

# LA NUTRICIÓN MOLECULAR Y SUS APORTES AL ESTUDIO DE LA OBESIDAD.

*Yurimay Quintero, Gladys Bastardo, Coromoto Angarita.*

Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Medicina, Universidad de los Andes. Mérida Venezuela.

**Rev Venez Endocrinol Metab 2015;13(1): 14-24**

## RESUMEN

Esta revisión destaca los aportes más importantes de la genómica nutricional y su vínculo con los problemas nutricionales como la obesidad. Las líneas de investigación más actuales en este campo, señalan a la nutrigenética, la cual estudia el efecto de las variaciones genéticas en la interacción entre dieta y enfermedad, y a la nutrigenómica, que se apoya de la genómica funcional, la bioinformática y la biología molecular, como las actuales tendencias que darán origen al desarrollo de nuevas alternativas para el control de esta enfermedad. En ambas áreas, se crean grandes expectativas con el posible cambio en las directrices dietéticas y recomendaciones nutricionales personalizadas. El estudio de estas disciplinas radica en el efecto que tienen las variaciones genéticas en el metabolismo, y su interacción con otros genes y con factores ambientales. Los desafíos que enfrentan los investigadores de la obesidad consisten en descubrir el marco de referencia completo usado por nuestro sistema regulador del peso corporal a nivel molecular, así como identificar aquellos genes y las variantes que causan la obesidad, sobre los cuales se ha avanzado bastante. Podría esperarse, que los avances en las denominadas ciencias ómicas, basados en la constitución genética de un individuo, permitirán personalizar la ingesta calórica y la de determinados nutrientes, particularmente en aquellas personas con predisposición a la obesidad.

**Palabras clave:** Nutrición, Obesidad, Nutrigenética, Nutrigenómica, Nutrición molecular.

## ABSTRACT

This review highlights the most important contributions of nutritional genomics and its relation with nutritional problems such as obesity. Current lines of research in this field, point to nutrigenetics, which studies the effect of genetic variation on the interaction between diet and disease, and nutrigenomics, which supports functional genomics, bioinformatics and molecular biology as current trends that will give origin to the development of new alternatives to control this disease. In both areas, great expectations are created with the possible change in dietary guidelines and nutritional personalized recommendations. The study of these disciplines lies in the effect of genetic variations in metabolism and its interaction with other genes and environmental factors. The challenges that researchers of obesity face is that it consists of discovering the full reference frame used by our body weight regulatory system at the molecular level and to identify those genes and variants that cause obesity, which is well advanced. It might be expected for advances in so-called omic sciences, based on the genetic constitution of an individual, this will allow us to customize caloric intake of certain nutrients, particularly in those with a predisposition to obesity.

**Key words:** Nutrition, Obesity, Nutrigenetics, nutrigenomics, molecular nutrition.

## INTRODUCCIÓN

El surgimiento de nuevas disciplinas durante la segunda mitad del siglo XX y la descripción del Genoma humano, ha puesto de manifiesto el carácter dinámico y contingente de los ordenamientos y reordenamientos del conocimiento. La ciencia a lo largo del tiempo ha originado grandes aportes, que han ayudado

a esclarecer procesos importantes en numerosos campos, como la biología, la física y la química, por nombrar algunos.

El conocimiento científico en las ciencias biomédicas, ha podido progresar en forma exponencial gracias al avance tecnológico y al desarrollo de la tercera revolución científico tecnológica. La nutrición y dietética, es

---

**Artículo recibido en:** Julio 2014. **Aceptado para publicación en:** Octubre 2014.

**Dirigir correspondencia a:** Yurimay Quintero, **Email:** yurimayquintero@hotmail.com; yurimay.quintero@ula.ve

considerada una ciencia dedicada al estudio de las cualidades intrínsecas de los alimentos y sus relaciones con las sustancias nutritivas y no nutritivas, utilizadas por el organismo humano, constituyendo campos de conocimiento en el estudio de los fenómenos nutricionales y metabólicos, que se producen a nivel celular del individuo. En la misma, se han incorporado nuevos alcances investigativos que han permitido conocer el efecto que tienen las variaciones genéticas, en aquellos locus genéticos involucrados en el metabolismo, su interacción con otros genes y con factores ambientales<sup>1</sup>.

