	23.112	0	10.198	333.325					333.325	11,4	31,1	31,1
/ Harina de trigo en Galletas y Otros		80.000	7.360	3	(8.637)	87.357					87.357	3,0	8,2	8,2
SUBTOTAL TRIGO												38,7	106,2	106,2
Cebada en grano			5.945	5		5.940			5.881	59		0,0	0,0	0,0
Cebada en grano / Harina y otros	5.881	4.411				4.411				44	4.366	0,1	0,4	0,4
Cebada en grano / Salvado y Germen	5.881	706				706	706					0,0	0,0	0,0
/ Cebada maltera			261.677		(36.798)	298.475			295.490	2.985		0,0	0,0	0,0
Cebada maltera / Salvado y otros	295.490	59.098				59.098	59.098					0,0	0,0	0,0
/ Cebada maltera (en malta)		35.006	611			35.617					35.617	1,2	3,3	3,3
SUBTOTAL CEBADA												1,4	3,7	3,7
Avena en grano			30.320	0	(12.535)	17.785			17.609	178		0,0	0,0	0,0
Avena grano / Hojuelas y otros	17.609	13.735			(2.672)	16.407				162	16.245	0,6	1,5	1,5
Avena grano / Salvado y Germen	17.609	2.641				2.641	2.641					0,0	0,0	0,0
SUBTOTAL AVENA												0,6	1,5	1,5
Centeno en Grano y Otros			12	0	2.082	2.094			2.094			0,0	0,0	0,0
Centeno en Gr. y Otros / Harina	2.094	1.717	7.409	5	8.933	188				2	186	0,0	0,0	0,0
Centeno en Gr. y Otros / Salv. y Germen	2.094	314	11			325	325					0,0	0,0	0,0
SUBTOTAL CENTENO												0,0	0,0	0,0
SUBTOTAL CEREALES												104,4	285,9	284,5

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2012

POBLACIÓN= 29.365.451

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				VARIABLES DE UTILIZACIÓN					Disponibilidad/persona				
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias	Disponibilidad total	Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.	Pérdidas	Consumo Humano	Kg/año	Gramos por día brutos	Gramos por día netos
Papa		578.080	44.426	2		622.504					86.712	535.792	18,2	50,0	42,0
Yuca		529.985	4.625	4		534.605	52.998		117.660		145.579	218.368	7,4	20,4	15,3
Yuca / Casabe	117.660	39.220				39.220						39.220	1,3	3,7	3,7
Ñame		128.931				128.931					12.893	116.038	4,0	10,8	8,4
Apio		47.603		1		47.602					4.760	42.842	1,5	4,0	3,5
Ocumo		101.850				101.850					15.277	86.572	2,9	8,1	6,3
Otras raíces y tubérculos		33.084	250	18		33.315					3.332	29.984	1,0	2,8	2,2
Plátano		343.399		1.201		342.198	17.110				34.340	290.748	9,9	27,1	19,3
SUBTOTAL RAÍCES, TUBÉRCULOS Y OTROS FECULENTOS													46,3	126,8	173,1

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2012

POBLACIÓN 29.365.451

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	Alimentación animal	VARIABLES DE UTILIZACIÓN			Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias			Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.		Pérdidas	Kg/año	Gramos por día brutos
Caña de azúcar		6.689.667	13		628.313	6.061.367		6.061.367				0,0	0,0	0,0
C. azúcar / Azúcar crudo	6.061.367	428.816	492.221		6.221	914.815		909.893		4.922		0,0	0,0	0,0
Azúcar crudo / Azúcar refinado	909.893	978.380	45.964		932.415	1.343.403		605.282	9.639	460	728.022	24,8	67,9	67,9
/ Azúcar refinado en bebidas gaseosas		325.586	581	13		326.154					326.154	11,1	30,4	30,4
/ Azúcar refinado en jugos		139.780				139.780					139.780	4,8	13,0	13,0
/ Azúcar refinado en conf. y otros		93.531	22.972	20		116.484					116.484	4,0	10,9	10,9
/ Melaza		267.587	13	1		267.599	120.815	133.404	13.380			0,0	0,0	0,0
Papelón		39.048	0	4		39.045					39.045	1,3	3,6	3,6
SUBTOTAL AZÚCARES												46,0	125,9	125,9
Miel		535	86	2		620					620	0,0	0,1	0,0
SUBTOTAL MIEL												0,0	0,1	0,0
SUBTOTAL AZÚCARES Y MIEL												46,0	126,0	125,9

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2012

Población 29.365.451

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria			Pérdidas	Kg/año	Gramos por día
								Aliment.	No Aliment.			brutos	netos	
Caraota		23.870	89.894		10.857	102.907		1.015		2.058	99.834	3,4	9,3	9,3
Frijol		23.981	20.096			44.078		1.004		882	42.193	1,4	3,9	3,9
Arveja		791	64.019			64.809		19		1.296	63.495	2,2	5,9	5,9
Quinchoncho		2.760			(1.191)	3.951		135		79	3.737	0,1	0,3	0,3
Otros granos leguminosos			37.690	14		37.690				754	36.937	1,3	3,4	3,4
SUBTOTAL LEGUMINOSAS												8,4	23,0	31,4

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2012

POBLACION= 29.365.451

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona			
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment. No Aliment.	Pérdidas		Kg/año	Gramos por día brutos netos		
Cebolla		345.132	846	1		345.977				41.416	304.562	10,4	28,4	25,9	
Tomate		264.138		379		263.759		22.788		72.405	168.566	5,7	15,7	13,1	
Tomate / Salsa	21.421	7.069	9.176	1	(1.154)	17.398					17.398	0,6	1,6	1,6	
Tomate / Pasta	1.139	194	60		-4.460	4.714		2.027			2.687	0,1	0,3	0,3	
Tomate / Entero enlatado y otros	228	134	691	104		721					721	0,0	0,1	0,1	
Pasta de tomate / Salsa	2.027	7.643				7.643					7.643	0,3	0,7	0,7	
Pimentón		167.060		104		166.956				33.412	133.544	4,5	12,5	10,6	
Zanahoria		213.919		1		213.918				32.088	181.830	6,2	17,0	14,8	
Repollo		156.627				156.627				14.096	142.530	4,9	13,3	10,5	
Lechuga		67.047		9		67.038				46.988	20.050	0,7	1,9	1,3	
Remolacha		49.282				49.282				7.392	41.890	1,4	3,9	2,8	
Otras hortalizas		494.841	20.271	508		514.604				118.762	395.842	13,5	36,9	28,1	
SUBTOTAL HORTALIZAS											48,3	132,2	109,6		

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2012

POBLACIÓN = 29.365.451

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona			
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.		Pérdidas	Kg/año	Gramos por día brutos netos	
Cambur		425.326		27		425.299			1.616		63.552	360.131	12,3	33,6	20,2
Naranja		565.518		584		564.934			139.593		63.801	361.540	12,3	33,7	25,0
Mango		110.965		215		110.749			3.354		16.109	91.287	3,1	8,5	6,4
Piña		505.410		49		505.361			7.282		74.712	423.367	14,4	39,5	23,7
Patilla		321.876		959		320.917					64.183	256.734	8,7	24,0	14,9
Aguacate		109.996		189		109.807					16.471	93.336	3,2	8,7	4,6
Lechosa		181.545		302		181.243			5.236		26.401	149.606	5,1	14,0	10,3
Uva		32.765	7.552			40.317					6.048	34.269	1,2	3,2	2,2
Otras frutas frescas		371.750	50.509	431		421.828			6.495		62.300	353.033	12,0	32,9	17,1
/ Pulpas y conservas de frutas		78.387	36.410	28		114.769						114.769	3,9	10,7	10,7
SUBTOTAL FRUTAS													76,2	208,8	135,1

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2012

POBLACIÓN= 29.365.451

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment. No Aliment.	Pérdidas		Kg/año	Gramos por día brutos netos	
Ganado bovino (No)		2.684.023	728.899			2.113.404		2.113.404				0,0	0,0	0,0
G. Bovino (No.) / Carne en canal	2.113.404	501.067	1.302		2.950	499.419		474.448	24.971			0,0	0,0	0,0
G. Bovino (No.) / Otros prod. com.	2.113.404	63.402	24			63.426			634	62.792		2,1	5,9	5,1
C. en canal / Carne de bovino	474.448	379.558	135.107			514.665				514.665		17,5	48,0	35,1
SUBTOTAL BOVINO												19,7	53,9	40,1
Ganado porcino (No.)		3.792.255				3.269.185		3.269.185				0,0	0,0	0,0
Ganado porcino (No.) / Carne en canal	3.269.185	223.173				223.173		223.173				0,0	0,0	0,0
Ganado porcino (No.) / Otros prod. com.	3.269.185	16.346	4.238			20.584			817	19.767		0,7	1,8	1,1
C. en canal / Carne de porcino	223.173	149.526	10.061	11	(3.334)	162.910			2.444	160.466		5,5	15,0	11,8
SUBTOTAL PORCINO												6,1	16,8	12,9
Ganado caprino (No.)		758.949				671.636		671.636				0,0	0,0	0,0
G. Caprino (No.) / Carne de caprino	7.388	3.560				3.560				3.560		0,1	0,3	0,2
SUBTOTAL CAPRINO												0,1	0,3	0,2
Ganado ovino (No.)		327.111				327.111		327.111				0,0	0,0	0,0
G. ovino (No.) / Carne de ovino	4.325	2.163	2			2.165				2.165		0,1	0,2	0,1
SUBTOTAL OVINO												0,1	0,2	0,1
Aves (No.) / Carne de pollo*		1.215.408	169.970		(15.453)	1.400.831				1.400.831		47,7	130,7	85,0
Aves (No.) / Carne de gallina*		18.231	25			18.256				18.256		0,6	1,7	1,1
SUBTOTAL AVES												48,3	132,4	86,1
SUBTOTAL CARNES												74,3	203,6	139,4

* El número de aves viene expresado en miles de cabezas

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS

(toneladas métricas)

AÑO 2012

POBLACIÓN =

29.365.451

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN					Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment.	Industria No Aliment.	Pérdidas		Kg/año	Gramos por día brutos	netos
/ Huevos de consumo		291.665	902	0	(6.437)	299.003			8.788	2.917	14.365	272.933	9,3	25,5	22,4
SUBTOTAL HUEVOS													9,3	25,5	22,4

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2012

POBLACIÓN = 29.365.451

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment. No Aliment.	Pérdidas		Kg/año	Gramos por día brutos netos	
Atún		49.656	3.408			53.065			21.226	1.114	30.724	1,0	2,9	2,5
Atún / Conserva	21.226	15.054	26.883		16281	25.655					25.655	0,9	2,4	2,4
Sardina		41.905				41.905			13.829	1.680	26.396	0,9	2,5	1,7
Sardina / Conserva	13.829	9.949	1.006		818	10.137					10.137	0,3	0,9	0,9
/ Harina de pescado		7.540	6.850			14.390	14.390					0,0	0,0	0,0
Otros pescados de mar		74.871	27.689			102.559			4.588	1.452	96.519	3,3	9,0	6,7
Pescados de agua dulce		42.700				42.700			3.118	823	38.759	1,3	3,6	2,2
/ Pescados salados	7.706	2.569	806	38		3.336					3.336	0,1	0,3	0,2
SUBTOTAL PESCADOS												7,9	21,6	16,6
/ Pepitona (conserva)		2.054				2.054					2.054	0,1	0,2	0,2
Camarón		19.580	95	9.860		9.816				392	9.424	0,3	0,9	0,4
Otros Mariscos		175	7.902	1.250		6.827				4	6.824	0,2	0,6	0,6
SUBTOTAL MARISCOS												0,6	1,7	1,2
SUBTOTAL PESCADOS Y MARISCOS												8,5	23,3	17,9
SUBTOTAL PESCADOS Y MARISCOS en equivalente de producto fresco												10,6		

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2012

POBLACIÓN = 29.365.451

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.		Pérdidas	Kg/año	Gramos por día brutos
Leche cruda		2.538.685				2.538.685			2.511.040	27.645		0,0	0,0	0,0
L. cruda / Leche pasteurizada	246.646	241.713			2.394	239.319				2.393	236.926	8,1	22,1	22,1
L. cruda / Leche polvo completa	681.221	167.613	191.096		12.232	346.478					346.478	11,8	32,3	32,3
L. cruda / Queso industrial	499.919	60.611	40.697			101.308					101.308	3,4	9,5	8,8
L. cruda / Queso finca	668.029	80.163				80.163				802	79.362	2,7	7,4	7,1
/ Leche evaporada				823		823					823	0,0	0,1	0,1
/ Leche condensada	1.404	544	8.127			8.671					8.671	0,3	0,8	0,8
/ Leche polvo descremada	19.527	1.803	33.865			35.668					35.668	1,2	3,3	3,3
/ Crema de leche	6.966	2.254	781			3.035					3.035	0,1	0,3	0,3
/ Otras leches	387.328	45.838	78.278			124.116					124.116	4,2	11,6	11,6
SUBTOTAL LECHE Y DERIVADOS, en equivalente de leche cruda (litros/persona/año)												202,3		

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS

(toneladas métricas)

AÑO 2012

POBLACIÓN = 29.365.451

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona			
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.		Pérdidas	Kg/año	Gramos por día brutos	netos
Espicias varias			9.865	142		9.724						9.724	0,3	0,9	0,9
SUBTOTAL ESPECIAS													0,3	0,9	0,9

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2012

POBLACIÓN = 29.365.451

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	Alimentación animal	VARIABLES DE UTILIZACIÓN			Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias			Industria Aliment.	No Aliment.	Pérdidas		Kg/año	Gramos por día brutos	Gramos por día netos
Cacao almendra		24.214	0	2.943		21.270		21.164		106		0,0	0,0	0,0
C. a. / Licor de cacao	21.164	16.296				16.296		15.482	815			0,0	0,0	0,0
L. de c. / Polvo-manteca de cacao	15.482	15.172	1.113	280		16.005		11.203	4.801			0,0	0,0	0,0
P. m. de c. / Chocolate y otros	11.203	23.863	10.152	3		34.013					34.013	1,2	3,2	3,2
Café verde		72.844	48.087			120.931		119.722		1.209		0,0	0,0	0,0
Café verde / Café tostado	119.722	95.017	307	0		95.324					95.324	3,2	8,9	8,9
Té y yerba mate			1.294	0		1.294					1.294	0,0	0,1	0,1
SUBTOTAL ESTIMULANTES												4,4	12,2	12,2

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2012

POBLACIÓN = 29.365.451

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN					Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment.	Industria No Aliment.	Pérdidas		Kg/año	Gramos por día brutos	Gramos por día netos
/ Cerveza		2.102.948	892	4.313		2.099.528						2.099.528	71,5	195,9	195,9
/ Ron		18.965	344	1.803		17.507						17.507	0,6	1,6	1,6
/ Whisky		1.265	20.629			21.894						21.894	0,7	2,0	2,0
/ Vino		3.929	22.245	143		26.031						26.031	0,9	2,4	2,4
/ Otros vinos y aguardientes		127.132	7.440	843		133.729						133.729	4,6	12,5	12,5
SUBTOTAL BEBIDAS ALCOHÓLICAS													78,3	214,5	214,5

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2013

Población 29.786.263

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	Alimentación animal	VARIABLES DE UTILIZACIÓN			Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona			
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias			Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.		Pérdidas	Kg/año	Gramos por día brutos	Gramos por día netos
Maíz grano bruto / M.G. neto	2.247.044	2.044.810	2.054.745	8	568.772	3.530.775	1.711.968	2.124	1.656.868		70.616	89.199	3,0	8,2	7,0
Maíz grano / Harina precocida	1.590.762	1.082.151	4.851	14		1.086.988					10.870	1.076.118	36,1	99,0	99,0
Maíz grano / Salvado	1.590.762	238.614	1.158			239.772	234.977				4.795		0,0	0,0	0,0
Maíz grano / Germen	1.630.537	244.581				244.581			244.581				0,0	0,0	0,0
Maíz grano / Hojuelas cerveza	39.775	33.146				33.146			33.146				0,0	0,0	0,0
Maíz grano / Pilado y otros	26.331	18.432	748	0		19.179					384	18.796	0,6	1,7	1,7
Maíz grano / Nepe-pico-harinilla	26.331	6.583				6.583	6.583						0,0	0,0	0,0
SUBTOTAL MAÍZ													39,8	108,9	107,7
Arroz cáscara bruto / A.C. neto	1.005.000	874.350	158.278		29.870	1.002.758			982.703		20.055		0,0	0,0	0,0
Arroz cáscara / Salvado y germen	982.703	117.924				117.924	116.745				1.179		0,0	0,0	0,0
Arroz cáscara / Arroz pulido	982.703	628.930	60.453			689.383					6.894	682.489	22,9	62,8	62,8
SUBTOTAL ARROZ													22,9	62,8	62,8
Sorgo grano bruto / S.G. neto	401.312	341.115	33		7.779	333.369	326.702				6.667		0,0	0,0	0,0
SUBTOTAL SORGO													0,0	0,0	0,0
Trigo en grano		443	1.470.689	102		1.471.030			1.441.610		29.421		0,0	0,0	0,0
Trigo grano / Salvado	1.441.610	288.322	605			288.927	286.037				2.889		0,0	0,0	0,0
Trigo grano / Germen	1.441.610	43.248				43.248	42.812				432	4	0,0	0,0	0,0
Trigo grano / Harina	1.441.610	1.066.791	937	4		1.067.724			967.046		10.677	90.000	3,0	8,3	8,3
/ Harina de trigo en Pan-pastelería		620.251	770	0	79.414	541.607						541.607	18,2	49,8	49,8
/ Harina de trigo en Pastas aliment.		276.795	33.043	3	13.102	296.733						296.733	10,0	27,3	27,3
/ Harina de trigo en Galletas y Otros		70.000	5.976	10	29.611	46.355						46.355	1,6	4,3	4,3
SUBTOTAL TRIGO													32,7	89,7	89,7
Cebada en grano			19.446			19.446			19.252		194		0,0	0,0	0,0
Cebada en grano / Harina y otros	19.252	14.439				14.439					144	14.294	0,5	1,3	1,3
Cebada en grano / Salvado y Germen	19.252	2.310				2.310	2.310						0,0	0,0	0,0
/ Cebada maltera			230.645		(59.220)	289.865			286.966		2.899		0,0	0,0	0,0
Cebada maltera / Salvado y otros	286.966	57.393				57.393	57.393						0,0	0,0	0,0
/ Cebada maltera (en malta)		35.157	816			35.973						35.973	1,2	3,3	3,3
SUBTOTAL CEBADA													1,7	4,6	4,6
Avena en grano			33.614	0	(4.075)	29.539			29.246		295		0,0	0,0	0,0
Avena grano / Hojuelas y otros	29.246	22.812			(367)	22.445					222	22.223	0,7	2,0	2,0
Avena grano / Salvado y Germen	29.246	4.387				4.387	4.387						0,0	0,0	0,0
SUBTOTAL AVENA													0,7	2,0	2,0
Centeno en Gr. y Otros			15	0	2.100	2.114			2.114				0,0	0,0	0,0
Centeno en Gr. y Otros / Harina	2.114	1.734	201	4	1.741	190					2	188	0,0	0,0	0,0
Centeno en Gr. y Otros / Salv. y Germen	2.114	317	10			327	327						0,0	0,0	0,0
SUBTOTAL CENTENO													0,0	0,0	0,0
SUBTOTAL CEREALES													97,8	268,0	266,8

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2013

POBLACIÓN= 29.786.263

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				VARIABLES DE UTILIZACIÓN						Disponibilidad/persona			
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias	Disponibilidad total	Alimentación animal	Semilla	Industria		Pérdidas	Consumo Humano	Kg/año	Gramos por día brutos	Gramos por día netos
									Aliment.	No Aliment.					
Papa		623.399	30.707	8		654.098					93.510	560.588	18,8	51,6	43,3
Yuca		558.000	2.906	21		560.884	55.800		107.136		159.179	238.769	8,0	22,0	16,5
Yuca / Casabe	107.136	35.712	0	1		35.711						35.711	1,2	3,3	3,3
Ñame		144.680				144.680					14.468	130.212	4,4	12,0	9,3
Apio		55.459		1		55.458					5.546	49.912	1,7	4,6	4,0
Ocumo		136.089				136.089					20.413	115.676	3,9	10,6	8,3
Otras raíces y tubérculos		45.523	409	22		45.911					4.591	41.320	1,4	3,8	3,0
Plátano		391.887		493		391.394	19.570				39.189	332.636	11,2	30,6	21,7
SUBTOTAL RAÍCES, TUBÉRCULOS Y OTROS FECULENTOS													50,5	138,4	188,9