Según Gómez Ayala<sup>2</sup>, esta nueva era de la nutrición (interacciones genes-nutrientes), ha crecido en diversas direcciones. Por un lado, la influencia de los nutrientes en la expresión de genes (nutrigenómica), y por el otro, la influencia de las variaciones genéticas en la respuesta del organismo a los nutrientes (nutrigenética).

El desarrollo emergente de la genómica nutricional ha sido prometedor en el contexto terapéutico de las enfermedades, como también en su prevención; numerosos estudios epidemiológicos, confirman la existencia de cierta asociación entre la dieta ingerida y la incidencia y gravedad de las enfermedades crónicas<sup>3,4</sup>.

El genoma humano es sensible al entorno nutricional, en una doble dirección, los efectos de la dieta están influidos por los genes y al mismo tiempo los nutrientes modulan la expresión de los propios genes<sup>5</sup>. De allí la importancia en conocer los aportes investigativos de esta nueva área, llamada las ciencias ómicas, cuyas herramientas permitirán mejorar la salud y evitar enfermedades, teniendo en cuenta la constitución genética de los individuos.

### **Nutrición molecular hacia un nuevo paradigma de investigación**

Los avances tecnológicos que ocurren de manera paralela en la nutrición y la genética, sin duda alguna, han evolucionado los paradigmas actuales sobre la relación entre la dieta y la morbilidad, dando lugar a nuevas evidencias al respecto. Los

estudios recientes de la interacción entre genes y nutrientes, han conllevado a cambios en la investigación y la práctica de la nutrición humana, tanto en el nivel individual como poblacional.

Existe un creciente interés actual por definir las formas en que los genes interactúan con la dieta humana, modificando el metabolismo celular y generando cambios metabólicos asociados con la susceptibilidad o no, a padecer enfermedades. El desarrollo de investigaciones capaces de diferenciar las complejas diversidades genéticas individuales, ha trascendido actualmente. Los avances en nutrigenética están permitiendo identificar subgrupos de riesgo en enfermedades poligénicas complejas como la obesidad, la diabetes tipo 2 y la insulino- resistencia<sup>6</sup>.

Hoy es posible secuenciar fragmentos de ADN en forma relativamente rápida y accesible, en un futuro próximo podría ser parte de la práctica cotidiana, de tal forma que se llegaría a identificar variaciones genéticas específicas que permitirían explicar diferentes comportamientos del individuo frente a la exposición de los alimentos<sup>7</sup>. La genómica nutricional, constituida científicamente como una realidad tangible dispone, en efecto, de un gran número de tecnologías, que representan una gran base experimental para su puesta en marcha, todo ello, refuerza la justificación de que se haya atribuido a la misma el carácter de disciplina, o materia tecno científica.

Comprender las bases genéticas y moleculares de las principales enfermedades crónicas no transmisibles que afectan a la salud de la población, tales como obesidad, enfermedad cardiovascular, diabetes mellitus tipo 2, cáncer, entre otras, es de gran interés para los investigadores en el área, a fin de diseñar terapias nutricionales<sup>8</sup> como parte de una medicina individualizada, que actúe a nivel molecular, activando y desactivando genes para prevenir, tratar o curar enfermedades de acuerdo al genotipo de cada individuo.

En el área de la genómica nutricional, la nutrigenética, se encarga de estudiar las diferentes maneras que tienen los individuos de responder a diferentes alimentos con base a su constitución genética, es decir, respecto a un

genotipo específico<sup>9</sup>. La nutrigenética, ofrece la promesa de personalizar la nutrición en función de la constitución genética del individuo, a partir del conocimiento de las variaciones en los genes y del metabolismo del nutriente. Su énfasis radica en el análisis de las variaciones genéticas entre individuos y su respuesta clínica a nutrientes específicos<sup>10</sup>. Esta rama de la genómica trabaja en el desarrollo del conocimiento científico, que explica el impacto de las variaciones genéticas individuales en los requerimientos óptimos de un determinado nutriente para un determinado sujeto, en contraparte con los principios tradicionales en nutrición, basados en recomendaciones de ingesta a nivel poblacional con base epidemiológica.

La nutrigenética ha sido utilizada para el estudio de ciertas enfermedades monogénicas, tales como la fenilcetonuria y la galactosemia; las variaciones genéticas individuales se dan como polimorfismos, los cuales son definidos, como la diferencia en la secuencia del ADN en individuos, diferencias que pueden determinar el estado de salud y que se presentan en más del 1% de la población. El tipo más común de estos polimorfismos es el de un solo nucleótido, que además ha demostrado ser una herramienta útil para investigar el papel de la nutrición en la salud o enfermedad y su integración en estudios epidemiológicos, metabólicos y clínicos, un ejemplo de estos polimorfismos los encontramos en individuos que presentan valores altos de colesterol sérico por variaciones genéticas.

Actualmente, el reto estriba en llevar a la práctica terapéutica a la nutrigenética, para prevenir enfermedades multifactoriales antes de que aparezcan las manifestaciones clínicas. Estas aplicaciones desde el punto de vista de la salud pública, no solamente podrán predecir el riesgo de cualquier tipo de enfermedad con componente genético desde el nacimiento (o incluso antes), sino que además se podrán poner en marcha medidas preventivas personalizadas para el genoma del individuo<sup>11</sup>.

Por su parte, la nutrigenómica, como rama de la genómica, pretende proporcionar un conocimiento molecular (genético) sobre los componentes de

la dieta que contribuyen a la salud, mediante la alteración de la expresión o estructuras, según la constitución genética individual<sup>12</sup>. El objetivo de la nutrigenómica, es estudiar el efecto de los nutrientes de la dieta y analizar cómo los mismos afectan la expresión de genes específicos, es decir, qué genes son inducidos y cuales son reprimidos frente un determinado nutriente.

Esta rama de la genética nutricional permite una mejor comprensión sobre la influencia de la nutrición en las vías metabólicas y el control homeostático en la fase temprana de una enfermedad, y en qué medida la sensibilización de los genotipos individuales contribuyen a producir enfermedades<sup>13</sup>.

La nutrigenómica se ha convertido en un campo multidisciplinario de la ciencia nutricional, comprometiendo investigaciones que tienen como objetivo explicar cómo la dieta puede influir en la salud humana. Estas nuevas tecnologías nos permitirán comprender las intrincadas redes de interacción entre genes y nutrientes, orientándonos cada vez más hacia el concepto de las dietas de diseño individual, según el patrimonio genético de las personas, lo que se conoce hoy en día con el nombre de las “dietas personalizadas”.

Para Ridner y cols<sup>7</sup>, la importancia de la nutrigenómica y la incidencia de la dieta sobre la salud y los factores de riesgo para ciertas enfermedades crónicas, constituye una oportunidad para realizar intervenciones dietéticas específicas a fin de prevenir y tratar dichas enfermedades (Figura 1).

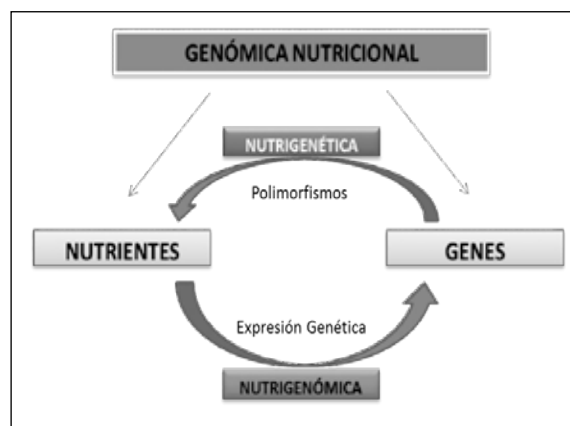


Fig. 1: Esquema genómica nutricional e interacción genes -nutrientes.