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2013

POBLACIÓN 29.786.263

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona			
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.		Pérdidas	Kg/año	Gramos por día brutos netos	
Caña de azúcar		7.339.634	1.020			7.340.654			7.267.248		73.407		0,0	0,0	0,0
C. azúcar / Azúcar crudo	7.267.248	730.423	176.000	1	64.277	842.145			840.385		1.760		0,0	0,0	0,0
Azúcar crudo / Azúcar refinado	840.385	903.640	625.659	0	49.454	1.430.666			628.992	10.016	6.257	785.401	26,4	72,2	72,2
/ Azúcar refinado en bebidas gaseosas		351.346	533	19		351.860						351.860	11,8	32,4	32,4
/ Azúcar refinado en jugos		150.797				150.797						150.797	5,1	13,9	13,9
/ Azúcar refinado en conf. y otros		110.212	15.463	10		125.664						125.664	4,2	11,6	11,6
/ Melaza		293.585	3	59		293.529	142.101		136.752	14.676			0,0	0,0	0,0
Papelón		48.209	0	0		48.209						48.209	1,6	4,4	4,4
SUBTOTAL AZÚCARES													49,1	134,5	134,5
Miel		607	86	1		692						692	0,0	0,1	0,0
SUBTOTAL MIEL													0,0	0,1	0,0
SUBTOTAL AZÚCARES Y MIEL													49,1	134,5	134,5

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2013

Población 29.786.263

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	Alimentación animal	VARIABLES DE UTILIZACIÓN			Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias			Semilla	Industria			Pérdidas	Kg/año	Gramos por día
								Aliment.	No Aliment.			brutos	netos	
Caraota		25.032	38.191		(12.139)	75.362		251		1.507	73.603	2,5	6,8	6,8
Frijol		25.197	3.452			28.649		1.004		573	27.072	0,9	2,5	2,5
Arveja		938	52.846			53.784				1.076	52.709	1,8	4,8	4,8
Quinchoncho		3.228				3.228				65	3.163	0,1	0,3	0,3
Otros granos leguminosos			47.065	1	(5.433)	52.497				1.050	51.447	1,7	4,7	4,7
SUBTOTAL LEGUMINOSAS												7,0	19,1	26,1

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2013

POBLACION= 29.786.263

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona			
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.		Pérdidas	Kg/año	Gramos por día brutos	Gramos por día netos
Cebolla		357.360	163	1		357.522					42.883	314.639	10,6	28,9	26,3
Tomate		324.509		555		323.954			23.016		90.448	210.490	7,1	19,4	16,1
Tomate / Salsa	21.635	7.139	368	0	(7)	7.514						7.514	0,3	0,7	0,7
Tomate / Pasta	1.151	196	7.467	1	615	7.046			3.030			4.016	0,1	0,4	0,4
Tomate / Entero enlatado y otros	230	136	31.491	236		31.390						31.390	1,1	2,9	2,9
Pasta de tomate / Salsa	3.030	11.423				11.423						11.423	0,4	1,1	1,1
Pimentón		172.100	0	236		171.864					34.420	137.444	4,6	12,6	10,7
Zanahoria		220.121		5		220.116					33.018	187.098	6,3	17,2	15,0
Repollo		173.698				173.698					15.633	158.065	5,3	14,5	11,5
Lechuga		90.314		15		90.300					27.094	63.205	2,1	5,8	4,2
Remolacha		58.039				58.039					8.706	49.333	1,7	4,5	3,2
Otras hortalizas		607.569	23.931	345		631.155					145.816	485.338	16,3	44,6	33,9
SUBTOTAL HORTALIZAS													55,7	152,7	125,9

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2013

POBLACIÓN = 29.786.263

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona			
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria			Pérdidas	Kg/año	Gramos por día	
									Aliment.	No Aliment.			brutos	netos	
Cambur		459.352		6		459.346			1.664		68.652	389.030	13,1	35,8	21,5
Naranja		669.354		76		669.278			143.781		78.825	446.672	15,0	41,1	30,4
Mango		127.413	0	173		127.240			3.454		18.568	105.218	3,5	9,7	7,3
Piña		564.202	0	90		564.112			7.500		83.492	473.120	15,9	43,5	26,1
Patilla		365.090		1.504		363.586					72.717	290.869	9,8	26,8	16,6
Aguacate		113.842		356		113.486					17.023	96.463	3,2	8,9	4,7
Lechosa		199.002		381		198.621			5.393		28.984	164.244	5,5	15,1	11,2
Uva		41.049	2.612	0		43.661					6.549	37.112	1,2	3,4	2,4
Otras frutas frescas		446.484	17.509	469		463.525			6.690		68.525	388.310	13,0	35,7	18,6
/ Pulpas y conservas de frutas		80.738	38.570	49		119.259						119.259	4,0	11,0	11,0
SUBTOTAL FRUTAS													84,3	230,9	149,6

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2013

POBLACIÓN= 29.786.263

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment. No Aliment.	Pérdidas		Kg/año	Gramos por día brutos netos	
Ganado bovino (No)		2.168.483	1.899			2.113.404		2.113.404				0,0	0,0	0,0
G. Bovino (No.) / Carne en canal	2.113.404	516.099			7.726	508.373		482.954		25.419		0,0	0,0	0,0
G. Bovino (No.) / Otros prod. com.	2.113.404	63.402	4			63.406				634	62.772	2,1	5,8	5,0
C. en canal / Carne de bovino	482.954	386.363	189.124	40		575.447					575.447	19,3	52,9	38,6
SUBTOTAL BOVINO												21,4	58,7	43,7
Ganado porcino (No.)		3.465.343				3.269.185		3.269.185				0,0	0,0	0,0
Ganado porcino (No.) / Carne en canal	3.269.185	242.574				242.574		242.574				0,0	0,0	0,0
Ganado porcino (No.) / Otros prod. com.	3.269.185	16.346	113			16.459				817	15.642	0,5	1,4	0,8
C. en canal / Carne de porcino	242.574	162.525	13.020	3	(559)	176.100				2.642	173.459	5,8	16,0	12,6
SUBTOTAL PORCINO												6,3	17,4	13,4
Ganado caprino (No.)		718.636				671.636		671.636				0,0	0,0	0,0
G. Caprino (No.) / Carne de caprino	7.388	7.905				7.905					7.905	0,3	0,7	0,5
SUBTOTAL CAPRINO												0,3	0,7	0,5
Ganado ovino (No.)		357.364				327.111		327.111				0,0	0,0	0,0
G. ovino (No.) / Carne de ovino	4.325	4.725				4.725					4.725	0,2	0,4	0,2
SUBTOTAL OVINO												0,2	0,4	0,2
Aves (No.) / Carne de pollo		1.276.178	281.932		(4.224)	1.562.334					1.562.334	52,5	143,7	93,4
Aves (No.) / Carne de gallina		44.491	1			44.492					44.492	1,5	4,1	2,7
SUBTOTAL AVES												53,9	147,8	96,1
SUBTOTAL CARNES												82,1	225,1	153,8

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2013

POBLACIÓN = 29.786.263

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN					Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.	Pérdidas		Kg/año	Gramos por día brutos	netos
/ Huevos de consumo		288.226	4.694		(4.315)	297.235			8.256	2.882	14.305	271.792	9,1	25,0	22,0
SUBTOTAL HUEVOS													9,1	25,0	22,0

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2013

POBLACIÓN = 29.786.263

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona			
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.		Pérdidas	Kg/año	Gramos por día brutos netos	
Atún		54.800	2.362			57.162			50.131		928	6.103	0,2	0,6	0,5
Atún / Conserva	50.131	35.554	20.692		(14953)	71.199						71.199	2,4	6,5	6,5
Sardina		49.843				49.843			16.448		1.999	31.396	1,1	2,9	2,0
Sardina / Conserva	16.448	11.833	1.591		(2805)	16.230						16.230	0,5	1,5	1,5
/ Harina de pescado		7.616	5.202			12.818	12.818						0,0	0,0	0,0
Otros pescados de mar		72.441	10.742		1	83.182			4.634		1.402	77.146	2,6	7,1	5,3
Pescados de agua dulce		52.456				52.456			3.149		1.018	48.289	1,6	4,4	2,7
/ Pescados salados	7.783	2.594	326		2	2.919						2.919	0,1	0,3	0,2
SUBTOTAL PESCADOS													8,5	23,3	18,7
/ Pepitona (conserva)		2.074				2.074						2.074	0,1	0,2	0,2
Camarón		20.558	25		824	19.759					411	19.348	0,6	1,8	0,8
Otros Mariscos		5.089	7.875		255	12.709					102	12.607	0,4	1,2	1,2
SUBTOTAL MARISCOS													1,1	3,1	2,2
SUBTOTAL PESCADOS Y MARISCOS													9,6	26,4	20,9
SUBTOTAL PESCADOS Y MARISCOS en equivalente de producto fresco													12,4		

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2013

POBLACIÓN = 29.786.263

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria			Pérdidas	Kg/año	Gramos por día
								Aliment.	No Aliment.			brutos	netos	
Leche cruda		2.722.080				2.722.080		2.705.199		16.881		0,0	0,0	0,0
L. cruda / Leche pasteurizada	174.994	169.732			5.029	164.703				1.647	163.056	5,5	15,0	15,0
L. cruda / Leche polvo completa		142.753	60.625	0	(18.882)	222.260					222.260	7,5	20,4	20,4
L. cruda / Queso industrial	553.758	67.138	35.531	-		102.669					102.669	3,4	9,4	8,8
L. cruda / Queso finca	1.579.814	189.578				189.578				1.896	187.682	6,3	17,3	16,6
/ Leche evaporada			1.128			1.128					1.128	0,0	0,1	0,1
/ Leche condensada	1.210	469	5.840			6.309					6.309	0,2	0,6	0,6
/ Leche polvo descremada	24.901	2.299	7.650			9.949					9.949	0,3	0,9	0,9
/ Crema de leche	9.034	2.924	250			3.174					3.174	0,1	0,3	0,3
/ Otras leches	361.489	42.780	178.573			221.353					221.353	7,4	20,4	20,4
SUBTOTAL LECHE Y DERIVADOS, en equivalente de leche cruda (litros/persona/año)											209,8			

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS

(toneladas métricas)

AÑO 2013

POBLACIÓN = 29.786.263

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona			
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment.	No Aliment.		Pérdidas	Kg/año	Gramos por día brutos	netos
Espicias varias			7.548	35		7.513						7.513	0,3	0,7	0,7
SUBTOTAL ESPECIAS													0,3	0,7	0,7

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2013

POBLACIÓN = 29.786.263

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	Alimentación animal	VARIABLES DE UTILIZACIÓN			Disponibilidad Humana	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias			Semilla	Industria			Pérdidas	Kg/año	Gramos por día
								Aliment.	No Aliment.				brutos	netos
Cacao almendra		31.236		969		30.267		30.116		151		0,0	0,0	0,0
C. a. / Licor de cacao	30.116	23.189				23.189		22.030	1.159			0,0	0,0	0,0
L. de c. / Polvo-manteca de cacao	22.030	21.589	793	503		21.879		15.316	6.564			0,0	0,0	0,0
P. m. de c. / Chocolate y otros	15.316	32.622	4.747	7		37.361					37.361	1,3	3,4	3,4
Café verde		77.215	26.019			103.234		102.202		1.032		0,0	0,0	0,0
Café verde / Café tostado	102.202	81.113	845	0		81.957					81.957	2,8	7,5	7,5
Té y yerba mate			372	0		372					372	0,0	0,0	0,0
SUBTOTAL ESTIMULANTES												4,0	11,0	11,0

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS
(toneladas métricas)

AÑO 2013

POBLACIÓN = 29,786,263

Renglón	Insumo	VARIABLES DE DISPONIBILIDAD				Disponibilidad total	VARIABLES DE UTILIZACIÓN				Disponibilidad Consumo Humano	Disponibilidad/persona		
		Producción	Importación	Exportación	Cambio de existencias		Alimentación animal	Semilla	Industria Aliment. No Aliment.	Pérdidas		Kg/año	Gramos por día brutos	Gramos por día netos
/ Cerveza		1.988.279	480	6.899		1.981.859					1.981.859	66,5	182,3	182,3
/ Ron		24.385	203	1.797		22.792					22.792	0,8	2,1	2,1
/ Whisky		2.644	4.720			7.364					7.364	0,2	0,7	0,7
/ Vino		1.468	10.413	6		11.875					11.875	0,4	1,1	1,1
/ Otros vinos y aguardientes		109.352	17.102	284		126.170					126.170	4,2	11,6	11,6
SUBTOTAL BEBIDAS ALCOHÓLICAS												72,2	197,8	197,8

Sección III

Aportes nutricionales de las
disponibilidades alimentarias
2010-2013

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO: 2010

REGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Maíz grano bruto / M.G. neto	8,2	19	0,5	0,1	4,0	1,4	9,0	0,1	0,6	0,01	0,01	0,1	0,2
Maíz grano / Harina precocida	102,4	363	7,4	1,1	79,6	12,3	65,6	5,1	276,6	0,32	0,26	5,2	0,0
Maíz grano / Salvado	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Maíz grano / Germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Maíz grano / Hojuelas cerveza	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Maíz grano / Pilado y otros	1,8	6	0,1	0,0	1,3	0,2	2,5	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Maíz grano / Nepe-pico-harinilla	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL MAÍZ		387	8,0	1,3	84,9	13,9	77,0	5,3	277,2	0,33	0,26	5,4	0,2
Arroz cáscara bruto / A.C. neto	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Arroz cáscara / Salvado y germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Arroz cáscara / Arroz pulido	70,5	243	5,7	0,5	53,9	5,6	103,6	0,6	0,0	0,06	0,03	1,1	0,0
SUBTOTAL ARROZ		243	5,7	0,5	53,9	5,6	103,6	0,6	0,0	0,06	0,03	1,1	0,0
Sorgo grano bruto / S.G. neto	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL SORGO		0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Trigo en grano	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Trigo grano / Salvado	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Trigo grano / Germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Trigo grano / Harina	8,5	29	1,1	0,1	6,0	1,6	11,1	0,3	0,0	0,03	0,03	0,3	0,0
/ Harina de trigo en Pan-pastelería	62,2	216	8,4	0,7	43,8	11,8	81,4	2,4	0,0	0,20	0,21	2,1	0,0
/ Harina de trigo en Pastas aliment.	32,0	109	4,5	0,9	20,7	8,3	126,6	0,7	0,0	0,14	0,03	1,2	0,0
/ Harina de trigo en Galletas y Otros	8,3	29	0,8	0,1	6,2	1,8	10,0	0,1	0,0	0,02	0,01	0,1	0,0
SUBTOTAL TRIGO		383	14,8	1,8	76,7	23,6	229,1	3,5	0,0	0,39	0,28	3,7	0,0
Cebada en grano	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Cebada en grano / Harina y otros	0,1	0	0,0	0,0	0,1	0,4	0,2	0,0	0,7	0,00	0,00	0,0	0,0
Cebada en grano / Salvado y Germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Cebada maltera	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Cebada maltera / Salvado y otros	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Cebada maltera (en malta)	3,1	9	0,2	0,0	2,1	0,9	11,0	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL CEBADA		10	0,2	0,0	2,2	1,3	11,2	0,1	0,7	0,00	0,00	0,0	0,0
Avena en grano	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Avena grano / Hojuelas y otros	1,5	5	0,1	0,1	0,9	0,7	5,4	0,1	0,0	0,01	0,00	0,0	0,0
Avena grano / Salvado y Germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL AVENA		5	0,1	0,1	0,9	0,7	5,4	0,1	0,0	0,01	0,00	0,0	0,0
Centeno en Grano y Otros	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Centeno en Gr. y Otros / Harina	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Centeno en Gr. y Otros / Salv. y Germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL CENTENO		0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL CEREALES		1028	28,8	3,7	218,6	45,1	426,4	9,6	277,9	0,79	0,58	10,2	0,2

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2010

REGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Papa	38,1	31	0,8	0,0	6,8	3,0	17,1	0,3	0,0	0,04	0,02	0,5	7,6
Yuca	25,8	37	0,3	0,1	8,8	7,5	13,7	0,2	0,0	0,02	0,01	0,2	9,0
Yuca / Casabe	2,8	9	0,0	0,0	2,2	1,7	2,2	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Ñame	6,6	6	0,1	0,0	1,4	1,2	3,2	0,1	0,0	0,01	0,00	0,0	0,5
Apio	2,2	2	0,0	0,0	0,5	0,5	1,3	0,0	1,3	0,00	0,00	0,1	0,4
Ocumo	5,7	6	0,1	0,0	1,3	1,3	4,1	0,1	0,2	0,01	0,00	0,0	0,3
Otras raíces y tubérculos	1,7	2	0,0	0,0	0,4	0,3	0,9	0,0	0,7	0,00	0,00	0,0	0,3
Plátano	18,1	25	0,2	0,1	5,8	0,9	6,9	0,2	28,6	0,01	0,01	0,1	2,7
SUBTOTAL RAÍCES, TUBÉRCULOS Y OTROS FECULENTOS		118	1,6	0,2	27,3	16,4	49,4	0,9	30,7	0,08	0,05	0,9	20,9

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO: 2010

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Caña de azúcar	0,0												
C. azúcar / Azúcar crudo	0,0												
Azúcar crudo / Azúcar refinado	69,9	278	0,0	0,0	69,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Azúcar refinado en bebidas gaseosas:	27,4	109	0,0	0,0	27,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Azúcar refinado en jugos	11,8	47	0,0	0,0	11,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Azúcar refinado en conf. y otros	9,8	39	0,0	0,0	9,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Melaza	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Papelón	6,5	24	0,0	0,0	6,1	4,6	0,3	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL AZÚCARES		497	0,0	0,0	124,3	4,6	0,3	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Miel	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL MIEL		0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL AZÚCARES Y MIEL		498	0,0	0,0	124,4	4,6	0,3	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

Año 2010

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Caraota	10,6	26	2,4	0,2	3,7	13,7	59,9	1,0	0,0	0,08	0,03	0,3	0,8
Frijol	4,3	11	1,2	0,0	1,5	2,5	14,4	0,4	0,0	0,04	0,01	0,1	0,1
Arveja	4,0	11	0,9	0,1	1,6	2,5	13,5	0,2	1,2	0,02	0,01	0,1	0,0
Quinchoncho	0,1	0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,4	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Otros granos leg	0,7	2	0,2	0,0	0,3	0,7	2,3	0,0	0,2	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL LEGUMINOSAS		50	4,7	0,3	7,3	19,7	90,5	1,5	1,4	0,15	0,05	0,5	0,9

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2010

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Nueces, Almendras, Castañas	0,3	1	0,0	0,1		0,1	0,3	0,9	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0
Coco	0,0	0	0,0	0,0		0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Ajonjolí	0,0												
Soya	0,0												
Maní en cáscara	0,0												
M. en c. / Maní descascarado	0,1	0	0,0	0,0		0,0	0,0	0,2	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Algodón rama / Semilla de algodón	0,0												
Palma africana	0,0												
Girasol	0,0												
SUBTOTAL NUECES Y SEMILLAS OLEAGINOSAS		2	0,1	0,1		0,1	0,4	1,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
G. bovino (No.) / Grasas	0,0	0	0,0	0,0		0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
G. porcino (No.) / Grasas	3,2	20	0,5	2,0		0,0	1,1	4,4	0,1	0,01	0,01	0,1	0,0
/ Mantequilla	6,0	44	0,0	4,9		0,0	1,2	1,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL GRASAS VISIBLES ANIMALES		64	0,5	6,9		0,0	2,3	5,3	0,1	47,5	0,01	0,01	0,1
Coco / Copra	0,0												
Copra / Aceite	0,0												
Copra / Torta	0,0												
Ajonjolí / Aceite	0,0												
Ajonjolí / Torta	0,0												
Soya / Aceite	0,0												
Soya / Torta	0,0												
Maní descascarado / Aceite	0,0												
Maní descascarado / Torta	0,0												
Semilla de algodón / Aceite	0,0												
Semilla de algodón / Torta	0,0												
Palma africana / Aceites	0,0												
Palma africana / Torta	0,0												
Girasol / Aceite	0,0												
Girasol / Torta	0,0												
/ Aceite vegetal (mezcla)	29,2	263	0,0	29,2		0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Germen de maíz / Aceite	6,5	59	0,0	6,5		0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Germen de maíz / Torta	0,0												
/ Aceite de oliva	0,4	4	0,0	0,4		0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Margarina	12,5	92	0,1	10,2		0,1	2,5	2,0	0,0	63,9	0,00	0,00	0,0
/ Mayonesa	12,0	90	0,1	9,6		0,7	1,1	3,6	0,0	4,1	0,00	0,00	0,0
/ Manteca vegetal	2,5	22	0,0	2,5		0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL GRASAS VISIBLES VEGETALES		529	0,2	58,4		0,8	3,6	5,6	0,0	68,0	0,00	0,00	0,0
SUBTOTAL GRASAS VISIBLES		593	0,7	65,3		0,8	5,8	10,9	0,1	115,5	0,01	0,01	0,1