## Nutrición, genes y dieta

Los alimentos ingeridos tienen miles de sustancias biológicamente activas, muchas de las cuales pueden tener un potencial benéfico o no para la salud. De esta manera, la salud y la enfermedad dependen de la interacción entre la genética y el medio ambiente<sup>13</sup>, lo que da lugar al fenotipo, que representa al conjunto de características observables de un individuo (rasgos anatómicos, fisiológicos, bioquímicos y de comportamiento)<sup>14</sup>. El ambiente puede ir cambiando a través del tiempo, y su acción sobre los genes también cambia, lo que se traduce en una modificación del fenotipo, que se conoce como la variabilidad genotípica y fenotípica<sup>15</sup>.

El gen es considerado como la unidad de almacenamiento de la información tanto para la replicación de células en los individuos como para la transmisión de su herencia. El número total de genes que posee un individuo es denominado genoma. En el genoma humano hay alrededor de 35.500 genes, entre los que hay varios alelos y millones de pares de bases diferentes entre individuos. Algunas de estas diferencias pueden afectar la respuesta individual frente al ambiente nutricional<sup>2</sup>.

Las diferencias fenotípicas del ser humano en salud y enfermedad, se deben principalmente a esta diversidad e individualidad genética de todos los seres humanos y de forma también importante a las diferentes experiencias ambientales de cada uno<sup>2</sup>. El impacto del ambiente puede ser externo o interno; el efecto externo está determinado por

la temperatura, humedad ambiental, cantidad de gases contaminantes y presión atmosférica, entre otros. El ambiente puede actuar, genéticamente hablando, en tres niveles: sobre el DNA, sobre los RNAs y sobre las proteínas, con compatibilidades en un rasgo genético visible. El efecto interno, por el contrario, está determinado principalmente por la dieta<sup>16</sup>. La dieta tiene efectos diversos sobre los distintos individuos y el estudio de estos efectos ha conducido al desarrollo de las ciencias “ómicas”.

Según Kaput y Rodríguez, (Tabla 1)<sup>17,18</sup>, la genómica nutricional se compone de cinco principios básicos fundamentales, que señalan a la dieta como un factor de riesgo importante para varias enfermedades; estos principios, según García-Vallejo<sup>19</sup>, se basan en el hecho de que la herencia genética otorga una amplia gama de posibles fenotipos y que las restricciones metabólicas-ambientales y la disponibilidad de nutrientes, determinan el fenotipo final de un individuo; además, estos principios suponen que la progresión de un fenotipo saludable o enfermo, está ligada a cambios en la expresión genética, en la actividad enzimática y proteica, que alteran la respuesta a diferentes factores ambientales dentro de los que están en la dieta. De allí la importancia que tiene la ciencia de la nutrición en el tratamiento dietético oportuno y prevención de enfermedades, en aquellos individuos que presentan desórdenes genéticos importantes. La genómica nutricional es una disciplina que apoya a la dietoterapia en el éxito de las intervenciones nutricionales.

**Tabla I.** Principios de la Genómica Nutricional.

1. La dieta puede ser un factor de riesgo importante para varias enfermedades, en algunos individuos y bajo ciertas circunstancias.
2. Las sustancias químicas comunes en la dieta alteran de manera directa o indirecta la expresión genética o la estructura genética.
3. La influencia de la dieta en la salud depende de la constitución genética del individuo.
4. Algunos genes o sus variantes normales comunes son regulados por la dieta, lo cual pueden jugar un papel importante en la aparición de las enfermedades crónicas.
5. Las intervenciones dietéticas basadas en el conocimiento de los requerimientos nutricionales, el estado nutricional y la incorporación del genotipo, pueden ser utilizadas para desarrollar planes de nutrición individuales que optimicen la salud y prevengan enfermedades crónicas.