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO : 2010

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-ecv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Cebolla	25,7	11	0,4	0,1	2,3	8,7	11,3	0,1	1,3	0,01	0,01	0,1	2,3
Tomate	11,2	2	0,1	0,1	0,2	2,1	2,6	0,1	14,2	0,01	0,00	0,1	0,9
Tomate / Salsa	0,6	1	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,0	1,2	0,00	0,00	0,1	0,1
Tomate / Pasta	2,1	2	0,1	0,0	0,3	1,1	2,2	0,0	5,9	0,01	0,00	0,1	0,6
Tomate / Entero enlatado y otros	0,9	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,3	0,0	0,9	0,00	0,00	0,0	0,1
Pasta de tomate / Salsa	3,3	3	0,1	0,0	0,7	0,4	0,6	0,0	6,3	0,00	0,00	0,7	0,3
Pimentón	8,6	2	0,1	0,0	0,3	0,9	2,7	0,1	67,1	0,00	0,01	0,1	13,8
Zanahoria	13,6	4	0,1	0,0	0,9	5,7	4,6	0,1	115,2	0,01	0,01	0,1	0,7
Repollo	7,5	2	0,1	0,0	0,3	3,4	2,3	0,0	0,6	0,00	0,00	0,0	3,7
Lechuga	0,9	0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,2	0,0	1,5	0,00	0,00	0,0	0,2
Remolacha	1,0	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,4	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,1
Otras hortalizas	20,5	7	0,4	0,0	0,5	5,9	10,6	0,2	2,5	0,02	0,01	0,1	4,8
SUBTOTAL HORTALIZAS		33	1,4	0,2	5,8	29,4	37,9	0,6	216,8	0,06	0,05	1,4	27,6

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

Año 2010

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-egv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Cambur	19,9	18	0,4	0,1	3,9	3,8	4,0	0,1	12,1	0,01	0,01	0,2	2,2
Naranja	15,9	6	0,1	0,0	1,4	10,3	3,3	0,2	1,1	0,01	0,01	0,1	7,2
Mango	2,9	2	0,0	0,0	0,4	0,4	0,4	0,0	8,8	0,00	0,00	0,0	2,1
Piña	18,1	10	0,1	0,0	1,5	2,9	2,0	0,1	2,5	0,01	0,00	0,0	4,7
Patilla	8,8	2	0,0	0,0	0,4	1,0	0,7	0,1	3,5	0,00	0,00	0,0	0,4
Aguacate	3,0	4	0,0	0,4	0,2	0,3	1,2	0,0	0,7	0,00	0,00	0,0	0,4
Lechosa	7,6	2	0,0	0,0	0,5	1,5	1,1	0,0	11,5	0,00	0,00	0,0	4,6
Uva	1,1	1	0,0	0,0	0,2	0,2	0,2	0,0	0,1	0,00	0,00	0,0	0,0
Otras frutas frescas	24,7	17	0,2	0,1	2,0	5,2	4,9	0,1	23,7	0,01	0,00	0,1	9,1
/ Pulpas y conservas de frutas	10,8	7	0,1	0,0	1,6	5,3	2,9	0,2	5,5	0,01	0,01	0,1	4,1
SUBTOTAL FRUTAS		69	1,0	0,8	12,2	30,8	20,7	0,9	69,5	0,06	0,04	0,6	34,7

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

Año 2010

RENLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-egv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Ganado bovino (No.)	0,0												
G. Bovino (No.) / Carne en canal	0,0												
G. Bovino (No.) / Otros prod. com.	4,6	6	0,8	0,2	0,1	0,7	8,2	0,2	69,4	0,01	0,05	0,2	0,4
C. en canal / Carne de bovino	30,8	60	6,2	3,6	0,0	3,7	49,2	0,9	0,0	0,02	0,05	1,4	0,0
SUBTOTAL BOVINO		65	6,9	3,9	0,1	4,4	57,4	1,1	69,4	0,03	0,10	1,6	0,4
Ganado porcino (No.)	0,0												
Ganado porcino (No.) / Carne en canal	0,0												
Ganado porcino (No.) / Otros prod. com.	2,7	5	0,5	0,3	0,0	0,2	5,9	0,3	9,8	0,01	0,02	0,1	0,0
C. en canal / Carne de porcino	10,9	31	1,7	2,0	0,0	0,6	19,4	0,2	0,0	0,08	0,02	0,3	0,0
SUBTOTAL PORCINO		36	2,2	2,2	0,0	0,8	25,3	0,5	9,8	0,09	0,04	0,4	0,0
Ganado caprino (No.)	0,0												
G. Caprino (No.) / Carne de caprino	0,1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL CAPRINO		0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Ganado ovino (No.)	0,0												
G. ovino (No.) / Carne de ovino	0,4	1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,7	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL OVINO		1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,7	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Aves (No.) / Carne de pollo*	70,1	128	14,2	8,0	0,0	9,8	140,1	1,1	0,0	0,06	0,11	6,0	0,0
Aves (No.) / Carne de gallina*	1,0	2	0,2	0,2	0,0	0,2	2,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,1	0,0
SUBTOTAL AVES		131	14,3	8,2	0,0	10,0	142,1	1,1	0,0	0,06	0,11	6,0	0,0
SUBTOTAL CARNES		233	23,6	14,3	0,1	15,3	225,5	2,6	79,2	0,18	0,25	8,1	0,4

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS

(Valores promedios por persona y por día)

Año 2010

REGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
/ Huevos de consumo	22,9	36	2,8	2,5	0,3	12,6	45,7	0,6	54,9	0,03	0,07	0,0	0,0
SUBTOTAL HUEVOS		36	2,8	2,5	0,3	12,6	45,7	0,6	54,9	0,03	0,07	0,0	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

Año 2010

RENLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Atún	2,4	3	0,6	0,0	0,0	0,9	7,0	0,0	0,4	0,00	0,00	0,1	0,0
Atún / Conserva	3,6	6	1,0	0,2	0,0	0,3	8,3	0,0	0,0	0,00	0,00	0,4	0,0
Sardina	1,4	2	0,3	0,1	0,0	1,8	4,3	0,0	0,0	0,00	0,00	0,1	0,0
Sardina / Conserva	1,2	2	0,3	0,1	0,0	4,8	5,7	0,0	0,0	0,00	0,00	0,1	0,0
/ Harina de pescado	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Otros pescados de mar	4,2	4	0,8	0,1	0,0	3,9	9,4	0,1	0,7	0,00	0,00	0,2	0,0
Pescados de agua dulce	1,4	2	0,2	0,1	0,0	0,3	2,9	0,0	0,0	0,00	0,00	0,1	0,0
/ Pescados salados	0,2	0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,6	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL PESCADOS		19	3,3	0,6	0,0	12,0	38,2	0,3	1,1	0,01	0,02	1,0	0,0
/ Pepitona conserva	0,2	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,3	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Camarón	0,5	0	0,1	0,0	0,0	0,5	1,1	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Otros Mariscos	0,6	0	0,1	0,0	0,0	0,3	0,9	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL MARISCOS		1	0,2	0,0	0,0	1,0	2,3	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL PESCADOS Y MARISCOS		20	3,6	0,6	0,0	12,9	40,5	0,4	1,1	0,01	0,02	1,0	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2010

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Leche cruda	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
L. cruda / Leche pasteurizada	27,9	18	1,0	0,9	1,3	36,5	25,1	0,0	10,0	0,01	0,06	0,0	0,3
L. cruda / Leche polvo completa	20,9	103	5,4	5,6	7,9	198,4	152,2	0,1	200,7	0,06	0,31	0,1	0,0
L. cruda / Queso industrial	18,8	73	4,7	5,9	0,3	159,8	122,5	0,2	67,8	0,01	0,10	0,0	0,0
L. cruda / Queso finca	6,2	21	1,3	1,7	0,2	38,3	26,5	0,0	17,4	0,00	0,02	0,0	0,0
/ Leche evaporada	0,1	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,1	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Leche condensada	2,4	8	0,2	0,2	1,3	6,7	5,6	0,0	2,4	0,00	0,01	0,0	0,0
/ Leche polvo descremada	1,6	6	0,6	0,0	0,9	21,3	17,0	0,0	0,2	0,00	0,03	0,0	0,0
/ Crema de leche	0,6	2	0,0	0,2	0,0	0,5	0,4	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Otras leches	7,3	26	2,5	0,1	3,8	93,9	74,9	0,1	0,8	0,02	0,13	0,1	0,0
SUBTOTAL LECHE Y DERIVADOS		257	15,7	14,7	15,7	555,5	424,4	0,4	299,5	0,11	0,65	0,3	0,3

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS

(Valores promedios por persona y por día)

Año 2010

REGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Espicias varias	1,1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL ESPECIAS		0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2010

REGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Cacao almendra	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
C. a. / Licor de cacao	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
L. de c. / Polvo-manteca de cacao	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
P. m. de c. / Chocolate y otros	2,7	13	0,1	0,5	2,1	1,3	4,1	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Café verde	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Café verde / Café tostado	12,6	50	1,8	1,8	7,7	18,9	25,2	0,6	0,0	0,01	0,01	4,4	0,0
Té y yerba mate	0,1	0	0,0	0,0	0,1	0,5	0,4	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL ESTIMULANTES		63	1,9	2,2	9,9	20,6	29,6	0,7	0,0	0,01	0,02	4,4	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS
(Valores promedios por persona y por día)

Año 2010

REGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
/ Cerveza	209,0	100	1,3	0,0	7,9	8,4	54,3	0,0	0,0	0,00	0,06	0,4	0,0
/ Ron	1,7	5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Whisky	1,4	4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Vino	2,3	1	0,0	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Otros vinos y aguardientes	11,0	25	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL BEBIDAS ALCOHÓLICAS		135	1,3	0,0	7,9	8,6	54,6	0,0	0,0	0,00	0,06	0,4	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2011

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Maíz grano bruto / M.G. neto	6,2	14	0,4	0,1	3,0	1,1	6,8	0,1	0,5	0,01	0,00	0,1	0,1
Maíz grano / Harina precocida	102,4	363	7,4	1,1	79,6	12,3	65,6	5,1	276,6	0,32	0,26	5,2	0,0
Maíz grano / Salvado	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Maíz grano / Germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Maíz grano / Hojuelas cerveza	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Maíz grano / Pilado y otros	1,9	7	0,1	0,0	1,5	0,2	2,7	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Maíz grano / Nepe-pico-harinilla	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL MAÍZ		383	7,9	1,2	84,1	13,6	75,1	5,3	277,0	0,33	0,26	5,3	0,1
Arroz cáscara bruto / A.C. neto	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Arroz cáscara / Salvado y germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Arroz cáscara / Arroz pulido	71,7	247	5,8	0,5	54,8	5,7	105,4	0,6	0,0	0,06	0,03	1,1	0,0
SUBTOTAL ARROZ		247	5,8	0,5	54,8	5,7	105,4	0,6	0,0	0,06	0,03	1,1	0,0
Sorgo grano bruto / S.G. neto	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL SORGO		0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Trigo en grano	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Trigo grano / Salvado	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Trigo grano / Germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Trigo grano / Harina	9,9	34	1,3	0,1	7,0	1,9	13,0	0,4	0,0	0,03	0,03	0,3	0,0
/ Harina de trigo en Pan-pastelería	59,3	206	8,0	0,7	41,8	11,3	77,7	2,3	0,0	0,19	0,20	2,0	0,0
/ Harina de trigo en Pastas aliment.	28,6	97	4,0	0,8	18,4	7,4	112,9	0,6	0,0	0,13	0,02	1,1	0,0
/ Harina de trigo en Galletas y Otros	7,0	24	0,7	0,1	5,3	1,5	8,5	0,1	0,0	0,01	0,01	0,1	0,0
SUBTOTAL TRIGO		362	14,0	1,7	72,6	22,1	212,2	3,3	0,0	0,36	0,27	3,5	0,0
Cebada en grano	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Cebada en grano / Harina y otros	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,1	0,0	0,4	0,00	0,00	0,0	0,0
Cebada en grano / Salvado y Germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Cebada maltera	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Cebada maltera / Salvado y otros	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Cebada maltera (en malta)	3,2	10	0,2	0,0	2,2	0,9	11,4	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL CEBADA		10	0,2	0,0	2,2	1,2	11,5	0,1	0,4	0,00	0,00	0,0	0,0
Avena en grano	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Avena grano / Hojuelas y otros	1,4	5	0,1	0,1	0,9	0,7	5,3	0,1	0,0	0,01	0,00	0,0	0,0
Avena grano / Salvado y Germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL AVENA		5	0,1	0,1	0,9	0,7	5,3	0,1	0,0	0,01	0,00	0,0	0,0
Centeno en Grano y Otros	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Centeno en Gr. y Otros / Harina	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Centeno en Gr. y Otros / Salv. y Germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL CENTENO		0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL CEREALES		1007	28,0	3,6	214,6	43,3	409,5	9,5	277,5	0,76	0,57	10,0	0,1

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2011

REGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Papa	41,8	34	0,8	0,0	7,5	3,3	18,8	0,3	0,0	0,04	0,03	0,5	8,4
Yuca	16,3	23	0,2	0,0	5,6	4,7	8,6	0,1	0,0	0,01	0,00	0,1	5,7
Yuca / Casabe	2,8	9	0,0	0,0	2,2	1,7	2,2	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Ñame	6,9	7	0,1	0,0	1,5	1,2	3,4	0,1	0,0	0,01	0,00	0,0	0,5
Apio	2,7	3	0,0	0,0	0,6	0,7	1,6	0,0	1,5	0,00	0,00	0,1	0,5
Ocumo	5,4	6	0,1	0,0	1,2	1,2	3,9	0,0	0,2	0,01	0,00	0,0	0,3
Otras raíces y tubérculos	1,4	1	0,0	0,0	0,3	0,2	0,7	0,0	0,6	0,00	0,00	0,0	0,3
Plátano	24,4	33	0,3	0,1	7,8	1,2	9,3	0,2	38,5	0,01	0,02	0,2	3,7
SUBTOTAL RAÍCES, TUBÉRCULOS Y OTROS FECULENTOS		116	1,6	0,3	26,8	14,3	48,5	0,9	40,7	0,08	0,05	1,0	19,3

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2011

REGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Caña de azúcar	0,0												
C. azúcar / Azúcar crudo	0,0												
Azúcar crudo / Azúcar refinado	78,8	314	0,0	0,0	78,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Azúcar refinado en bebidas gaseos	35,3	141	0,0	0,0	35,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Azúcar refinado en jugos	15,1	60	0,0	0,0	15,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Azúcar refinado en conf. y otros	12,6	50	0,0	0,0	12,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Melaza	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Papelón	4,9	18	0,0	0,0	4,5	3,4	0,2	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL AZÚCARES		583	0,0	0,0	145,7	3,4	0,2	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Miel	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL MIEL		0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL AZÚCARES Y MIEL		583	0,0	0,0	145,7	3,4	0,3	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2011

REGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Caraota	8,0	20	1,8	0,1	2,8	10,4	45,5	0,7	0,0	0,06	0,02	0,2	0,6
Frijol	3,3	8	0,9	0,0	1,2	1,9	11,0	0,3	0,0	0,03	0,01	0,1	0,1
Arveja	1,5	4	0,3	0,0	0,6	0,9	4,9	0,1	0,4	0,01	0,00	0,0	0,0
Quinchoncho	0,2	0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,5	0,0	0,1	0,00	0,00	0,0	0,0
Otros granos leg	3,4	9	0,8	0,1	1,4	3,6	11,3	0,2	0,7	0,01	0,01	0,1	0,0
SUBTOTAL LEGUMINOSAS		42	3,9	0,3	6,0	17,1	73,2	1,3	1,2	0,12	0,04	0,4	0,7

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2011

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Nueces, Almendras, Castañas	0,6	3	0,1	0,2	0,1	0,7	1,8	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Coco	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Ajonjolí	0,0												
Soya	0,0												
Maní en cáscara	0,0												
M. en c. / Maní descascarado	0,1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Algodón rama / Semilla de algodón	0,0												
Palma africana	0,0												
Girasol	0,0												
SUBTOTAL NUECES Y SEMILLAS OLEAGINOSAS		3	0,1	0,3	0,1	0,7	2,1	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
G. bovino (No.) / Grasas	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
G. porcino (No.) / Grasas	3,5	22	0,5	2,2	0,0	1,2	4,8	0,1	0,0	0,01	0,01	0,1	0,0
/ Mantequilla	0,6	5	0,0	0,5	0,0	0,1	0,1	0,0	5,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL GRASAS VISIBLES ANIMALES		27	0,5	2,7	0,0	1,3	4,9	0,1	5,0	0,01	0,01	0,1	0,0
Coco / Copra	0,0												
Copra / Aceite	0,0												
Copra / Torta	0,0												
Ajonjolí / Aceite	0,0												
Ajonjolí / Torta	0,0												
Soya / Aceite	0,0												
Soya / Torta	0,0												
Maní descascarado / Aceite	0,0												
Maní descascarado / Torta	0,0												
Semilla de algodón / Aceite	0,0												
Semilla de algodón / Torta	0,0												
Palma africana / Aceites	0,0												
Palma africana / Torta	0,0												
Girasol / Aceite	0,0												
Girasol / Torta	0,0												
/ Aceite vegetal (mezcla)	34,4	309	0,0	34,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Germen de maíz / Aceite	5,4	49	0,0	5,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Germen de maíz / Torta	0,0												
/ Aceite de oliva	0,6	6	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Margarina	8,8	65	0,1	7,2	0,0	1,8	1,4	0,0	45,1	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Mayonesa	11,5	86	0,1	9,2	0,7	1,0	3,5	0,0	3,9	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Manteca vegetal	2,6	23	0,0	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL GRASAS VISIBLES VEGETALES		538	0,2	59,5	0,8	2,8	4,9	0,0	49,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL GRASAS VISIBLES		565	0,7	62,2	0,8	4,1	9,8	0,2	54,0	0,01	0,01	0,1	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2011

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-egv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Cebolla	25,7	11	0,4	0,1	2,3	8,7	11,3	0,1	1,3	0,01	0,01	0,1	2,3
Tomate	12,7	2	0,2	0,1	0,2	2,4	2,9	0,1	16,0	0,01	0,00	0,1	1,0
Tomate / Salsa	3,2	3	0,1	0,0	0,7	0,4	0,6	0,0	6,1	0,00	0,00	0,7	0,3
Tomate / Pasta	0,9	1	0,0	0,0	0,1	0,5	1,0	0,0	2,6	0,00	0,00	0,0	0,3
Tomate / Entero enlatado y otros	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Pasta de tomate / Salsa	2,6	2	0,1	0,0	0,5	0,3	0,5	0,0	5,0	0,00	0,00	0,6	0,3
Pimentón	10,0	2	0,1	0,0	0,4	1,1	3,1	0,1	78,0	0,00	0,01	0,1	16,0
Zanahoria	14,2	5	0,1	0,0	0,9	6,0	4,8	0,1	121,1	0,01	0,01	0,1	0,7
Repollo	9,1	2	0,1	0,0	0,4	4,2	2,8	0,0	0,7	0,01	0,00	0,0	4,6
Lechuga	0,8	0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,2	0,0	1,2	0,00	0,00	0,0	0,1
Remolacha	3,2	1	0,0	0,0	0,2	0,8	1,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,3
Otras hortalizas	19,2	6	0,4	0,0	0,5	5,5	10,0	0,2	2,3	0,02	0,01	0,1	4,5
SUBTOTAL HORTALIZAS		36	1,5	0,3	6,3	30,4	38,4	0,7	234,3	0,06	0,05	1,8	30,4

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2011

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Cambur	20,3	19	0,4	0,1	4,0	3,8	4,1	0,1	12,4	0,01	0,01	0,2	2,2
Naranja	20,1	7	0,1	0,0	1,8	13,1	4,2	0,3	1,4	0,02	0,01	0,1	9,1
Mango	5,2	3	0,0	0,0	0,8	0,6	0,7	0,0	15,5	0,00	0,00	0,0	3,6
Piña	18,8	10	0,1	0,0	1,6	3,0	2,1	0,1	2,6	0,02	0,00	0,0	4,9
Patilla	11,6	2	0,1	0,0	0,6	1,3	0,9	0,1	4,6	0,00	0,00	0,0	0,5
Aguacate	4,6	7	0,1	0,6	0,2	0,5	1,8	0,0	1,0	0,00	0,00	0,1	0,6
Lechosa	9,9	3	0,1	0,0	0,7	1,9	1,4	0,0	15,0	0,00	0,00	0,0	5,9
Uva	1,9	1	0,0	0,0	0,3	0,3	0,4	0,0	0,2	0,00	0,00	0,0	0,1
Otras frutas frescas	18,2	13	0,1	0,1	1,5	3,8	3,6	0,1	17,5	0,01	0,00	0,1	6,7
/ Pulpas y conservas de frutas	12,1	8	0,1	0,0	1,8	5,9	3,2	0,2	6,1	0,01	0,01	0,1	4,6
SUBTOTAL FRUTAS		73	1,1	1,0	13,2	34,3	22,4	1,0	76,2	0,07	0,05	0,6	38,2

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2011

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Ganado bovino (No.)	0,0												
G. Bovino (No.) / Carne en canal	0,0												
G. Bovino (No.) / Otros prod. com.	5,1	6	0,9	0,2	0,1	0,8	9,2	0,2	77,8	0,01	0,05	0,2	0,5
C. en canal / Carne de bovino	33,1	64	6,6	3,9	0,0	4,0	53,0	1,0	0,0	0,02	0,05	1,6	0,0
SUBTOTAL BOVINO		71	7,5	4,2	0,1	4,8	62,2	1,1	77,8	0,03	0,11	1,8	0,5
Ganado porcino (No.)	0,0												
Ganado porcino (No.) / Carne en canal	0,0												
Ganado porcino (No.) / Otros prod. com.	2,1	4	0,4	0,2	0,0	0,2	4,6	0,2	7,7	0,01	0,02	0,1	0,0
C. en canal / Carne de porcino	11,8	33	1,9	2,1	0,0	0,6	20,9	0,2	0,0	0,08	0,02	0,3	0,0
SUBTOTAL PORCINO		37	2,2	2,3	0,0	0,8	25,5	0,5	7,7	0,09	0,04	0,4	0,0
Ganado caprino (No.)	0,0												
G. Caprino (No.) / Carne de caprino	0,2	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL CAPRINO		0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Ganado ovino (No.)	0,0												
G. ovino (No.) / Carne de ovino	0,1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL OVINO		0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Aves (No.) / Carne de pollo*	82,0	150	16,6	9,3	0,0	11,5	164,0	1,2	0,0	0,07	0,13	7,0	0,0
Aves (No.) / Carne de gallina*	1,1	3	0,2	0,2	0,0	0,2	2,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,1	0,0
SUBTOTAL AVES		153	16,8	9,5	0,0	11,7	166,1	1,2	0,0	0,07	0,13	7,1	0,0
SUBTOTAL CARNES		261	26,5	16,1	0,1	17,3	254,0	2,9	85,4	0,19	0,28	9,2	0,5

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS

(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2011

REGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-egv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
/ Huevos de consumo	23,5	37	2,9	2,6	0,4	12,9	47,0	0,7	56,4	0,03	0,07	0,0	0,0
SUBTOTAL HUEVOS		37	2,9	2,6	0,4	12,9	47,0	0,7	56,4	0,03	0,07	0,0	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2011

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Atún	0,7	1	0,2	0,0	0,0	0,3	2,0	0,0	0,1	0,00	0,00	0,0	0,0
Atún / Conserva	6,2	10	1,8	0,4	0,0	0,4	14,4	0,1	0,0	0,01	0,01	0,7	0,0
Sardina	1,2	2	0,3	0,1	0,0	1,6	3,8	0,0	0,0	0,00	0,00	0,1	0,0
Sardina / Conserva	0,9	2	0,2	0,1	0,0	3,5	4,1	0,0	0,0	0,00	0,00	0,1	0,0
/ Harina de pescado	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Otros pescados de mar	6,3	6	1,2	0,1	0,0	5,9	14,1	0,2	1,1	0,01	0,00	0,2	0,0
Pescados de agua dulce	1,5	2	0,2	0,1	0,0	0,3	3,1	0,0	0,0	0,00	0,00	0,1	0,0
/ Pescados salados	0,2	0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,7	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL PESCADOS		23	4,0	0,7	0,0	11,9	42,2	0,3	1,2	0,01	0,01	1,2	0,0
/ Pepitona conserva	0,2	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,3	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Camarón	0,4	0	0,1	0,0	0,0	0,4	0,8	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Otros Mariscos	0,5	0	0,1	0,0	0,0	0,2	0,7	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL MARISCOS		1	0,2	0,0	0,0	0,8	1,9	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL PESCADOS Y MARISCOS		24	4,2	0,8	0,0	12,7	44,0	0,4	1,2	0,01	0,02	1,3	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2011

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Leche cruda	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
L. cruda / Leche pasteurizada	21,8	14	0,8	0,7	1,0	28,5	19,6	0,0	7,8	0,01	0,04	0,0	0,2
L. cruda / Leche polvo completa	23,3	115	6,0	6,2	8,9	221,3	169,8	0,1	223,9	0,07	0,34	0,2	0,0
L. cruda / Queso industrial	8,4	33	2,1	2,7	0,1	71,3	54,7	0,1	30,3	0,00	0,04	0,0	0,0
L. cruda / Queso finca	7,1	24	1,5	1,9	0,2	43,9	30,4	0,0	20,0	0,00	0,02	0,0	0,0
/ Leche evaporada	0,1	0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,1	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Leche condensada	1,1	3	0,1	0,1	0,6	2,9	2,4	0,0	1,1	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Leche polvo descremada	2,3	8	0,8	0,0	1,2	29,1	23,3	0,0	0,2	0,01	0,04	0,0	0,0
/ Crema de leche	0,2	1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Otras leches	8,7	31	3,1	0,1	4,5	112,8	90,1	0,1	1,0	0,03	0,16	0,1	0,0
SUBTOTAL LECHE Y DERIVADOS		229	14,3	11,8	16,5	510,3	390,5	0,4	284,3	0,12	0,66	0,3	0,2

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS

(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2011

RENLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-egv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Espicias varias	1,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL ESPECIAS		0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2011

REGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Cacao almendra	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
C. a. / Licor de cacao	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
L. de c. / Polvo-manteca de cacao	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
P. m. de c. / Chocolate y otros	3,3	16	0,1	0,6	2,5	1,5	5,0	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Café verde	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Café verde / Café tostado	22,7	90	3,2	3,2	13,9	34,0	45,3	1,1	0,0	0,02	0,02	7,9	0,0
Té y yerba mate	0,1	0	0,0	0,0	0,1	0,5	0,4	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL ESTIMULANTES		106	3,4	3,7	16,5	36,0	50,7	1,2	0,0	0,02	0,03	8,0	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2011

RENLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
/ Cerveza	186,1	89	1,1	0,0	7,1	7,4	48,4	0,0	0,0	0,00	0,06	0,4	0,0
/ Ron	2,7	8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Whisky	2,3	7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Vino	2,4	1	0,0	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Otros vinos y aguardientes	15,2	34	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL BEBIDAS ALCOHÓLICAS		139	1,1	0,0	7,1	7,7	48,6	0,0	0,0	0,00	0,06	0,4	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2012

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Maíz grano bruto / M.G. neto	8,0	18	0,5	0,1	3,8	1,4	8,7	0,1	0,6	0,01	0,01	0,1	0,2
Maíz grano / Harina precocida	100,8	357	7,3	1,1	78,3	12,1	64,5	5,0	272,2	0,31	0,25	5,1	0,0
Maíz grano / Salvado	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Maíz grano / Germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Maíz grano / Hojuelas cerveza	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Maíz grano / Pilado y otros	1,9	7	0,1	0,0	1,5	0,2	2,8	0,1	0,0	0,01	0,00	0,0	0,0
Maíz grano / Nepe-pico-harinilla	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL MAÍZ		382	7,8	1,3	83,7	13,7	76,0	5,2	272,8	0,33	0,26	5,3	0,2
Arroz cáscara bruto / A.C. neto	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Arroz cáscara / Salvado y germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Arroz cáscara / Arroz pulido	62,3	215	5,0	0,4	47,7	5,0	91,6	0,6	0,0	0,05	0,02	0,9	0,0
SUBTOTAL ARROZ		215	5,0	0,4	47,7	5,0	91,6	0,6	0,0	0,05	0,02	0,9	0,0
Sorgo grano bruto / S.G. neto	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL SORGO		0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Trigo en grano	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Trigo grano / Salvado	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Trigo grano / Germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Trigo grano / Harina	10,3	36	1,4	0,1	7,2	1,9	13,4	0,4	0,0	0,03	0,03	0,3	0,0
/ Harina de trigo en Pan-pastelería	56,7	197	7,6	0,7	39,9	10,8	74,2	2,2	0,0	0,18	0,19	1,9	0,0
/ Harina de trigo en Pastas aliment.	31,1	105	4,4	0,9	20,1	8,1	122,8	0,7	0,0	0,14	0,02	1,2	0,0
/ Harina de trigo en Galletas y Otros	8,2	28	0,8	0,1	6,1	1,8	9,9	0,1	0,0	0,02	0,01	0,1	0,0
SUBTOTAL TRIGO		366	14,1	1,8	73,4	22,6	220,4	3,3	0,0	0,37	0,26	3,5	0,0
Cebada en grano	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Cebada en grano / Harina y otros	0,4	1	0,0	0,0	0,3	2,0	1,0	0,1	3,7	0,00	0,00	0,0	0,0
Cebada en grano / Salvado y Germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Cebada maltera	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Cebada maltera / Salvado y otros	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Cebada maltera (en malta)	3,3	10	0,2	0,0	2,3	0,9	11,7	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL CEBADA		11	0,2	0,0	2,6	3,0	12,7	0,2	3,7	0,01	0,01	0,1	0,0
Avena en grano	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Avena grano / Hojuelas y otros	1,5	5	0,1	0,1	0,9	0,8	5,6	0,1	0,0	0,01	0,00	0,0	0,0
Avena grano / Salvado y Germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL AVENA		5	0,1	0,1	0,9	0,8	5,6	0,1	0,0	0,01	0,00	0,0	0,0
Centeno en Grano y Otros	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Centeno en Gr. y Otros / Harina	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Centeno en Gr. y Otros / Salv. y Germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL CENTENO		0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL CEREALES		980	27,4	3,6	208,2	45,0	406,4	9,4	276,5	0,76	0,56	9,8	0,2

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2012

REGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Papa	42,0	34	0,8	0,0	7,5	3,4	18,9	0,3	0,0	0,04	0,03	0,5	8,4
Yuca	15,3	22	0,2	0,0	5,2	4,4	8,1	0,1	0,0	0,01	0,00	0,1	5,3
Yuca / Casabe	3,7	12	0,0	0,0	2,9	2,2	2,9	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Ñame	8,4	8	0,2	0,0	1,8	1,5	4,1	0,1	0,0	0,01	0,00	0,0	0,6
Apio	3,5	3	0,0	0,0	0,8	0,9	2,1	0,0	2,0	0,00	0,00	0,1	0,6
Ocumo	6,3	6	0,1	0,1	1,4	1,4	4,5	0,1	0,2	0,01	0,00	0,0	0,4
Otras raíces y tubérculos	2,2	2	0,0	0,0	0,5	0,4	1,2	0,0	0,9	0,00	0,00	0,0	0,4
Plátano	19,3	26	0,2	0,1	6,2	1,0	7,3	0,2	30,4	0,01	0,01	0,2	2,9
SUBTOTAL RAÍCES, TUBÉRCULOS Y OTROS FECULENTOS		115	1,6	0,3	26,4	15,1	49,1	0,9	33,5	0,09	0,05	1,0	18,7

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2012

REGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Caña de azúcar	0,0												
C. azúcar / Azúcar crudo	0,0												
Azúcar crudo / Azúcar refinado	67,9	270	0,0	0,0	67,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Azúcar refinado en bebidas gaseos	30,4	121	0,0	0,0	30,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Azúcar refinado en jugos	13,0	52	0,0	0,0	13,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Azúcar refinado en conf. y otros	10,9	43	0,0	0,0	10,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Melaza	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Papelón	3,6	14	0,0	0,0	3,4	2,5	0,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL AZÚCARES		500	0,0	0,0	125,0	2,5	0,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Miel	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL MIEL		0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL AZÚCARES Y MIEL		500	0,0	0,0	125,1	2,6	0,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2012

REGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Caraota	9,3	23	2,1	0,1	3,3	12,1	52,8	0,8	0,0	0,07	0,02	0,3	0,7
Frijol	3,9	10	1,1	0,0	1,4	2,3	13,1	0,3	0,0	0,04	0,01	0,1	0,1
Arveja	5,9	16	1,4	0,1	2,4	3,7	20,0	0,3	1,8	0,04	0,01	0,2	0,0
Quinchoncho	0,3	1	0,1	0,0	0,1	0,5	1,0	0,0	0,1	0,00	0,00	0,0	0,0
Otros granos leg	3,4	10	0,8	0,1	1,4	3,7	11,6	0,2	0,8	0,01	0,01	0,1	0,0
SUBTOTAL LEGUMINOSAS		60	5,4	0,4	8,7	22,3	98,6	1,7	2,7	0,16	0,05	0,6	0,8

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2012

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Nueces, Almendras, Castañas	0,4	2	0,0	0,1	0,1	0,4	1,1	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Coco	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Ajonjolí	0,0												
Soya	0,0												
Maní en cáscara	0,0												
M. en c. / Maní descascarado	0,1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Algodón rama / Semilla de algodón	0,0												
Palma africana	0,0												
Girasol	0,0												
SUBTOTAL NUECES Y SEMILLAS OLEAGINOSAS		2	0,1	0,2	0,1	0,5	1,4	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
G. bovino (No.) / Grasas	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
G. porcino (No.) / Grasas	3,6	23	0,5	2,3	0,0	1,2	5,0	0,1	0,0	0,01	0,01	0,1	0,0
/ Mantequilla	0,6	4	0,0	0,5	0,0	0,1	0,1	0,0	4,6	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL GRASAS VISIBLES ANIMALES		27	0,5	2,8	0,0	1,3	5,0	0,1	4,6	0,01	0,01	0,1	0,0
Coco / Copra	0,0												
Copra / Aceite	0,0												
Copra / Torta	0,0												
Ajonjolí / Aceite	0,0												
Ajonjolí / Torta	0,0												
Soya / Aceite	0,0												
Soya / Torta	0,0												
Maní descascarado / Aceite	0,0												
Maní descascarado / Torta	0,0												
Semilla de algodón / Aceite	0,0												
Semilla de algodón / Torta	0,0												
Palma africana / Aceites	0,0												
Palma africana / Torta	0,0												
Girasol / Aceite	0,0												
Girasol / Torta	0,0												
/ Aceite vegetal (mezcla)	30,1	271	0,0	30,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Germen de maíz / Aceite	7,5	67	0,0	7,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Germen de maíz / Torta	0,0												
/ Aceite de oliva	0,6	5	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Margarina	7,6	56	0,0	6,2	0,0	1,5	1,2	0,0	38,9	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Mayonesa	10,3	77	0,1	8,2	0,6	0,9	3,1	0,0	3,5	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Manteca vegetal	2,7	24	0,0	2,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL GRASAS VISIBLES VEGETALES		501	0,2	55,4	0,7	2,5	4,3	0,0	42,4	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL GRASAS VISIBLES		528	0,7	58,2	0,7	3,8	9,4	0,2	47,0	0,01	0,01	0,1	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2012

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Cebolla	25,9	11	0,4	0,1	2,3	8,8	11,4	0,1	1,3	0,01	0,01	0,1	2,3
Tomate	13,1	2	0,2	0,1	0,2	2,5	3,0	0,1	16,4	0,01	0,00	0,1	1,0
Tomate / Salsa	1,6	2	0,0	0,0	0,3	0,2	0,3	0,0	3,1	0,00	0,00	0,4	0,2
Tomate / Pasta	0,3	0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,7	0,00	0,00	0,0	0,1
Tomate / Entero enlatado y otros	0,1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,00	0,00	0,0	0,0
Pasta de tomate / Salsa	0,7	1	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,0	1,4	0,00	0,00	0,2	0,1
Pimentón	10,6	2	0,1	0,0	0,4	1,2	3,3	0,1	82,6	0,01	0,01	0,1	16,9
Zanahoria	14,8	5	0,1	0,0	1,0	6,2	5,0	0,1	125,5	0,01	0,01	0,1	0,7
Repollo	10,5	3	0,1	0,0	0,5	4,8	3,3	0,1	0,8	0,01	0,01	0,0	5,3
Lechuga	1,3	0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,3	0,0	2,2	0,00	0,00	0,0	0,2
Remolacha	2,8	1	0,0	0,0	0,2	0,7	1,1	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,3
Otras hortalizas	28,1	9	0,6	0,1	0,7	8,1	14,6	0,2	3,4	0,02	0,02	0,1	6,6
SUBTOTAL HORTALIZAS		35	1,6	0,3	5,8	33,5	42,6	0,7	237,5	0,07	0,06	1,0	33,8

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2012

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Cambur	20,2	19	0,4	0,1	4,0	3,8	4,0	0,1	12,3	0,01	0,01	0,2	2,2
Naranja	25,0	9	0,2	0,0	2,2	16,2	5,2	0,3	1,7	0,02	0,01	0,1	11,2
Mango	6,4	4	0,0	0,0	0,9	0,8	0,8	0,0	19,2	0,00	0,00	0,0	4,5
Piña	23,7	13	0,1	0,0	2,0	3,8	2,6	0,1	3,3	0,02	0,00	0,0	6,2
Patilla	14,9	3	0,1	0,0	0,7	1,6	1,2	0,1	5,9	0,00	0,00	0,0	0,6
Aguacate	4,6	7	0,1	0,6	0,2	0,5	1,8	0,0	1,0	0,00	0,00	0,1	0,6
Lechosa	10,3	3	0,1	0,0	0,7	2,0	1,4	0,0	15,6	0,00	0,00	0,0	6,2
Uva	2,2	2	0,0	0,0	0,4	0,4	0,5	0,0	0,2	0,00	0,00	0,0	0,1
Otras frutas frescas	17,1	12	0,1	0,1	1,4	3,6	3,4	0,1	16,4	0,01	0,00	0,1	6,3
/ Pulpas y conservas de frutas	10,7	7	0,1	0,0	1,6	5,3	2,9	0,1	5,4	0,01	0,01	0,1	4,1
SUBTOTAL FRUTAS		78	1,1	1,0	14,1	37,9	23,9	1,1	81,1	0,08	0,05	0,6	42,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2012

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Ganado bovino (No.)	0,0												
G. Bovino (No.) / Carne en canal	0,0												
G. Bovino (No.) / Otros prod. com.	5,1	6	0,9	0,2	0,1	0,8	9,2	0,2	77,7	0,01	0,05	0,2	0,5
C. en canal / Carne de bovino	35,1	68	7,0	4,1	0,0	4,2	56,1	1,0	0,0	0,02	0,06	1,6	0,0
SUBTOTAL BOVINO		74	7,9	4,4	0,1	5,0	65,3	1,2	77,7	0,03	0,11	1,9	0,5
Ganado porcino (No.)	0,0												
Ganado porcino (No.) / Carne en canal	0,0												
Ganado porcino (No.) / Otros prod. com.	1,1	2	0,2	0,1	0,0	0,1	2,3	0,1	3,9	0,01	0,01	0,1	0,0
C. en canal / Carne de porcino	11,8	33	1,9	2,1	0,0	0,6	20,9	0,2	0,0	0,08	0,02	0,3	0,0
SUBTOTAL PORCINO		35	2,1	2,2	0,0	0,7	23,3	0,3	3,9	0,09	0,03	0,3	0,0
Ganado caprino (No.)	0,0												
G. Caprino (No.) / Carne de caprino	0,2	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL CAPRINO		0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Ganado ovino (No.)	0,0												
G. ovino (No.) / Carne de ovino	0,1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL OVINO		0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Aves (No.) / Carne de pollo*	85,0	155	17,2	9,7	0,0	11,9	169,9	1,3	0,0	0,07	0,14	7,2	0,0
Aves (No.) / Carne de gallina*	1,1	3	0,2	0,2	0,0	0,2	2,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,1	0,0
SUBTOTAL AVES		158	17,4	9,9	0,0	12,1	172,1	1,3	0,0	0,07	0,14	7,3	0,0
SUBTOTAL CARNES		268	27,3	16,5	0,1	17,9	260,8	2,8	81,6	0,19	0,28	9,5	0,5