Fuente: Kaput J, Rodríguez RL. Nutritional genomics: the next frontier in the post genomic era. *Physiol Genomics* 2004; 16:166-177. Adaptado

Muchas investigaciones realizadas en esta rama, señalan que los componentes de la dieta también pueden afectar directamente a las rutas de transducción de señales genéticas importantes, un ejemplo de ello es el té verde, el cual contiene polifenoles, como el 11-epigallocatequina-3-galato (EGCG), que inhibe la fosforilación de la tirosina del receptor Her-2/neu, por lo que se inhibe la ruta NF- $\kappa$ B. La activación de esta ruta (NF- $\kappa$ B), está asociada con algunas formas de cáncer de mama. Los fitoestrógenos son compuestos no esteroideos derivados de las plantas, pertenecen químicamente al grupo de los polifenoles y se dividen en forma estructural en tres grupos según su estructura molecular: isoflavones, lignans y coumestans. Se han aislado fitoestrógenos de muchos tipos de plantas, entre las cuales la soya es el alimento con mayor concentración; de los constituyentes polifenoles de la soya, las isoflavonas son el grupo más ampliamente conocido, al cual pertenecen la genisteína, la daidzeína y la ipriflavona<sup>20-22</sup>. La genisteína, se relaciona con el incremento de los niveles de RNA, produciendo un efecto anti carcinogénico en los tejidos<sup>23</sup>. El ácido retinoico, presente en diferentes verduras, tiene efectos anticarcinogénicos al disminuir las RNAs que son inductores de procesos tumorales<sup>24</sup>.

Investigaciones importantes han revelado que las intervenciones dietéticas reducen la presión arterial en los pacientes hipertensos que presentan la variante AA para el gen del angiotensinógeno, mientras que en los hipertensos con variantes GG, las intervenciones dietéticas no son tan efectivas<sup>25</sup>.

También se han comprobado diferencias considerables interindividuales en respuesta a las concentraciones plasmáticas de lípidos por alteraciones en la cantidad de grasa y colesterol en la dieta. Algunos individuos presentan baja respuesta a las intervenciones dietéticas, mientras que otros presentan una alta respuesta<sup>26,27</sup>. Así, se ha observado que individuos con predominio de partículas LDL pequeñas y densas, un fenotipo que se asocia con un riesgo incrementado de enfermedad coronaria, patrón subclase B y con el SM103, se benefician mejor de una dieta baja en grasas que aquellos con el patrón

de sub clase A<sup>28</sup>. Hay pruebas sólidas de que esta variabilidad en la respuesta a la dieta está parcialmente determinada por factores genéticos, especialmente para fenotipos relacionados con lípidos y lipoproteínas<sup>29</sup>.

El hecho de que algunos componentes de la dieta desempeñen un papel clave en la expresión genética está fuera de dudas. El genoma humano es sensible al entorno nutricional, de modo que algunos genes pueden modificarse en respuesta a los componentes de la dieta, ya sean de origen vegetal o animal. La genética humana revela la existencia de un estado de salud y una susceptibilidad a ciertas enfermedades; esto puede ayudar a encontrar diferencias entre los sujetos que responden o no a intervenciones dietéticas importantes<sup>30,31</sup>.

### **La genómica nutricional y sus implicaciones en el estudio de la obesidad**

La obesidad, por su carga económica y morbilidad actual, constituye un importante problema de salud pública mundial. Aunque los factores ambientales como la escasa actividad física y la sobrealimentación contribuyen al incremento de personas obesas y con sobrepeso, se estima que los factores genéticos representan del 40 al 90% de la variación poblacional en el índice de masa corporal (IMC)<sup>28</sup>. Interacciones genético-ambientales complejas contribuyen a la epidemia de la obesidad actual. Los estudios realizados en familias de gemelos indican que un 80% de la variación del IMC es atribuible a factores genéticos. Los factores genéticos también contribuyen aproximadamente al 50% del riesgo de Diabetes Mellitus Tipo 2<sup>32,33</sup>.

Para Fawcett y Barroso<sup>28</sup>, la identificación de los genes que participan en la susceptibilidad genética a la obesidad, favorecen la identificación de dianas moleculares importantes para la intervención terapéutica futura. Hasta la fecha, se han identificado y caracterizado parcialmente 1.000 genes humanos causantes de enfermedades; se sabe que el 97% de ellos causa enfermedades monogénicas. Sin embargo, otras enfermedades, como la obesidad, la enfermedad cardiovascular, la diabetes o el cáncer, se deben

a interacciones complejas entre los genes y los factores ambientales<sup>34</sup>.