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS

(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2012

RENLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
/ Huevos de consumo	22,4	35	2,8	2,5	0,3	12,3	44,8	0,6	53,8	0,02	0,07	0,0	0,0
SUBTOTAL HUEVOS		35	2,8	2,5	0,3	12,3	44,8	0,6	53,8	0,02	0,07	0,0	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2012

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Atún	2,5	3	0,7	0,0	0,0	1,0	7,4	0,0	0,5	0,00	0,01	0,1	0,0
Atún / Conserva	2,4	4	0,7	0,1	0,0	0,2	5,5	0,0	0,0	0,00	0,00	0,3	0,0
Sardina	1,7	2	0,4	0,1	0,0	2,2	5,2	0,0	0,0	0,00	0,01	0,2	0,0
Sardina / Conserva	0,9	2	0,2	0,1	0,0	3,8	4,5	0,0	0,0	0,00	0,00	0,1	0,0
/ Harina de pescado	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Otros pescados de mar	6,7	7	1,3	0,1	0,0	6,2	14,9	0,2	1,1	0,01	0,00	0,3	0,0
Pescados de agua dulce	2,2	3	0,4	0,1	0,0	0,4	4,5	0,0	0,0	0,00	0,00	0,1	0,0
/ Pescados salados	0,2	0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,8	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL PESCADOS		21	3,7	0,6	0,0	13,8	42,9	0,3	1,6	0,01	0,02	1,0	0,0
/ Pepitona conserva	0,2	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,4	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Camarón	0,4	0	0,1	0,0	0,0	0,4	0,8	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Otros Mariscos	0,6	1	0,1	0,0	0,0	0,3	1,0	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL MARISCOS		1	0,2	0,0	0,0	0,9	2,2	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL PESCADOS Y MARISCOS		22	3,9	0,6	0,0	14,7	45,1	0,4	1,6	0,01	0,02	1,0	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2012

RENGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Leche cruda	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
L. cruda / Leche pasteurizada	22,1	14	0,8	0,8	1,0	29,0	19,9	0,0	8,0	0,01	0,04	0,0	0,2
L. cruda / Leche polvo completa	32,3	159	8,3	8,6	12,3	306,8	235,3	0,2	310,3	0,10	0,47	0,2	0,0
L. cruda / Queso industrial	8,8	34	2,2	2,8	0,1	74,5	57,1	0,1	31,6	0,00	0,05	0,0	0,0
L. cruda / Queso finca	7,1	24	1,5	1,9	0,2	44,1	30,6	0,0	20,0	0,00	0,02	0,0	0,0
/ Leche evaporada	0,1	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,1	0,0	0,1	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Leche condensada	0,8	3	0,1	0,1	0,4	2,2	1,9	0,0	0,8	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Leche polvo descremada	3,3	12	1,2	0,0	1,7	42,9	34,3	0,0	0,4	0,01	0,06	0,0	0,0
/ Crema de leche	0,3	1	0,0	0,1	0,0	0,2	0,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Otras leches	11,6	42	4,1	0,1	6,0	149,4	119,3	0,1	1,3	0,04	0,21	0,1	0,0
SUBTOTAL LECHE Y DERIVADOS		289	18,1	14,4	21,9	649,3	498,6	0,4	372,5	0,16	0,86	0,4	0,2

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS

(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2012

REGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-egv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Espicias varias	0,9	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL ESPECIAS		0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2012

REGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Cacao almendra	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
C. a. / Licor de cacao	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
L. de c. / Polvo-manteca de cacao	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
P. m. de c. / Chocolate y otros	3,2	15	0,1	0,5	2,4	1,5	4,8	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Café verde	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Café verde / Café tostado	8,9	35	1,3	1,2	5,5	13,3	17,8	0,4	0,0	0,01	0,01	3,1	0,0
Té y yerba mate	0,1	0	0,0	0,0	0,1	0,5	0,4	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL ESTIMULANTES		51	1,4	1,8	8,0	15,3	22,9	0,5	0,0	0,01	0,01	3,1	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS
(Valores promedios por persona y por día)

AÑO 2012

REGLÓN	Disponibilidad neta (gr/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
/ Cerveza	195,9	94	1,2	0,0	7,4	7,8	50,9	0,0	0,0	0,00	0,06	0,4	0,0
/ Ron	1,6	5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Whisky	2,0	6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Vino	2,4	1	0,0	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Otros vinos y aguardientes	12,5	28	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL BEBIDAS ALCOHÓLICAS		134	1,2	0,0	7,4	8,1	51,2	0,0	0,0	0,00	0,06	0,4	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona/día)

AÑO 2013

RENGLÓN	Disponibilidad neta (g/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Maíz grano bruto / M.G. neto	7,0	16	0,4	0,1	3,4	1,2	7,6	0,1	0,5	0,01	0,00	0,1	0,2
Maíz grano / Harina precocida	99,0	350	7,1	1,1	76,9	11,9	63,3	4,9	267,2	0,31	0,25	5,0	0,0
Maíz grano / Salvado	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Maíz grano / Germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Maíz grano / Hojuelas cerveza	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Maíz grano / Pilado y otros	1,7	6	0,1	0,0	1,3	0,2	2,5	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Maíz grano / Nepe-pico-harinilla	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL MAÍZ		372	7,6	1,2	81,6	13,3	73,4	5,1	267,8	0,32	0,25	5,2	0,2
Arroz cáscara bruto / A.C. neto	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Arroz cáscara / Salvado y germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Arroz cáscara / Arroz pulido	62,8	217	5,1	0,4	48,0	5,0	92,3	0,6	0,0	0,05	0,03	0,9	0,0
SUBTOTAL ARROZ		217	5,1	0,4	48,0	5,0	92,3	0,6	0,0	0,05	0,03	0,9	0,0
Sorgo grano bruto / S.G. neto	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL SORGO		0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Trigo en grano	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Trigo grano / Salvado	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Trigo grano / Germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Trigo grano / Harina	8,3	29	1,1	0,1	5,8	1,6	10,8	0,3	0,0	0,03	0,03	0,3	0,0
/ Harina de trigo en Pan-pastelería	49,8	173	6,7	0,6	35,1	9,5	65,3	1,9	0,0	0,16	0,17	1,7	0,0
/ Harina de trigo en Pastas aliment.	27,3	93	3,8	0,8	17,6	7,1	107,8	0,6	0,0	0,12	0,02	1,0	0,0
/ Harina de trigo en Galletas y Otros	4,3	15	0,4	0,1	3,2	0,9	5,2	0,1	0,0	0,01	0,01	0,0	0,0
SUBTOTAL TRIGO		309	12,1	1,5	61,8	19,1	189,1	2,8	0,0	0,32	0,23	3,0	0,0
Cebada en grano	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Cebada en grano / Harina y otros	1,3	5	0,1	0,0	1,0	6,6	3,3	0,2	11,8	0,01	0,02	0,1	0,0
Cebada en grano / Salvado y Germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Cebada maltera	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Cebada maltera / Salvado y otros	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Cebada maltera (en malta)	3,3	10	0,2	0,0	2,2	0,9	11,7	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL CEBADA		14	0,3	0,0	3,2	7,5	14,9	0,3	11,8	0,02	0,02	0,2	0,0
Avena en grano	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Avena grano / Hojuelas y otros	2,0	7	0,2	0,1	1,2	1,0	7,6	0,1	0,0	0,01	0,00	0,0	0,0
Avena grano / Salvado y Germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL AVENA		7	0,2	0,1	1,2	1,0	7,6	0,1	0,0	0,01	0,00	0,0	0,0
Centeno en Grano y Otros	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Centeno en Gr. y Otros / Harina	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Centeno en Gr. y Otros / Salv. y Germen	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL CENTENO		0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL CEREALES		919	25,3	3,3	195,9	45,9	377,4	8,9	279,6	0,71	0,53	9,4	0,2

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona/día)

AÑO 2013

REGLÓN	Disponibilidad neta (g/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Papa	43,3	35	0,9	0,0	7,8	3,5	19,5	0,3	0,0	0,04	0,03	0,5	8,7
Yuca	16,5	24	0,2	0,0	5,6	4,8	8,7	0,1	0,0	0,01	0,00	0,1	5,8
Yuca / Casabe	3,3	11	0,0	0,0	2,6	2,0	2,6	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Ñame	9,3	9	0,2	0,0	2,0	1,7	4,6	0,1	0,0	0,01	0,00	0,0	0,7
Apio	4,0	4	0,0	0,0	0,9	1,0	2,4	0,0	2,3	0,00	0,00	0,1	0,7
Ocumo	8,3	9	0,1	0,1	1,9	1,8	6,0	0,1	0,2	0,01	0,00	0,0	0,5
Otras raíces y tubérculos	3,0	3	0,0	0,0	0,7	0,5	1,6	0,0	1,2	0,00	0,00	0,0	0,6
Plátano	21,7	30	0,3	0,1	7,0	1,1	8,3	0,2	34,3	0,01	0,02	0,2	3,3
SUBTOTAL RAÍCES, TUBÉRCULOS Y OTROS FECULENTOS		124	1,8	0,3	28,5	16,3	53,6	1,0	38,0	0,09	0,06	1,1	20,2

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona/día)

AÑO 2013

REGLÓN	Disponibilidad neta (g/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-ecv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Caña de azúcar	0,0												
C. azúcar / Azúcar crudo	0,0												
Azúcar crudo / Azúcar refinado	72,2	288	0,0	0,0	71,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Azúcar refinado en bebidas gaseo	32,4	129	0,0	0,0	32,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Azúcar refinado en jugos	13,9	55	0,0	0,0	13,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Azúcar refinado en conf. y otros	11,6	46	0,0	0,0	11,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Melaza	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Papelón	4,4	16	0,0	0,0	4,1	3,1	0,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL AZÚCARES		534	0,0	0,0	133,5	3,1	0,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Miel	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL MIEL		0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL AZÚCARES Y MIEL		534	0,0	0,0	133,5	3,1	0,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona/día)

AÑO 2013

REGLÓN	Disponibilidad neta (g/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Caraota	6,8	17	1,6	0,1	2,4	8,8	38,4	0,6	0,0	0,05	0,02	0,2	0,5
Frijol	2,5	6	0,7	0,0	0,9	1,4	8,3	0,2	0,0	0,03	0,01	0,0	0,0
Arveja	4,8	13	1,1	0,1	2,0	3,1	16,3	0,2	1,5	0,03	0,01	0,1	0,0
Quinchoncho	0,3	1	0,1	0,0	0,1	0,4	0,9	0,0	0,1	0,00	0,00	0,0	0,0
Otros granos leg	4,7	13	1,1	0,1	1,9	5,1	16,0	0,3	1,0	0,02	0,01	0,1	0,0
SUBTOTAL LEGUMINOSAS		50	4,5	0,3	7,3	18,8	79,8	1,4	2,6	0,13	0,04	0,5	0,6

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona/día)

AÑO 2013

RENLÓN	Disponibilidad neta (g/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Nueces, Almendras, Castañas	0,3	2	0,0	0,1		0,1	0,4	1,1	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0
Coco	0,0	0	0,0	0,0		0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,0
Ajonjolí	0,0												
Soya	0,0												
Maní en cáscara	0,0												
M. en c. / Maní descascarado	0,1	0	0,0	0,0		0,0	0,0	0,2	0,0	0,00	0,00	0,00	0,0
Algodón rama / Semilla de algodón	0,0												
Palma africana	0,0												
Girasol	0,0												
SUBTOTAL NUECES Y SEMILLAS OLEAGINOSAS		2	0,1	0,2		0,1	0,4	1,3	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0
G. bovino (No.) / Grasas	0,0	0	0,0	0,0		0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,0
G. porcino (No.) / Grasas	2,4	15	0,4	1,5		0,0	0,8	3,2	0,1	0,0	0,01	0,00	0,1
/ Mantequilla	0,7	5	0,0	0,6		0,0	0,1	0,1	0,0	5,6	0,00	0,00	0,0
SUBTOTAL GRASAS VISIBLES ANIMALES		20	0,4	2,1		0,0	0,9	3,4	0,1	5,6	0,01	0,00	0,1
Coco / Copra	0,0												
Copra / Aceite	0,0												
Copra / Torta	0,0												
Ajonjolí / Aceite	0,0												
Ajonjolí / Torta	0,0												
Soya / Aceite	0,0												
Soya / Torta	0,0												
Maní descascarado / Aceite	0,0												
Maní descascarado / Torta	0,0												
Semilla de algodón / Aceite	0,0												
Semilla de algodón / Torta	0,0												
Palma africana / Aceites	0,0												
Palma africana / Torta	0,0												
Girasol / Aceite	0,0												
Girasol / Torta	0,0												
/ Aceite vegetal (mezcla)	34,8	313	0,0	34,8		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0
Germen de maíz / Aceite	4,8	43	0,0	4,8		0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,0
Germen de maíz / Torta	0,0												
/ Aceite de oliva	0,4	4	0,0	0,4		0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,0
/ Margarina	9,7	71	0,1	7,8		0,0	1,9	1,5	0,0	49,3	0,00	0,00	0,0
/ Mayonesa	9,6	72	0,1	7,7		0,6	0,9	2,9	0,0	3,3	0,00	0,00	0,0
/ Manteca vegetal	2,7	24	0,0	2,7		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0
SUBTOTAL GRASAS VISIBLES VEGETALES		527	0,2	58,3		0,6	2,8	4,4	0,0	52,5	0,00	0,00	0,0
SUBTOTAL GRASAS VISIBLES		547	0,5	60,4		0,7	3,7	7,8	0,1	58,1	0,01	0,01	0,1

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS

(Valores promedios por persona/día)

AÑO 2013

REGLÓN	Disponibilidad neta (g/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-egv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Cebolla	26,3	11	0,4	0,1	2,4	9,0	11,6	0,1	1,3	0,01	0,01	0,1	2,4
Tomate	16,1	3	0,2	0,1	0,3	3,1	3,7	0,1	20,2	0,01	0,00	0,1	1,3
Tomate / Salsa	0,7	1	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,0	1,3	0,00	0,00	0,2	0,1
Tomate / Pasta	0,4	0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,4	0,0	1,1	0,00	0,00	0,0	0,1
Tomate / Entero enlatado y otros	2,9	0	0,0	0,0	0,1	0,6	1,0	0,0	2,9	0,00	0,00	0,0	0,2
Pasta de tomate / Salsa	1,1	1	0,0	0,0	0,2	0,1	0,2	0,0	2,0	0,00	0,00	0,2	0,1
Pimentón	10,7	2	0,1	0,0	0,4	1,2	3,3	0,1	83,8	0,01	0,01	0,1	17,2
Zanahoria	15,0	5	0,1	0,0	1,0	6,3	5,1	0,1	127,3	0,01	0,01	0,1	0,7
Repollo	11,5	3	0,2	0,0	0,5	5,3	3,6	0,1	0,9	0,01	0,01	0,0	5,7
Lechuga	4,2	0	0,1	0,0	0,0	2,6	0,8	0,0	6,8	0,00	0,00	0,0	0,8
Remolacha	3,2	1	0,0	0,0	0,2	0,8	1,3	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,3
Otras hortalizas	33,9	11	0,7	0,1	0,8	9,7	17,6	0,3	4,1	0,03	0,02	0,1	8,0
SUBTOTAL HORTALIZAS		38	1,8	0,3	6,1	38,9	48,6	0,9	251,8	0,08	0,07	1,0	36,9

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona/día)

AÑO 2013

REGLÓN	Disponibilidad neta (g/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-egv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Cambur	21,5	20	0,4	0,2	4,3	4,1	4,3	0,2	13,1	0,01	0,01	0,2	2,4
Naranja	30,4	11	0,2	0,0	2,7	19,8	6,4	0,4	2,1	0,02	0,01	0,1	13,7
Mango	7,3	5	0,0	0,0	1,1	0,9	0,9	0,0	21,8	0,00	0,00	0,0	5,1
Piña	26,1	14	0,1	0,1	2,2	4,2	2,9	0,1	3,7	0,02	0,01	0,1	6,8
Patilla	16,6	3	0,1	0,0	0,8	1,8	1,3	0,1	6,6	0,00	0,00	0,0	0,7
Aguacate	4,7	7	0,1	0,7	0,2	0,5	1,8	0,0	1,0	0,00	0,00	0,1	0,6
Lechosa	11,2	3	0,1	0,0	0,8	2,1	1,6	0,0	16,9	0,00	0,00	0,0	6,7
Uva	2,4	2	0,0	0,0	0,4	0,4	0,5	0,0	0,2	0,00	0,00	0,0	0,1
Otras frutas frescas	18,6	13	0,1	0,1	1,5	3,9	3,7	0,1	17,8	0,01	0,00	0,1	6,9
/ Pulpas y conservas de frutas	11,0	7	0,1	0,0	1,7	5,4	3,0	0,2	5,6	0,01	0,01	0,1	4,2
SUBTOTAL FRUTAS		85	1,2	1,0	15,5	43,0	26,4	1,2	88,8	0,08	0,06	0,7	47,1

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona/día)

AÑO 2013

RENGLÓN	Disponibilidad neta (g/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Ganado bovino (No.)	0,0												
G. Bovino (No.) / Carne en canal	0,0												
G. Bovino (No.) / Otros prod. com.	5,0	6	0,8	0,2	0,1	0,8	9,0	0,2	76,6	0,01	0,05	0,2	0,5
C. en canal / Carne de bovino	38,6	75	7,7	4,6	0,0	4,6	61,8	1,1	0,0	0,03	0,06	1,8	0,0
SUBTOTAL BOVINO		81	8,6	4,8	0,1	5,4	70,9	1,3	76,6	0,04	0,11	2,0	0,5
Ganado porcino (No.)	0,0												
Ganado porcino (No.) / Carne en canal	0,0												
Ganado porcino (No.) / Otros prod. com.	0,8	1	0,1	0,1	0,0	0,1	1,8	0,1	3,0	0,00	0,01	0,0	0,0
C. en canal / Carne de porcino	12,6	36	2,0	2,3	0,0	0,7	22,3	0,2	0,0	0,09	0,03	0,3	0,0
SUBTOTAL PORCINO		37	2,1	2,4	0,0	0,8	24,1	0,3	3,0	0,09	0,03	0,3	0,0
Ganado caprino (No.)	0,0												
G. Caprino (No.) / Carne de caprino	0,5	1	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL CAPRINO		1	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Ganado ovino (No.)	0,0												
G. ovino (No.) / Carne de ovino	0,2	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL OVINO		0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Aves (No.) / Carne de pollo*	93,4	171	18,9	10,6	0,0	13,1	186,8	1,4	0,0	0,07	0,15	7,9	0,0
Aves (No.) / Carne de gallina*	2,7	6	0,5	0,5	0,0	0,5	5,3	0,0	0,0	0,00	0,00	0,2	0,0
SUBTOTAL AVES		177	19,4	11,1	0,0	13,6	192,1	1,4	0,0	0,08	0,15	8,2	0,0
SUBTOTAL CARNES		297	30,2	18,4	0,1	19,8	287,5	3,1	79,6	0,21	0,30	10,5	0,5

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS

(Valores promedios por persona/día)

AÑO 2013

REGLÓN	Disponibilidad neta (g/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
/ Huevos de consumo	22,0	34	2,7	2,4	0,3	12,1	44,0	0,6	52,8	0,02	0,07	0,0	0,0
SUBTOTAL HUEVOS		34	2,7	2,4	0,3	12,1	44,0	0,6	52,8	0,02	0,07	0,0	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona/día)

Año 2013

RENLÓN	Disponibilidad neta (g/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-egv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Atún	0,5	1	0,1	0,0	0,0	0,2	1,5	0,0	0,1	0,00	0,00	0,0	0,0
Atún / Conserva	6,5	11	1,9	0,4	0,0	0,5	15,1	0,1	0,0	0,01	0,01	0,7	0,0
Sardina	2,0	3	0,4	0,1	0,0	2,6	6,1	0,0	0,0	0,00	0,01	0,2	0,0
Sardina / Conserva	1,5	3	0,4	0,1	0,0	5,9	7,1	0,1	0,0	0,00	0,01	0,1	0,0
/ Harina de pescado	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Otros pescados de mar	5,3	5	1,0	0,1	0,0	4,9	11,8	0,1	0,9	0,00	0,00	0,2	0,0
Pescados de agua dulce	2,7	3	0,4	0,2	0,0	0,5	5,6	0,0	0,0	0,00	0,00	0,1	0,0
/ Pescados salados	0,2	0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,7	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL PESCADOS		26	4,3	0,9	0,0	14,6	47,8	0,3	1,0	0,01	0,02	1,4	0,0
/ Pepitona conserva	0,2	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,4	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Camarón	0,8	1	0,2	0,0	0,0	0,8	1,7	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Otros Mariscos	1,2	1	0,2	0,0	0,0	0,5	1,8	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL MARISCOS		2	0,4	0,0	0,0	1,5	3,8	0,2	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL PESCADOS Y MARISCOS		28	4,7	1,0	0,0	16,1	51,6	0,5	1,0	0,01	0,02	1,4	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona/día)

AÑO 2013

REGLÓN	Disponibilidad neta (g/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Leche cruda	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
L. cruda / Leche pasteurizada	15,0	9	0,5	0,5	0,7	19,6	13,5	0,0	5,4	0,01	0,03	0,0	0,1
L. cruda / Leche polvo completa	20,4	101	5,3	5,5	7,8	194,0	148,8	0,1	196,3	0,06	0,30	0,1	0,0
L. cruda / Queso industrial	8,8	34	2,2	2,8	0,1	74,5	57,1	0,1	31,6	0,00	0,05	0,0	0,0
L. cruda / Queso finca	16,6	57	3,4	4,5	0,6	102,9	71,3	0,1	46,7	0,00	0,05	0,0	0,0
/ Leche evaporada	0,1	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,1	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Leche condensada	0,6	2	0,0	0,1	0,3	1,6	1,3	0,0	0,6	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Leche polvo descremada	0,9	3	0,3	0,0	0,5	11,8	9,4	0,0	0,1	0,00	0,02	0,0	0,0
/ Crema de leche	0,3	1	0,0	0,1	0,0	0,2	0,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Otras leches	20,4	73	7,1	0,2	10,5	262,6	209,7	0,2	2,2	0,07	0,37	0,2	0,0
SUBTOTAL LECHE Y DERIVADOS		281	18,9	13,7	20,5	667,5	511,5	0,5	283,0	0,15	0,82	0,4	0,1

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona/día)

AÑO 2013

REGLÓN	Disponibilidad neta (g/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Espicias varias	0,7	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL ESPECIAS		0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
(Valores promedios por persona/día)

AÑO 2013

REGLÓN	Disponibilidad neta (g/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Cacao almendra	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
C. a. / Licor de cacao	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
L. de c. / Polvo-manteca de cacao	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
P. m. de c. / Chocolate y otros	3,4	16	0,1	0,6	2,6	1,6	5,2	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Café verde	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Café verde / Café tostado	7,5	30	1,1	1,1	4,6	11,3	15,1	0,4	0,0	0,01	0,01	2,6	0,0
Té y yerba mate	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL ESTIMULANTES		46	1,2	1,6	7,3	13,0	20,3	0,5	0,0	0,01	0,01	2,7	0,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS
(Valores promedios por persona/día)

Año 2013

REGLÓN	Disponibilidad neta (g/pers/día)	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-eqv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
/ Cerveza	182,3	87	1,1	0,0	6,9	7,3	47,4	0,0	0,0	0,00	0,05	0,4	0,0
/ Ron	2,1	6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Whisky	0,7	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Vino	1,1	1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
/ Otros vinos y aguardientes	11,6	26	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
SUBTOTAL BEBIDAS ALCOHÓLICAS		122	1,1	0,0	6,9	7,4	47,5	0,0	0,0	0,00	0,05	0,4	0,0

Sección IV

Aplicaciones de las Hojas de
Balance de Alimentos
2010-2013

1.- APORTES ENERGÉTICOS Y NUTRICIONALES
DE LAS DISPONIBILIDADES DE ALIMENTOS
Y BEBIDAS

(TABLA MAESTRA)

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES DE ALIMENTOS Y BEBIDAS
(promedios per cápita diarios)
AÑO 2010

GRUPO	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Cereales	1028	28,8	3,7	218,6	45,1	426,4	9,6	277,9	0,79	0,58	10,2	0,2
Raíces, tubérculos y otros fec.	118	1,6	0,2	27,3	16,4	49,4	0,9	30,7	0,08	0,05	0,9	20,9
Azúcares y miel	498	0,0	0,0	124,4	4,6	0,3	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Leguminosas	50	4,7	0,3	7,3	19,7	90,5	1,5	1,4	0,15	0,05	0,5	0,9
Nueces y semillas oleaginosas	2	0,1	0,1	0,1	0,4	1,1	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Hortalizas	33	1,4	0,2	5,8	29,4	37,9	0,6	216,8	0,06	0,05	1,4	27,6
Frutas	69	1,0	0,8	12,2	30,8	20,7	0,9	69,5	0,06	0,04	0,6	34,7
Carnes	233	23,6	14,3	0,1	15,3	225,5	2,6	79,2	0,18	0,25	8,1	0,4
Huevos	36	2,8	2,5	0,3	12,6	45,7	0,6	54,9	0,03	0,07	0,0	0,0
Pescados y mariscos	20	3,6	0,6	0,0	12,9	40,5	0,4	1,1	0,01	0,02	1,0	0,0
Leche y derivados	257	15,7	14,7	15,7	555,5	424,4	0,4	299,5	0,11	0,65	0,3	0,3
Grasas visibles	593	0,7	65,3	0,8	5,8	10,9	0,1	115,5	0,0	0,0	0,1	0,0
Espicias	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Estimulantes	63	1,9	2,2	9,9	20,6	29,6	0,7	0,0	0,01	0,02	4,4	0,0
TOTAL ALIMENTOS	3000	85,8	105,1	422,3	769,2	1403,1	18,6	1146,6	1,50	1,79	27,6	85,0
Bebidas alcohólicas	135	1,3	0,0	7,9	8,6	54,6	0,0	0,0	0,00	0,06	0,4	0,0
TOTAL ALIMENTOS Y BEBIDAS	3136	87,1	105,1	430,3	777,7	1457,6	18,6	1146,6	1,50	1,85	28,0	85,0

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES DE ALIMENTOS Y BEBIDAS
(promedios per cápita diarios)
AÑO 2011

GRUPO	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Cereales	1007	28,0	3,6	214,6	43,3	409,5	9,5	277,5	0,76	0,57	10,0	0,1
Raíces, tubérculos y otros fec.	116	1,6	0,3	26,8	14,3	48,5	0,9	40,7	0,08	0,05	1,0	19,3
Azúcares y miel	583	0,0	0,0	145,7	3,4	0,3	0,1	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Leguminosas	42	3,9	0,3	6,0	17,1	73,2	1,3	1,2	0,12	0,04	0,4	0,7
Nueces y semillas oleaginosas	3	0,1	0,3	0,1	0,7	2,1	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Hortalizas	36	1,5	0,3	6,3	30,4	38,4	0,7	234,3	0,06	0,05	1,8	30,4
Frutas	73	1,1	1,0	13,2	34,3	22,4	1,0	76,2	0,07	0,05	0,6	38,2
Carnes	261	26,5	16,1	0,1	17,3	254,0	2,9	85,4	0,19	0,28	9,2	0,5
Huevos	37	2,9	2,6	0,4	12,9	47,0	0,7	56,4	0,03	0,07	0,0	0,0
Pescados y mariscos	24	4,2	0,8	0,0	12,7	44,0	0,4	1,2	0,01	0,02	1,3	0,0
Leche y derivados	229	14,3	11,8	16,5	510,3	390,5	0,4	284,3	0,12	0,66	0,3	0,2
Grasas visibles	565	0,7	62,2	0,8	4,1	9,8	0,2	54,0	0,0	0,0	0,1	0,0
Espicias	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Estimulantes	106	3,4	3,7	16,5	36,0	50,7	1,2	0,0	0,02	0,03	8,0	0,0
TOTAL ALIMENTOS	3082	88,1	102,8	446,9	736,9	1390,3	19,1	1111,4	1,48	1,82	32,7	89,5
Bebidas alcohólicas	139	1,1	0,0	7,1	7,7	48,6	0,0	0,0	0,00	0,06	0,4	0,0
TOTAL ALIMENTOS Y BEBIDAS	3221	89,2	102,8	454,0	744,6	1438,9	19,1	1111,4	1,48	1,87	33,0	89,5

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES DE ALIMENTOS Y BEBIDAS
(promedios per cápita diarios)
AÑO 2012

GRUPO	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Cereales	980	27,4	3,6	208,2	45,0	406,4	9,4	276,5	0,76	0,56	9,8	0,2
Raíces, tubérculos y otros fec.	115	1,6	0,3	26,4	15,1	49,1	0,9	33,5	0,09	0,05	1,0	18,7
Azúcares y miel	500	0,0	0,0	125,1	2,6	0,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Leguminosas	60	5,4	0,4	8,7	22,3	98,6	1,7	2,7	0,16	0,05	0,6	0,8
Nueces y semillas oleaginosas	2	0,1	0,2	0,1	0,5	1,4	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Hortalizas	35	1,6	0,3	5,8	33,5	42,6	0,7	237,5	0,07	0,06	1,0	33,8
Frutas	78	1,1	1,0	14,1	37,9	23,9	1,1	81,1	0,08	0,05	0,6	42,0
Carnes	268	27,3	16,5	0,1	17,9	260,8	2,8	81,6	0,19	0,28	9,5	0,5
Huevos	35	2,8	2,5	0,3	12,3	44,8	0,6	53,8	0,02	0,07	0,0	0,0
Pescados y mariscos	22	3,9	0,6	0,0	14,7	45,1	0,4	1,6	0,01	0,02	1,0	0,0
Leche y derivados	289	18,1	14,4	21,9	649,3	498,6	0,4	372,5	0,16	0,86	0,4	0,2
Grasas visibles	528	0,7	58,2	0,7	3,8	9,4	0,2	47,0	0,0	0,0	0,1	0,0
Espicias	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Estimulantes	51	1,4	1,8	8,0	15,3	22,9	0,5	0,0	0,01	0,01	3,1	0,0
TOTAL ALIMENTOS	2963	91,4	99,7	419,4	870,1	1503,8	18,9	1187,7	1,56	2,02	27,3	96,2
Bebidas alcohólicas	134	1,2	0,0	7,4	8,1	51,2	0,0	0,0	0,00	0,06	0,4	0,0
TOTAL ALIMENTOS Y BEBIDAS	3097	92,6	99,7	426,8	878,2	1554,9	18,9	1187,7	1,56	2,08	27,7	96,2

VENEZUELA-APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES DE ALIMENTOS Y BEBIDAS
(promedios per cápita diarios)
AÑO 2013

GRUPOS DE ALIMENTOS	Calorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Hierro (mg)	Vitamina A (retinol) (mcg-equiv)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Vitamina C (mg)
Cereales	919	25,3	3,3	195,9	45,9	377,4	8,9	279,6	0,71	0,53	9,4	0,2
Raíces, tubérculos y otros fec.	124	1,8	0,3	28,5	16,3	53,6	1,0	38,0	0,09	0,06	1,1	20,2
Azúcares y miel	534	0,0	0,0	133,5	3,1	0,2	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Leguminosas	50	4,5	0,3	7,3	18,8	79,8	1,4	2,6	0,13	0,04	0,5	0,6
Nueces y semillas oleaginosas	2	0,1	0,2	0,1	0,4	1,3	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Hortalizas	38	1,8	0,3	6,1	38,9	48,6	0,9	251,8	0,08	0,07	1,0	36,9
Frutas	85	1,2	1,0	15,5	43,0	26,4	1,2	88,8	0,08	0,06	0,7	47,1
Carnes	297	30,2	18,4	0,1	19,8	287,5	3,1	79,6	0,21	0,30	10,5	0,5
Huevos	34	2,7	2,4	0,3	12,1	44,0	0,6	52,8	0,02	0,07	0,0	0,0
Pescados y mariscos	28	4,7	1,0	0,0	16,1	51,6	0,5	1,0	0,01	0,02	1,4	0,0
Leche y derivados	281	18,9	13,7	20,5	667,5	511,5	0,5	283,0	0,15	0,82	0,4	0,1
Grasas visibles	547	0,5	60,4	0,7	3,7	7,8	0,1	58,1	0,0	0,0	0,1	0,0
Especias	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0
Estimulantes	46	1,2	1,6	7,3	13,0	20,3	0,5	0,0	0,01	0,01	2,7	0,0
TOTAL ALIMENTOS	2986	93,0	102,9	415,8	898,8	1510,1	18,7	1135,4	1,50	1,97	27,7	105,6
Bebidas alcohólicas	122	1,1	0,0	6,9	7,4	47,5	0,0	0,0	0,00	0,05	0,4	0,0
TOTAL ALIMENTOS Y BEBIDAS	3109	94,1	102,9	422,8	906,2	1557,6	18,7	1135,4	1,50	2,03	28,1	105,6

2.- PATRONES DE “DISPONIBILIDAD PARA EL CONSUMO HUMANO”

ENERGÍA - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2010

GRUPO DE ALIMENTOS	Calorías aportadas / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	1064	35,2
Raíces, tubérculos y otros fec.	113	3,7
Azúcares y miel	491	16,3
Leguminosas	48	1,6
Nueces y semillas oleaginosas	2	0,1
Hortalizas	31	1,0
Frutas	68	2,3
Carnes	244	8,1
Huevos	17	0,6
Pescados y mariscos	22	0,7
Leche y derivados	260	8,6
Grasas visibles	604	20,0
Especias	0	0,0
Estimulantes	58	1,9
TOTAL	3022	100,0

PROTEÍNAS - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2010

GRUPO DE ALIMENTOS	Gramos de proteínas aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	29,5	34,4
Raíces, tubérculos y otros fec.	1,5	1,8
Azúcares y miel	0,0	0,0
Leguminosas	4,4	5,1
Nueces y semillas oleaginosas	0,1	0,1
Hortalizas	1,3	1,6
Frutas	1,0	1,2
Carnes	24,8	28,9
Huevos	1,4	1,6
Pescados y mariscos	3,8	4,5
Leche y derivados	15,5	18,1
Grasas visibles	0,8	0,9
Especias	0,0	0,0
Estimulantes	1,7	2,0
TOTAL	85,8	100,0

GRASAS - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2010

GRUPO DE ALIMENTOS	Gramos de grasas aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	3,8	3,6
Raíces, tubérculos y otros fec.	0,2	0,2
Azúcares y miel	0,0	0,0
Leguminosas	0,3	0,3
Nueces y semillas oleaginosas	0,1	0,1
Hortalizas	0,2	0,2
Frutas	0,8	0,8
Carnes	15,0	14,3
Huevos	1,2	1,2
Pescados y mariscos	0,7	0,7
Leche y derivados	14,1	13,4
Grasas visibles	66,5	63,3
Especias	0,0	0,0
Estimulantes	2,0	1,9
TOTAL	105,0	100,00

CARBOHIDRATOS - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2010

GRUPO DE ALIMENTOS	Gramos de carbohidratos aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	226,8	52,8
Raíces, tubérculos y otros fec.	26,1	6,1
Azúcares y miel	122,8	28,6
Leguminosas	7,0	1,6
Nueces y semillas oleaginosas	0,1	0,0
Hortalizas	5,5	1,3
Frutas	12,4	2,9
Carnes	0,1	0,0
Huevos	0,2	0,0
Pescados y mariscos	0,0	0,0
Leche y derivados	17,9	4,2
Grasas visibles	0,8	0,2
Especias	0,0	0,0
Estimulantes	9,1	2,1
TOTAL	428,7	100,0

CALCIO - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2010

GRUPO DE ALIMENTOS	Miligramos de calcio aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	45,5	6,0
Raíces, tubérculos y otros fec.	13,8	1,8
Azúcares y miel	3,4	0,4
Leguminosas	18,9	2,5
Nueces y semillas oleaginosas	0,4	0,0
Hortalizas	27,9	3,7
Frutas	33,5	4,4
Carnes	16,2	2,1
Huevos	6,0	0,8
Pescados y mariscos	15,7	2,1
Leche y derivados	550,2	72,8
Grasas visibles	5,9	0,8
Especias	0,0	0,0
Estimulantes	18,7	2,5
TOTAL	756,0	100,0

FÓSFORO - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2010

GRUPO DE ALIMENTOS	Miligramos de fósforo aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	443,1	31,8
Raíces, tubérculos y otros fec.	46,2	3,3
Azúcares y miel	0,2	0,0
Leguminosas	86,4	6,2
Nueces y semillas oleaginosas	1,1	0,1
Hortalizas	35,2	2,5
Frutas	21,1	1,5
Carnes	237,7	17,1
Huevos	21,9	1,6
Pescados y mariscos	43,9	3,1
Leche y derivados	418,3	30,0
Grasas visibles	11,3	0,8
Espicias	0,0	0,0
Estimulantes	27,0	1,9
TOTAL	1.393,5	100,0

HIERRO - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2010

GRUPO DE ALIMENTOS	Miligramos de hierro aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	9,6	52,7
Raíces, tubérculos y otros fec.	0,9	5,1
Azúcares y miel	0,1	0,3
Leguminosas	1,4	7,7
Nueces y semillas oleaginosas	0,0	0,1
Hortalizas	0,6	3,4
Frutas	0,9	5,2
Carnes	2,7	14,9
Huevos	0,3	1,7
Pescados y mariscos	0,4	2,4
Leche y derivados	0,4	2,1
Grasas visibles	0,2	0,9
Espicias	0,0	0,0
Estimulantes	0,7	3,5
TOTAL	18,2	100,0

VITAMINA A - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2010

GRUPO DE ALIMENTOS	Mcg-eqv de retinol aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	277,8	23,9
Raíces, tubérculos y otros fec.	43,3	3,7
Azúcares y miel	0,0	0,0
Leguminosas	1,7	0,1
Nueces y semillas oleaginosas	0,0	0,0
Hortalizas	213,7	18,4
Frutas	71,7	6,2
Carnes	85,0	7,3
Huevos	26,2	2,3
Pescados y mariscos	1,5	0,1
Leche y derivados	326,6	28,1
Grasas visibles	115,0	9,9
Especias	0,0	0,0
Estimulantes	0,0	0,0
TOTAL	1.162,6	100,0

TIAMINA - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2010

GRUPO DE ALIMENTOS	Miligramos de tiamina aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	0,79	52,9
Raíces, tubérculos y otros fec.	0,08	5,3
Azúcares y miel	0,00	0,0
Leguminosas	0,14	9,4
Nueces y semillas oleaginosas	0,00	0,1
Hortalizas	0,06	3,8
Frutas	0,07	4,4
Carnes	0,18	12,3
Huevos	0,01	0,8
Pescados y mariscos	0,01	0,9
Leche y derivados	0,13	8,5
Grasas visibles	0,01	0,9
Espicias	0,00	0,0
Estimulantes	0,01	0,9
TOTAL	1,49	100,0

RIBOFLAVINA - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2010

GRUPO DE ALIMENTOS	Miligramos de riboflavina aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	0,57	31,7
Raíces, tubérculos y otros fec.	0,05	2,9
Azúcares y miel	0,00	0,1
Leguminosas	0,04	2,4
Nueces y semillas oleaginosas	0,00	0,0
Hortalizas	0,05	2,7
Frutas	0,04	2,5
Carnes	0,27	14,8
Huevos	0,03	2,0
Pescados y mariscos	0,02	0,7
Leche y derivados	0,70	38,7
Grasas visibles	0,01	0,6
Especias	0,00	0,0
Estimulantes	0,01	0,9
TOTAL	1,80	100,0

NIACINA - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2010

GRUPO DE ALIMENTOS	Miligramos de niacina aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	10,3	36,9
Raíces, tubérculos y otros fec.	1,0	3,5
Azúcares y miel	0,0	0,1
Leguminosas	0,5	1,9
Nueces y semillas oleaginosas	0,0	0,1
Hortalizas	1,4	4,9
Frutas	0,6	2,0
Carnes	8,6	30,9
Huevos	0,0	0,0
Pescados y mariscos	1,1	3,9
Leche y derivados	0,3	1,2
Grasas visibles	0,1	0,5
Espicias	0,0	0,0
Estimulantes	4,0	14,2
TOTAL	27,8	100,0