Los estilos de vida actuales, que parten del incremento del consumo de alimentos ricos en energía, el bajo gasto energético y el número de factores que incluyen la industrialización del entorno (uso de automóvil, reducción de mano de obra, proximidad a la comida rápida), así como el medio ambiente social (nivel socioeconómico, publicidad, presión de los consumidores) han dado lugar a hábitos de vida más sedentarios y a la abundancia calórica disponible gratuitamente<sup>35</sup>. Este estilo de vida, podría haber contribuido al denominado ambiente “obesogénico”, que podría haber dado lugar a un subgrupo de población que es genéticamente más susceptible a la ganancia de peso y llegar a ser excesivamente obesos<sup>33</sup>. En estas condiciones, el genotipo ahorrador, al someterse a condiciones muy alejadas del diseño para el cual se desarrolló, se convirtió en promotor de enfermedad y acrecentó la tendencia a la obesidad<sup>36</sup>.

Una teoría que se ha empleado para explicar el fenómeno según el cual los genes que predisponen a la obesidad habrían tenido una ventaja selectiva en poblaciones que estuvieron sometidas con frecuencia a épocas de hambruna, incrementando al máximo su supervivencia mediante el almacenamiento del excedente de energía como, por ejemplo, la grasa abdominal, es la hipótesis de los genes ahorradores<sup>37</sup>. Según esto, los individuos que poseen estos genes ahorradores, en el habitual ambiente “obesogénico” de hoy en día, tendrían una mayor susceptibilidad a desarrollar obesidad extrema, resistencia a la insulina y Diabetes Mellitus tipo 2<sup>38,39</sup>.

### Obesidad y carga genética

Entre los genes implicados en la etiología de la obesidad se encuentran genes que codifican péptidos orientados a transmitir señales de hambre y saciedad, genes implicados en el crecimiento y diferenciación de los adipocitos y genes implicados en el control del gasto energético<sup>40</sup>. En la actualidad, con los estudios realizados sobre genes y obesidad, se dispone de evidencias

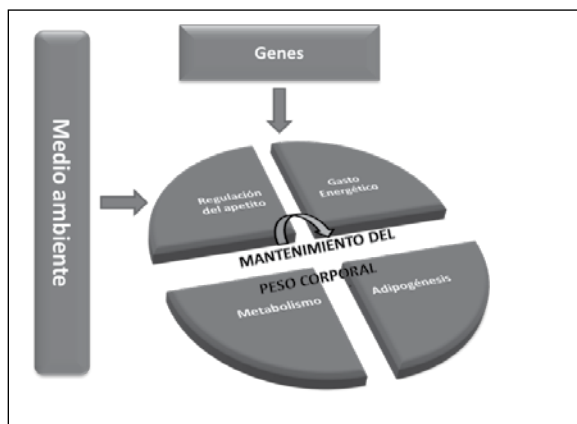
científicas suficientemente sólidas que indican un número de 71 genes potencialmente inductores de la aparición de la obesidad<sup>41</sup>. De ellos, quince genes se asocian de manera íntima con el volumen de grasa corporal<sup>42</sup>. El mapa de genes potencialmente implicados en el desarrollo de obesidad en humanos continúa aumentando en la actualidad. En su última revisión hasta octubre de 2005, se comunicó la existencia de más de 600 genes y regiones cromosómicas implicadas en la obesidad<sup>43</sup>.

Para el estudio etiológico de la obesidad de carácter genético, se ha descrito un origen monogénico y uno poligénico o multifactorial (genes y ambiente). La obesidad monogénica no sindrómica, se produce por alteraciones únicas de genes, pero a diferencia de la sindrómica no produce fenotipos característicos; la sindrómica produce múltiples síndromes genéticos que se manifiestan con obesidad como parte del cuadro clínico<sup>44</sup>, en la cual los factores hereditarios participan entre un 40 y 70% en el desarrollo de la enfermedad<sup>45</sup>.

En el caso de las formas poligénicas de obesidad, existe la hipótesis de la existencia de una variante común de una enfermedad común. Esta hipótesis afirma que varios alelos de una enfermedad común (p. ej., Síndrome Metabólico) contribuyen a enfermedades comunes, es decir, cada variante en cada gen tiene efectos en el fenotipo de la enfermedad y estos se evidencian en las poblaciones humanas<sup>46</sup>.

En el caso de la obesidad poligénica las interacciones genotipo-factores ambientales se presentan cuando la respuesta de un fenotipo (p. ej., masa grasa) a cambios ambientales (p. ej., intervenciones dietéticas) está modulada por el genotipo del individuo. Estas interacciones podrían estar implicadas en determinar la susceptibilidad a la ganancia de masa grasa en respuesta a factores de riesgo ambientales como la elevada ingesta de calorías en la dieta y al bajo grado de actividad física. Rankinen y Bouchard<sup>47</sup> señalan cuatro vías principales de interacción entre los genes y el medio ambiente, responsables

del mantenimiento del peso corporal (Figura 2).



**Fig. 1:** Efecto de la acción genes-ambiente sobre el mantenimiento del peso corporal. Rankinen T, Bouchard C. Gene-physical activity interactions: overview of human studies. *Obesity* 2008; 16(Suppl 3):S47-S50. Adaptado

Múltiples variantes genéticas se asocian con la obesidad en adultos y en algunos casos de obesidad mórbida en niños<sup>48</sup>. Se han realizado estudios del genoma completo o de marcadores de genes candidatos, donde se han identificado regiones cromosómicas que contienen genes relacionados con la obesidad<sup>49-52</sup>. Se han encontrado locus genéticos asociados al incremento del IMC<sup>53</sup>, estos son: FTO, TMEM18, POMC, MC4R, FAIM2, TNNT3K y SEC16B.

Según Sánchez y Ríos<sup>54</sup>, existen tres métodos que pueden usarse en humanos para evidenciar los efectos de la interacción genotipo-factores ambientales. El primero de ellos consiste en comparar la influencia de un gen sobre un fenotipo entre poblaciones étnicas y culturalmente diferentes. El segundo método implica una comparación del efecto de un gen sobre un fenotipo entre subgrupos de individuos dentro de una misma población, este autor señala que investigaciones<sup>55</sup> en el área, han demostrado una asociación entre un polimorfismo en el gen del receptor de LDL e hipertensión, en individuos con sobrepeso u obesidad. Por último, estos autores señalan como tercer método, el de respuesta a la dieta, que investiga en individuos con diferentes genotipos un gen candidato. Ésta es la estrategia más utilizada para identificar genes responsables de interacciones genes-nutrientes. Las investigaciones que se han realizado en esta

área han sido relacionadas para fenotipos con lípidos, en los que se han documentado varios polimorfismos en genes de apolipoproteínas<sup>5</sup>.

Es de interés en esta revisión, el estudio de aquellos genes, cuyas investigaciones en humanos muestran evidencia comprobada de los efectos de la interacción genotipo-factores ambientales; se comienza por nombrar el gen FTO, gen asociado a la masa grasa y a la obesidad, cuyas funciones parecen relacionarse, al igual que las de los genes responsables de los síndromes de obesidad monogénica no sindrómica, con el control hipotalámico de la saciedad, la hiperfagia y la ansiedad manifiesta ante la restricción de comida. En los individuos portadores del alelo A se ha descrito, en los núcleos cerebrales donde se expresa la proteína que codifica FTO, una mayor resistencia a la insulina, así como la preferencia por ingestas hipercalóricas, lo cual afecta la masa corporal y la ingesta de alimentos tanto en niños como en adultos<sup>56</sup>.

En el año 2007, cuatro diferentes enfoques condujeron a la identificación de la variación en el intrón 1 del gen FTO, como el principal contribuyente de la obesidad poligénica en las poblaciones de ascendencia europea<sup>57</sup>. Se ha demostrado polimorfismo de un solo nucleótido del gen FTO, que se ubican preferentemente en el primer exón del RNAm. Algunos polimorfismos determinan una tendencia variable a la obesidad<sup>58</sup>. La variedad rs9939609, la más estudiada en humanos, determina que los individuos homocigotos tienen menos saciedad y mayor acumulación de grasa adiposa<sup>59</sup>.