VITAMINA C - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2010

GRUPO DE ALIMENTOS	Miligramos de vitamina C aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	0,1	0,3
Raíces, tubérculos y otros fec.	18,3	21,7
Azúcares y miel	0,0	0,0
Leguminosas	0,9	1,0
Nueces y semillas oleaginosas	0,0	0,0
Hortalizas	27,1	32,1
Frutas	37,2	44,1
Carnes	0,5	0,6
Huevos	0,0	0,0
Pescados y mariscos	0,0	0,0
Leche y derivados	0,3	0,3
Grasas visibles	0,0	0,0
Especias	0,0	0,0
Estimulantes	0,0	0,0
TOTAL	84,4	100,0

ENERGÍA - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2011

GRUPO DE ALIMENTOS	Calorías aportadas / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	1007	32,7
Raíces, tubérculos y otros fec.	116	3,8
Azúcares y miel	583	18,9
Leguminosas	42	1,4
Nueces y semillas oleaginosas	3	0,1
Hortalizas	36	1,2
Frutas	73	2,4
Carnes	261	8,5
Huevos	37	1,2
Pescados y mariscos	24	0,8
Leche y derivados	229	7,4
Grasas visibles	565	18,3
Espicias	0	0,0
Estimulantes	106	3,4
TOTAL	3082	100,0

PROTEÍNAS - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2011

GRUPO DE ALIMENTOS	Gramos de proteínas aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	28,0	31,8
Raíces, tubérculos y otros fec.	1,6	1,8
Azúcares y miel	0,0	0,0
Leguminosas	3,9	4,4
Nueces y semillas oleaginosas	0,1	0,1
Hortalizas	1,5	1,7
Frutas	1,1	1,2
Carnes	26,5	30,1
Huevos	2,9	3,3
Pescados y mariscos	4,2	4,7
Leche y derivados	14,3	16,2
Grasas visibles	0,7	0,8
Espicias	0,0	0,0
Estimulantes	3,4	3,8
TOTAL	88,1	100,0

GRASAS - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2011

GRUPO DE ALIMENTOS	Gramos de grasas aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	3,6	3,5
Raíces, tubérculos y otros fec.	0,3	0,2
Azúcares y miel	0,0	0,0
Leguminosas	0,3	0,3
Nueces y semillas oleaginosas	0,3	0,3
Hortalizas	0,3	0,2
Frutas	1,0	0,9
Carnes	16,1	15,6
Huevos	2,6	2,5
Pescados y mariscos	0,8	0,7
Leche y derivados	11,8	11,5
Grasas visibles	62,2	60,5
Especias	0,0	0,0
Estimulantes	3,7	3,6
TOTAL	102,8	100,00

CARBOHIDRATOS - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2011

GRUPO DE ALIMENTOS	Gramos de carbohidratos aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	214,6	47,9
Raíces, tubérculos y otros fec.	26,8	6,0
Azúcares y miel	145,7	32,6
Leguminosas	6,0	1,4
Nueces y semillas oleaginosas	0,1	0,0
Hortalizas	6,3	1,4
Frutas	13,2	2,9
Carnes	0,1	0,0
Huevos	0,4	0,1
Pescados y mariscos	0,0	0,0
Leche y derivados	16,5	3,7
Grasas visibles	0,8	0,2
Espicias	0,0	0,0
Estimulantes	16,5	3,7
TOTAL	446,9	100,0

CALCIO - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2011

GRUPO DE ALIMENTOS	Miligramos de calcio aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	43,3	5,9
Raíces, tubérculos y otros fec.	14,3	1,9
Azúcares y miel	3,4	0,5
Leguminosas	17,1	2,3
Nueces y semillas oleaginosas	0,7	0,1
Hortalizas	30,4	4,1
Frutas	34,3	4,6
Carnes	17,3	2,4
Huevos	12,9	1,8
Pescados y mariscos	12,7	1,7
Leche y derivados	510,3	69,2
Grasas visibles	4,1	0,6
Espicias	0,0	0,0
Estimulantes	36,0	4,9
TOTAL	736,9	100,0

FÓSFORO - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2011

GRUPO DE ALIMENTOS	Miligramos de fósforo aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	409,5	29,5
Raíces, tubérculos y otros fec.	48,5	3,5
Azúcares y miel	0,3	0,0
Leguminosas	73,2	5,3
Nueces y semillas oleaginosas	2,1	0,1
Hortalizas	38,4	2,8
Frutas	22,4	1,6
Carnes	254,0	18,3
Huevos	47,0	3,4
Pescados y mariscos	44,0	3,2
Leche y derivados	390,5	28,1
Grasas visibles	9,8	0,7
Espicias	0,0	0,0
Estimulantes	50,7	3,6
TOTAL	1.390,3	100,0

HIERRO - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2011

GRUPO DE ALIMENTOS	Miligramos de hierro aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	9,5	49,5
Raíces, tubérculos y otros fec.	0,9	5,0
Azúcares y miel	0,1	0,3
Leguminosas	1,3	6,8
Nueces y semillas oleaginosas	0,0	0,1
Hortalizas	0,7	3,6
Frutas	1,0	5,2
Carnes	2,9	15,0
Huevos	0,7	3,5
Pescados y mariscos	0,4	2,1
Leche y derivados	0,4	1,9
Grasas visibles	0,2	0,8
Espicias	0,0	0,0
Estimulantes	1,2	6,4
TOTAL	19,1	100,0

VITAMINA A - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2011

GRUPO DE ALIMENTOS	Mcg-eqv de retinol aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	277,5	25,0
Raíces, tubérculos y otros fec.	40,7	3,7
Azúcares y miel	0,0	0,0
Leguminosas	1,2	0,1
Nueces y semillas oleaginosas	0,0	0,0
Hortalizas	234,3	21,1
Frutas	76,2	6,9
Carnes	85,4	7,7
Huevos	56,4	5,1
Pescados y mariscos	1,2	0,1
Leche y derivados	284,3	25,6
Grasas visibles	54,0	4,9
Espicias	0,0	0,0
Estimulantes	0,0	0,0
TOTAL	1.111,4	100,0

TIAMINA - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2011

GRUPO DE ALIMENTOS	Miligramos de tiamina aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	0,76	51,4
Raíces, tubérculos y otros fec.	0,08	5,7
Azúcares y miel	0,00	0,0
Leguminosas	0,12	8,0
Nueces y semillas oleaginosas	0,00	0,1
Hortalizas	0,06	4,2
Frutas	0,07	4,6
Carnes	0,19	13,0
Huevos	0,03	1,7
Pescados y mariscos	0,01	1,0
Leche y derivados	0,12	8,0
Grasas visibles	0,01	0,8
Especias	0,00	0,0
Estimulantes	0,02	1,5
TOTAL	1,48	100,0

RIBOFLAVINA - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2011

GRUPO DE ALIMENTOS	Miligramos de riboflavina aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	0,57	31,1
Raíces, tubérculos y otros fec.	0,05	2,9
Azúcares y miel	0,00	0,1
Leguminosas	0,04	2,0
Nueces y semillas oleaginosas	0,00	0,1
Hortalizas	0,05	3,0
Frutas	0,05	2,6
Carnes	0,28	15,3
Huevos	0,07	4,1
Pescados y mariscos	0,02	0,7
Leche y derivados	0,66	36,1
Grasas visibles	0,01	0,5
Especias	0,00	0,0
Estimulantes	0,03	1,6
TOTAL	1,82	100,0

NIACINA - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2011

GRUPO DE ALIMENTOS	Miligramos de niacina aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	10,0	30,6
Raíces, tubérculos y otros fec.	1,0	3,0
Azúcares y miel	0,0	0,0
Leguminosas	0,4	1,3
Nueces y semillas oleaginosas	0,0	0,1
Hortalizas	1,8	5,4
Frutas	0,6	1,8
Carnes	9,2	28,2
Huevos	0,0	0,1
Pescados y mariscos	1,3	3,9
Leche y derivados	0,3	0,9
Grasas visibles	0,1	0,4
Espicias	0,0	0,0
Estimulantes	8,0	24,4
TOTAL	32,7	100,0

VITAMINA C - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2011

GRUPO DE ALIMENTOS	Miligramos de vitamina C aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	0,1	0,3
Raíces, tubérculos y otros fec.	19,3	21,5
Azúcares y miel	0,0	0,0
Leguminosas	0,7	0,8
Nueces y semillas oleaginosas	0,0	0,0
Hortalizas	30,4	34,0
Frutas	38,2	42,7
Carnes	0,5	0,5
Huevos	0,0	0,0
Pescados y mariscos	0,0	0,0
Leche y derivados	0,2	0,2
Grasas visibles	0,0	0,0
Espicias	0,0	0,0
Estimulantes	0,0	0,0
TOTAL	89,5	100,0

ENERGÍA - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2012

GRUPO DE ALIMENTOS	Calorías aportadas / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	980	33,1
Raíces, tubérculos y otros fec.	115	3,9
Azúcares y miel	500	16,9
Leguminosas	60	2,0
Nueces y semillas oleaginosas	2	0,1
Hortalizas	35	1,2
Frutas	78	2,6
Carnes	268	9,1
Huevos	35	1,2
Pescados y mariscos	22	0,7
Leche y derivados	289	9,7
Grasas visibles	528	17,8
Espicias	0	0,0
Estimulantes	51	1,7
TOTAL	2963	100,0

PROTEÍNAS - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2012

GRUPO DE ALIMENTOS	Gramos de proteínas aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	27,4	30,0
Raíces, tubérculos y otros fec.	1,6	1,8
Azúcares y miel	0,0	0,0
Leguminosas	5,4	5,9
Nueces y semillas oleaginosas	0,1	0,1
Hortalizas	1,6	1,7
Frutas	1,1	1,2
Carnes	27,3	29,9
Huevos	2,8	3,0
Pescados y mariscos	3,9	4,2
Leche y derivados	18,1	19,8
Grasas visibles	0,7	0,8
Especias	0,0	0,0
Estimulantes	1,4	1,5
TOTAL	91,4	100,0

GRASAS - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2012

GRUPO DE ALIMENTOS	Gramos de grasas aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	3,6	3,6
Raíces, tubérculos y otros fec.	0,3	0,3
Azúcares y miel	0,0	0,0
Leguminosas	0,4	0,4
Nueces y semillas oleaginosas	0,2	0,2
Hortalizas	0,3	0,3
Frutas	1,0	1,0
Carnes	16,5	16,6
Huevos	2,5	2,5
Pescados y mariscos	0,6	0,7
Leche y derivados	14,4	14,5
Grasas visibles	58,2	58,4
Espicias	0,0	0,0
Estimulantes	1,8	1,8
TOTAL	99,7	100,00

CARBOHIDRATOS - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2012

GRUPO DE ALIMENTOS	Gramos de carbohidratos aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	208,2	49,6
Raíces, tubérculos y otros fec.	26,4	6,3
Azúcares y miel	125,1	29,8
Leguminosas	8,7	2,1
Nueces y semillas oleaginosas	0,1	0,0
Hortalizas	5,8	1,4
Frutas	14,1	3,4
Carnes	0,1	0,0
Huevos	0,3	0,1
Pescados y mariscos	0,0	0,0
Leche y derivados	21,9	5,2
Grasas visibles	0,7	0,2
Especias	0,0	0,0
Estimulantes	8,0	1,9
TOTAL	419,4	100,0

CALCIO - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2012

GRUPO DE ALIMENTOS	Miligramos de calcio aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	45,0	5,2
Raíces, tubérculos y otros fec.	15,1	1,7
Azúcares y miel	2,6	0,3
Leguminosas	22,3	2,6
Nueces y semillas oleaginosas	0,5	0,1
Hortalizas	33,5	3,9
Frutas	37,9	4,4
Carnes	17,9	2,1
Huevos	12,3	1,4
Pescados y mariscos	14,7	1,7
Leche y derivados	649,3	74,6
Grasas visibles	3,8	0,4
Espicias	0,0	0,0
Estimulantes	15,3	1,8
TOTAL	870,1	100,0

FÓSFORO - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2012

GRUPO DE ALIMENTOS	Miligramos de fósforo aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	406,4	27,0
Raíces, tubérculos y otros fec.	49,1	3,3
Azúcares y miel	0,2	0,0
Leguminosas	98,6	6,6
Nueces y semillas oleaginosas	1,4	0,1
Hortalizas	42,6	2,8
Frutas	23,9	1,6
Carnes	260,8	17,3
Huevos	44,8	3,0
Pescados y mariscos	45,1	3,0
Leche y derivados	498,6	33,2
Grasas visibles	9,4	0,6
Especias	0,0	0,0
Estimulantes	22,9	1,5
TOTAL	1.503,8	100,0

HIERRO - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2012

GRUPO DE ALIMENTOS	Miligramos de hierro aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	9,4	49,5
Raíces, tubérculos y otros fec.	0,9	5,1
Azúcares y miel	0,0	0,2
Leguminosas	1,7	8,8
Nueces y semillas oleaginosas	0,0	0,1
Hortalizas	0,7	3,9
Frutas	1,1	5,7
Carnes	2,8	15,0
Huevos	0,6	3,3
Pescados y mariscos	0,4	2,3
Leche y derivados	0,4	2,3
Grasas visibles	0,2	0,8
Espicias	0,0	0,0
Estimulantes	0,5	2,8
TOTAL	18,9	100,0

VITAMINA A - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2012

GRUPO DE ALIMENTOS	Mcg-eqv de retinol aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	276,5	23,3
Raíces, tubérculos y otros fec.	33,5	2,8
Azúcares y miel	0,0	0,0
Leguminosas	2,7	0,2
Nueces y semillas oleaginosas	0,0	0,0
Hortalizas	237,5	20,0
Frutas	81,1	6,8
Carnes	81,6	6,9
Huevos	53,8	4,5
Pescados y mariscos	1,6	0,1
Leche y derivados	372,5	31,4
Grasas visibles	47,0	4,0
Especias	0,0	0,0
Estimulantes	0,0	0,0
TOTAL	1.187,7	100,0

TIAMINA - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2012

GRUPO DE ALIMENTOS	Miligramos de tiamina aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	0,76	48,7
Raíces, tubérculos y otros fec.	0,09	5,5
Azúcares y miel	0,00	0,0
Leguminosas	0,16	10,5
Nueces y semillas oleaginosas	0,00	0,1
Hortalizas	0,07	4,2
Frutas	0,08	4,8
Carnes	0,19	12,2
Huevos	0,02	1,6
Pescados y mariscos	0,01	0,8
Leche y derivados	0,16	10,1
Grasas visibles	0,01	0,8
Especias	0,00	0,0
Estimulantes	0,01	0,8
TOTAL	1,56	100,0

RIBOFLAVINA - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2012

GRUPO DE ALIMENTOS	Miligramos de riboflavina aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	0,56	27,7
Raíces, tubérculos y otros fec.	0,05	2,5
Azúcares y miel	0,00	0,1
Leguminosas	0,05	2,5
Nueces y semillas oleaginosas	0,00	0,1
Hortalizas	0,06	2,9
Frutas	0,05	2,5
Carnes	0,28	13,8
Huevos	0,07	3,5
Pescados y mariscos	0,02	0,7
Leche y derivados	0,86	42,6
Grasas visibles	0,01	0,5
Espicias	0,00	0,0
Estimulantes	0,01	0,7
TOTAL	2,02	100,0

NIACINA - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2012

GRUPO DE ALIMENTOS	Miligramos de niacina aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	9,8	36,0
Raíces, tubérculos y otros fec.	1,0	3,6
Azúcares y miel	0,0	0,0
Leguminosas	0,6	2,2
Nueces y semillas oleaginosas	0,0	0,1
Hortalizas	1,0	3,7
Frutas	0,6	2,3
Carnes	9,5	34,8
Huevos	0,0	0,1
Pescados y mariscos	1,0	3,7
Leche y derivados	0,4	1,5
Grasas visibles	0,1	0,5
Espicias	0,0	0,0
Estimulantes	3,1	11,5
TOTAL	27,3	100,0

VITAMINA C - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2012

GRUPO DE ALIMENTOS	Miligramos de vitamina C aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	0,2	0,3
Raíces, tubérculos y otros fec.	18,7	19,4
Azúcares y miel	0,0	0,0
Leguminosas	0,8	0,9
Nueces y semillas oleaginosas	0,0	0,0
Hortalizas	33,8	35,1
Frutas	42,0	43,7
Carnes	0,5	0,5
Huevos	0,0	0,0
Pescados y mariscos	0,0	0,0
Leche y derivados	0,2	0,2
Grasas visibles	0,0	0,0
Espicias	0,0	0,0
Estimulantes	0,0	0,0
TOTAL	96,2	100,0

ENERGÍA - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2013

GRUPOS DE ALIMENTOS	Calorías aportadas / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	919	30,8
Raíces, tubérculos y otros fec.	124	4,1
Azúcares y miel	534	17,9
Leguminosas	50	1,7
Nueces y semillas oleaginosas	2	0,1
Hortalizas	38	1,3
Frutas	85	2,8
Carnes	297	9,9
Huevos	34	1,1
Pescados y mariscos	28	0,9
Leche y derivados	281	9,4
Grasas visibles	547	18,3
Especias	0	0,0
Estimulantes	46	1,5
TOTAL	2986	100,0

PROTEÍNAS - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS

AÑO 2013

GRUPOS DE ALIMENTOS	Gramos de proteínas aportadas / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	25,3	27,2
Raíces, tubérculos y otros fec.	1,8	1,9
Azúcares y miel	0,0	0,0
Leguminosas	4,5	4,8
Nueces y semillas oleaginosas	0,1	0,1
Hortalizas	1,8	2,0
Frutas	1,2	1,3
Carnes	30,2	32,5
Huevos	2,7	2,9
Pescados y mariscos	4,7	5,1
Leche y derivados	18,9	20,4
Grasas visibles	0,5	0,6
Espicias	0,0	0,0
Estimulantes	1,2	1,3
TOTAL	93,0	100,0

GRASAS - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2013

GRUPOS DE ALIMENTOS	Gramos de grasas aportadas / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	3,3	3,3
Raíces, tubérculos y otros fec.	0,3	0,3
Azúcares y miel	0,0	0,0
Leguminosas	0,3	0,3
Nueces y semillas oleaginosas	0,2	0,2
Hortalizas	0,3	0,3
Frutas	1,0	1,0
Carnes	18,4	17,9
Huevos	2,4	2,4
Pescados y mariscos	1,0	0,9
Leche y derivados	13,7	13,3
Grasas visibles	60,4	58,7
Espicias	0,0	0,0
Estimulantes	1,6	1,6
TOTAL	102,9	100,00

CARBOHIDRATOS - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2013

GRUPOS DE ALIMENTOS	Gramos de carbohidratos aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	195,9	47,1
Raíces, tubérculos y otros fec.	28,5	6,9
Azúcares y miel	133,5	32,1
Leguminosas	7,3	1,8
Nueces y semillas oleaginosas	0,1	0,0
Hortalizas	6,1	1,5
Frutas	15,5	3,7
Carnes	0,1	0,0
Huevos	0,3	0,1
Pescados y mariscos	0,0	0,0
Leche y derivados	20,5	4,9
Grasas visibles	0,7	0,2
Espicias	0,0	0,0
Estimulantes	7,3	1,7
TOTAL	415,8	100,0

CALCIO - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2013

GRUPOS DE ALIMENTOS	Miligramos de calcio aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	45,9	5,1
Raíces, tubérculos y otros fec.	16,3	1,8
Azúcares y miel	3,1	0,3
Leguminosas	18,8	2,1
Nueces y semillas oleaginosas	0,4	0,0
Hortalizas	38,9	4,3
Frutas	43,0	4,8
Carnes	19,8	2,2
Huevos	12,1	1,3
Pescados y mariscos	16,1	1,8
Leche y derivados	667,5	74,3
Grasas visibles	3,7	0,4
Especias	0,0	0,0
Estimulantes	13,0	1,4
TOTAL	898,8	100,0

FÓSFORO - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2013

GRUPOS DE ALIMENTOS	Miligramos de fósforo aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	377,4	25,0
Raíces, tubérculos y otros fec.	53,6	3,5
Azúcares y miel	0,2	0,0
Leguminosas	79,8	5,3
Nueces y semillas oleaginosas	1,3	0,1
Hortalizas	48,6	3,2
Frutas	26,4	1,7
Carnes	287,5	19,0
Huevos	44,0	2,9
Pescados y mariscos	51,6	3,4
Leche y derivados	511,5	33,9
Grasas visibles	7,8	0,5
Especias	0,0	0,0
Estimulantes	20,3	1,3
TOTAL	1.510,1	100,0

HIERRO - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2013

GRUPOS DE ALIMENTOS	Miligramos de hierro aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	8,9	47,7
Raíces, tubérculos y otros fec.	1,0	5,4
Azúcares y miel	0,0	0,3
Leguminosas	1,4	7,2
Nueces y semillas oleaginosas	0,0	0,1
Hortalizas	0,9	4,7
Frutas	1,2	6,5
Carnes	3,1	16,5
Huevos	0,6	3,3
Pescados y mariscos	0,5	2,8
Leche y derivados	0,5	2,6
Grasas visibles	0,1	0,6
Especias	0,0	0,0
Estimulantes	0,5	2,5
TOTAL	18,7	100,0

VITAMINA A - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2013

GRUPOS DE ALIMENTOS	Mcg-eqv de retinol aportados / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	279,6	24,6
Raíces, tubérculos y otros fec.	38,0	3,4
Azúcares y miel	0,0	0,0
Leguminosas	2,6	0,2
Nueces y semillas oleaginosas	0,0	0,0
Hortalizas	251,8	22,2
Frutas	88,8	7,8
Carnes	79,6	7,0
Huevos	52,8	4,7
Pescados y mariscos	1,0	0,1
Leche y derivados	283,0	24,9
Grasas visibles	58,1	5,1
Espicias	0,0	0,0
Estimulantes	0,0	0,0
TOTAL	1.135,4	100,0

TIAMINA - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2013

GRUPOS DE ALIMENTOS	Miligramos de tiamina aportadas / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	0,71	47,5
Raíces, tubérculos y otros fec.	0,09	6,3
Azúcares y miel	0,00	0,0
Leguminosas	0,13	8,5
Nueces y semillas oleaginosas	0,00	0,1
Hortalizas	0,08	5,1
Frutas	0,08	5,6
Carnes	0,21	13,7
Huevos	0,02	1,6
Pescados y mariscos	0,01	1,0
Leche y derivados	0,15	9,6
Grasas visibles	0,01	0,5
Espicias	0,00	0,0
Estimulantes	0,01	0,5
TOTAL	1,50	100,0

RIBOFLAVINA - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2013

GRUPOS DE ALIMENTOS	Miligramos de riboflavina aportadas / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	0,53	26,7
Raíces, tubérculos y otros fec.	0,06	2,8
Azúcares y miel	0,00	0,1
Leguminosas	0,04	2,1
Nueces y semillas oleaginosas	0,00	0,1
Hortalizas	0,07	3,4
Frutas	0,06	2,9
Carnes	0,30	15,2
Huevos	0,07	3,3
Pescados y mariscos	0,02	1,1
Leche y derivados	0,82	41,4
Grasas visibles	0,01	0,4
Espicias	0,00	0,0
Estimulantes	0,01	0,6
TOTAL	1,97	100,0

NIACINA - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2013

GRUPOS DE ALIMENTOS	Miligramos de niacina aportadas / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	9,4	33,8
Raíces, tubérculos y otros fec.	1,1	3,8
Azúcares y miel	0,0	0,0
Leguminosas	0,5	1,8
Nueces y semillas oleaginosas	0,0	0,1
Hortalizas	1,0	3,5
Frutas	0,7	2,5
Carnes	10,5	38,0
Huevos	0,0	0,1
Pescados y mariscos	1,4	5,2
Leche y derivados	0,4	1,4
Grasas visibles	0,1	0,3
Especias	0,0	0,0
Estimulantes	2,7	9,6
TOTAL	27,7	100,0

VITAMINA C - PATRÓN DE DISPONIBILIDAD PARA CONSUMO HUMANO
SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS
AÑO 2013

GRUPOS DE ALIMENTOS	Miligramos de vitamina C aportadas / persona / día	Porcentajes (%)
Cereales	0,2	0,2
Raíces, tubérculos y otros fec.	20,2	19,1
Azúcares y miel	0,0	0,0
Leguminosas	0,6	0,6
Nueces y semillas oleaginosas	0,0	0,0
Hortalizas	36,9	35,0
Frutas	47,1	44,6
Carnes	0,5	0,4
Huevos	0,0	0,0
Pescados y mariscos	0,0	0,0
Leche y derivados	0,1	0,1
Grasas visibles	0,0	0,0
Espicias	0,0	0,0
Estimulantes	0,0	0,0
TOTAL	105,6	100,0

3.- ADECUACIÓN ENERGÉTICA Y
NUTRICIONAL DE LA DISPONIBILIDAD
ALIMENTARIA PROMEDIO

ADECUACIÓN DE LOS APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
A LOS REQUERIMIENTOS DE LA POBLACIÓN VENEZOLANA (1)
AÑO 2010

NUTRIENTES	APORTE (nivel detallista)	Factor de Pérdidas Detal-Boca del consumidor FPDB	APORTE FPDB =(AA)	Valor de Referencia (VR)	Adecuación (%) =(AA/VR)*100
Energía (Cal)	3000	1,10	2727	2300,0	118,6
Proteínas (g)	85,8	1,10	78,0	65	120,1
Calcio (mg)	769,2	1,10	699,2	1000	69,9
Hierro (mg)	18,6	1,10	16,9	12	140,8
Retinol (mcg-eqv)	1146,6	1,10	1042,3	840	124,1
Tiamina (mg)	1,50	1,10	1,36	1,00	136,1
Riboflavina (mg)	1,79	1,10	1,63	1,10	147,9
Niacina (mg)	27,6	1,10	25,0	14	178,9
Vitamina C (mg)	85,0	1,10	77,3	60	128,8

(1) Este procedimiento para el cálculo de la adecuación considera que **para cualquiera de los conceptos nutricionales considerados**, de cada 1,10 unidades del nutriente disponibles a nivel detallista sólo una llega a la "boca del consumidor" y 0,10 corresponden a las pérdidas físicas de alimentos que ocurren entre esos dos puntos de la cadena agroalimentaria.

ADECUACIÓN DE LOS APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
A LOS REQUERIMIENTOS DE LA POBLACIÓN VENEZOLANA (2)
AÑO 2010

NUTRIENTES	APORTE (nivel detallista)	Factor de Pérdidas Detal-Boca del consumidor FPDB	APORTE FPDB =(AA)	Valor de Referencia (VR)	Adecuación (%) =(AA/VR)*100
Energía (Cal)	3000	1,04691	2866	2.300	124,6
Proteínas (g)	85,8	1,02238	84,0	65	129,2
Calcio (mg)	769,2	1,02700	748,9	1.000	74,9
Hierro (mg)	18,6	1,04732	17,7	12	147,9
Retinol (mcg-eqv)	1146,6	1,07410	1067,5	840	127,1
Tiamina (mg)	1,50	1,03716	1,44	1,00	144,4
Riboflavina (mg)	1,79	1,02904	1,74	1,10	158,1
Niacina (mg)	27,6	1,03059	26,7	14	191,0
Vitamina C (mg)	85,0	1,19744	71,0	60	118,3

(2) Este procedimiento, en cambio, utiliza los FPDB (**variables, según los nutrientes**) estimados para Venezuela por el Centro de Investigaciones Agroalimentarias (CIAAL) de la Universidad de Los Andes.

ADECUACIÓN DE LOS APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
A LOS REQUERIMIENTOS DE LA POBLACIÓN VENEZOLANA (1)

AÑO 2011

NUTRIENTES	APORTE (nivel detallista)	Factor de Pérdidas Detal-Boca del consumidor FPDB	APORTE FPDB =(AA)	Valor de Referencia (VR)	Adecuación (%) =(AA/VR)*100
Energía (Cal)	3082	1,10	2802	2300,0	121,8
Proteínas (g)	88,1	1,10	80,1	65	123,2
Calcio (mg)	736,9	1,10	670,0	1000	67,0
Hierro (mg)	19,1	1,10	17,3	12	144,5
Retinol (mcg-eqv)	1111,4	1,10	1010,4	840	120,3
Tiamina (mg)	1,48	1,10	1,35	1,00	134,6
Riboflavina (mg)	1,82	1,10	1,65	1,10	150,3
Niacina (mg)	32,7	1,10	29,7	14	212,1
Vitamina C (mg)	89,5	1,10	81,4	60	135,6

(1) Este procedimiento para el cálculo de la adecuación considera que, **para cualquiera de los conceptos nutricionales considerados**, de cada 1,10 unidades del nutriente disponibles a nivel detallista sólo una llega a la "boca del consumidor" y 0,10 corresponden a las pérdidas físicas de alimentos que ocurren entre esos dos puntos de la cadena agroalimentaria.

ADECUACIÓN DE LOS APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
A LOS REQUERIMIENTOS DE LA POBLACIÓN VENEZOLANA (2)

AÑO 2011

NUTRIENTES	APORTE (nivel detallista)	Factor de Pérdidas Detal-Boca del consumidor FPDB	APORTE FPDB =(AA)	Valor de Referencia (VR)	Adecuación (%) =(AA/VR)*100
Energía (Cal)	3082	1,04691	2944	2.300	128,0
Proteínas (g)	88,1	1,02238	86,2	65	132,6
Calcio (mg)	736,9	1,02700	717,6	1.000	71,8
Hierro (mg)	19,1	1,04732	18,2	12	151,8
Retinol (mcg-eqv)	1111,4	1,07410	1034,7	840	123,2
Tiamina (mg)	1,48	1,03716	1,43	1,00	142,7
Riboflavina (mg)	1,82	1,02904	1,77	1,10	160,7
Niacina (mg)	32,7	1,03059	31,7	14	226,3
Vitamina C (mg)	89,5	1,19744	74,7	60	124,6

(2) Este procedimiento, en cambio, utiliza los FPDB (**variables, según los nutrientes**) estimados para Venezuela por el Centro de Investigaciones Agroalimentarias (CIAAL) de la Universidad de Los Andes.

ADECUACIÓN DE LOS APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
A LOS REQUERIMIENTOS DE LA POBLACIÓN VENEZOLANA (1)

AÑO 2012

NUTRIENTES	APORTE (nivel detallista)	Factor de Pérdidas		APORTE FPDB =(AA)	Valor de Referencia (VR)	Adecuación (%) =(AA/VR)*100
		Detal-Boca del consumidor FPDB				
Energía (Cal)	2963	1,10		2693	2300,0	117,1
Proteínas (g)	91,4	1,10		83,1	65	127,9
Calcio (mg)	870,1	1,10		791,0	1000	79,1
Hierro (mg)	18,9	1,10		17,2	12	142,9
Retinol (mcg-eqv)	1187,7	1,10		1079,7	840	128,5
Tiamina (mg)	1,56	1,10		1,42	1,00	142,2
Riboflavina (mg)	2,02	1,10		1,84	1,10	167,0
Niacina (mg)	27,3	1,10		24,9	14	177,6
Vitamina C (mg)	96,2	1,10		87,4	60	145,7

(1) Este procedimiento para el cálculo de la adecuación considera que, **para cualquiera de los conceptos nutricionales considerados**, de cada 1,10 unidades del nutriente disponibles a nivel detallista sólo una llega a la "boca del consumidor" y 0,10 corresponden a las pérdidas físicas de alimentos que ocurren entre esos dos puntos de la cadena agroalimentaria.

ADECUACIÓN DE LOS APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
A LOS REQUERIMIENTOS DE LA POBLACIÓN VENEZOLANA (2)

AÑO 2012

NUTRIENTES	APORTE (nivel detallista)	Factor de Pérdidas		APORTE FPDB =(AA)	Valor de Referencia (VR)	Adecuación (%) =(AA/VR)*100
		Detal-Boca del consumidor FPDB				
Energía (Cal)	2963	1,04691		2830	2.300	123,0
Proteínas (g)	91,4	1,02238		89,4	65	137,6
Calcio (mg)	870,1	1,02700		847,3	1.000	84,7
Hierro (mg)	18,9	1,04732		18,0	12	150,1
Retinol (mcg-eqv)	1187,7	1,07410		1105,7	840	131,6
Tiamina (mg)	1,56	1,03716		1,51	1,00	150,8
Riboflavina (mg)	2,02	1,02904		1,96	1,10	178,6
Niacina (mg)	27,3	1,03059		26,5	14	189,5
Vitamina C (mg)	96,2	1,19744		80,3	60	133,9

(2) Este procedimiento, en cambio, utiliza los FPDB (**variables, según los nutrientes**) estimados para Venezuela por el Centro de Investigaciones Agroalimentarias (CIAAL) de la Universidad de Los Andes.

ADECUACIÓN DE LOS APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
A LOS REQUERIMIENTOS DE LA POBLACIÓN VENEZOLANA (1)

AÑO 2013

NUTRIENTES	APORTE (nivel detallista)	Factor de Pérdidas Detal-Boca del consumidor FPDB	APORTE FPDB =(AA)	Valor de Referencia (VR)	Adecuación (%) =(AA/VR)*100
Energía (Cal)	2986	1,10	2715	2300,0	118,0
Proteínas (g)	93,0	1,10	84,5	65	130,0
Calcio (mg)	898,8	1,10	817,1	1000	81,7
Hierro (mg)	18,7	1,10	17,0	12	142,0
Retinol (mcg-eqv)	1135,4	1,10	1032,2	840	122,9
Tiamina (mg)	1,50	1,10	1,37	1,00	136,8
Riboflavina (mg)	1,97	1,10	1,79	1,10	163,1
Niacina (mg)	27,7	1,10	25,2	14	180,1
Vitamina C (mg)	105,6	1,10	96,0	60	159,9

(1) Este procedimiento para el cálculo de la adecuación considera que, **para cualquiera de los conceptos nutricionales considerados**, de cada 1,10 unidades del nutriente disponibles a nivel detallista sólo una llega a la "boca del consumidor" y 0,10 corresponden a las pérdidas físicas de alimentos que ocurren entre esos dos puntos de la cadena agroalimentaria.

ADECUACIÓN DE LOS APORTES NUTRICIONALES DE LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
A LOS REQUERIMIENTOS DE LA POBLACIÓN VENEZOLANA (2)

AÑO 2013

NUTRIENTES	APORTE (nivel detallista)	Factor de Pérdidas Detal-Boca del consumidor FPDB	APORTE FPDB =(AA)	Valor de Referencia (VR)	Adecuación (%) =(AA/VR)*100
Energía (Cal)	2986	1,04691	2852	2.300	124,0
Proteínas (g)	93,0	1,02238	90,9	65	139,9
Calcio (mg)	898,8	1,02700	875,2	1.000	87,5
Hierro (mg)	18,7	1,04732	17,9	12	149,2
Retinol (mcg-eqv)	1135,4	1,07410	1057,0	840	125,8
Tiamina (mg)	1,50	1,03716	1,45	1,00	145,1
Riboflavina (mg)	1,97	1,02904	1,92	1,10	174,3
Niacina (mg)	27,7	1,03059	26,9	14	192,2
Vitamina C (mg)	105,6	1,19744	88,2	60	146,9

(2) Este procedimiento, en cambio, utiliza los FPDB (**variables, según los nutrientes**) estimados para Venezuela por el Centro de Investigaciones Agroalimentarias (CIAAL) de la Universidad de Los Andes.

4.- FÓRMULA CALÓRICA

FÓRMULA CALÓRICA ASOCIADA A LOS APORTES NUTRICIONALES DE LAS
DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS

AÑO 2010

Nutrientes	Gramos / persona / día	Calorías / persona / día	FÓRMULA CALÓRICA (Porcentajes)
Proteínas	85,8	343	12,0
Grasas	105,1	946	31,0
Carbohidratos	422,3	1.689	57,0
TOTAL		2.979	100,0

FÓRMULA CALÓRICA ASOCIADA A LOS APORTES NUTRICIONALES DE LAS
DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS

AÑO 2011

Nutrientes	Gramos / persona / día	Calorías / persona / día	FÓRMULA CALÓRICA (Porcentajes)
Proteínas	88,1	352	12,0
Grasas	102,8	925	31,0
Carbohidratos	446,9	1.788	57,0
TOTAL		3.065	100,0

FÓRMULA CALÓRICA ASOCIADA A LOS APORTES NUTRICIONALES DE LAS
DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS

AÑO 2012

Nutrientes	Gramos / persona / día	Calorías / persona / día	FÓRMULA CALÓRICA (Porcentajes)
Proteínas	91,4	366	12,0
Grasas	99,7	897	31,0
Carbohidratos	419,4	1.677	57,0
TOTAL		2.940	100,0

FÓRMULA CALÓRICA ASOCIADA A LOS APORTES NUTRICIONALES DE LAS
DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS

AÑO 2013

Nutrientes	Gramos / persona / día	Calorías / persona / día	FÓRMULA CALÓRICA (Porcentajes)
Proteínas	93,0	372	12,6
Grasas	102,9	926	31,3
Carbohidratos	415,8	1.663	56,2
TOTAL		2.961	100,0

5.- ORIGEN (VEGETAL-ANIMAL) DE LA
ENERGÍA, LAS PROTEÍNAS Y LAS GRASAS
APORTADAS POR LAS DISPONIBILIDADES
ALIMENTARIAS

ORIGEN DE LA ENERGÍA APORTADA POR LAS DISPONIBILIDADES
ALIMENTARIAS

AÑO 2010

ORIGEN	gramos / persona / día	Porcentajes %
Animal	610	20,3
Vegetal	2390	79,7
TOTAL	3000	100,0

ORIGEN DE LAS PROTEÍNAS APORTADAS POR LAS
DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS

AÑO 2010

ORIGEN	gramos / persona / día	Porcentajes %
Animal	46,2	53,8
Vegetal	39,5	46,1
TOTAL	85,8	100,0

ORIGEN DE LAS GRASAS APORTADAS POR LAS DISPONIBILIDADES
ALIMENTARIAS

AÑO 2010

ORIGEN	gramos / persona / día	Porcentajes %
Animal	39,1	37,2
Vegetal	66,0	62,9
TOTAL	105,1	100,0

ORIGEN DE LA ENERGÍA APORTADA POR LAS DISPONIBILIDADES
ALIMENTARIAS
AÑO 2011

ORIGEN	gramos / persona / día	Porcentajes %
Animal	577	18,7
Vegetal	2505	81,3
TOTAL	3082	100,0

ORIGEN DE LAS PROTEÍNAS APORTADAS POR LAS
DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
AÑO 2011

ORIGEN	gramos / persona / día	Porcentajes %
Animal	48,4	55,0
Vegetal	39,5	44,9
TOTAL	88,0	100,0

ORIGEN DE LAS GRASAS APORTADAS POR LAS DISPONIBILIDADES
ALIMENTARIAS

AÑO 2011

ORIGEN	gramos / persona / día	Porcentajes %
Animal	34,0	33,1
Vegetal	68,8	67,0
TOTAL	102,8	100,0

ORIGEN DE LA ENERGÍA APORTADA POR LAS DISPONIBILIDADES
ALIMENTARIAS
AÑO 2012

ORIGEN	gramos / persona / día	Porcentajes %
Animal	641	21,6
Vegetal	2321	78,4
TOTAL	2963	100,0

ORIGEN DE LAS PROTEÍNAS APORTADAS POR LAS
DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
AÑO 2012

ORIGEN	gramos / persona / día	Porcentajes %
Animal	52,6	57,1
Vegetal	39,5	42,8
TOTAL	92,2	100,0

ORIGEN DE LAS GRASAS APORTADAS POR LAS DISPONIBILIDADES
ALIMENTARIAS

AÑO 2012

ORIGEN	gramos / persona / día	Porcentajes %
Animal	36,9	37,0
Vegetal	62,8	63,1
TOTAL	99,7	100,0

ORIGEN DE LA ENERGÍA APORTADA POR LAS DISPONIBILIDADES
ALIMENTARIAS
AÑO 2013

ORIGEN	gramos / persona / día	Porcentajes %
Animal	660	22,1
Vegetal	2326	77,9
TOTAL	2986	100,0

ORIGEN DE LAS PROTEÍNAS APORTADAS POR LAS
DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS
AÑO 2013

ORIGEN	gramos / persona / día	Porcentajes %
Animal	56,9	61,3
Vegetal	35,9	38,6
TOTAL	92,9	100,0

ORIGEN DE LAS GRASAS APORTADAS POR LAS DISPONIBILIDADES
ALIMENTARIAS

AÑO 2013

ORIGEN	gramos / persona / día	Porcentajes %
Animal	37,5	36,5
Vegetal	65,3	63,5
TOTAL	102,9	100,0