Investigaciones realizadas en poblaciones caucásicas<sup>60</sup> demuestran que la acción de los ácidos grasos poliinsaturados omega-3 y omega-6, cuya función consiste en disminuir la acumulación grasa en el miocardio y en las células beta del páncreas, mediante su acción sobre los PPAR $\gamma$  2 Pro12, podría estar alterada en presencia del polimorfismo PPAR $\gamma$  2Pro12Ala, en el cual se sustituye el aminoácido prolina (Pro) por la alanina (Ala) en el loci de este PPAR $\gamma$ 2; está presente en el 15 a 20% de hombres caucásicos, los cuales tendrían, ya de hecho, una predisposición

determinada genéticamente para la no-respuesta a los moduladores de la redistribución de la grasa ectópica<sup>60</sup>.

Las células CIDEA (cell death-inducing DNA fragmentation factor-like effector A) pertenece a una familia de proteínas pro apoptóticas. Aunque sus funciones son aún poco conocidas, este gen está implicado en la regulación del peso corporal en ratones y humanos y podría ser un gen candidato para obesidad en humanos. El gen de CIDEA se encuentra localizado en el cromosoma 18p11.21, una región que contiene un locus de susceptibilidad para DM tipo 2 en conexión con obesidad en poblaciones caucásicas. Recientemente, Dahlman y cols<sup>61</sup> han publicado una asociación entre obesidad y la variante V115F del gen de CIDEA, resultados que han de ser confirmados en otras poblaciones. Por su parte, el mapa del genoma humano<sup>43</sup> señala la identificación de 127 genes candidatos que han reportado asociación significativa en diversos estudios con la obesidad, dentro de los cuales se pueden mencionar, la ACE Angiotensin I-converting enzyme (peptidyl - dipeptidase A)<sup>6</sup>, la ADIPOQ Adiponectin<sup>63,64</sup>, el NPY Neuropeptide Y<sup>65</sup>, la PPARG Peroxisome proliferative-activated receptor<sup>66-68</sup>, la UCP1 Uncoupling protein1, mitochondrial, protón carrier<sup>69</sup> y el VDR Vitamina D (1,25- dihydroxyvitamin D3) receptor<sup>70</sup>. En todos ellos, las investigaciones se han realizado en grupos poblacionales importantes y se ha encontrado evidencia científica entre estos genes y la obesidad.

Es importante resaltar que muchos han sido los avances logrados en el estudio del genoma humano, el "HapMap"<sup>71</sup> que inició sus investigaciones en el año 2002, y en el cual han participado varios países para identificar las regiones cromosómicas, ha sido aplicado a poblaciones tales como la Africana, Caucásica y Asiática. Los resultados del HapMap Internacional han sido fundamentales para generar información acerca de la asociación de más de 750 genes claramente relacionados a una gran variedad de enfermedades comunes, tales como diabetes, obesidad, enfermedades cardiovasculares y dislipidemias.

La respuesta para desarrollar tratamientos anti obesidad exitosos pareciera residir en encontrar o en recuperar ese balance original (el ideal) entre los genes y los factores ambientales. El desafío que los investigadores de la obesidad enfrentan consiste en descubrir el completo marco de referencia usado por nuestro sistema regulador del peso corporal a nivel molecular, así como identificar aquellos genes y las variantes que causan la obesidad, sobre lo cual se ha avanzado bastante. Se puede esperar que los avances en nutrigenómica permitirán, basado en la constitución genética de un individuo, que se pueda personalizar su ingesta calórica y la de determinados nutrientes, particularmente en aquellas personas con predisposición a la obesidad<sup>72</sup>.

La revolución genómica ha traspasado el desarrollo de diferentes nuevas tecnologías que pueden ser aplicadas a las ciencias nutricionales. Las técnicas genómica y bioinformática ya están comenzando a despuntar para facilitar el estudio de las interacciones gen-nutriente a nivel celular, personal y poblacional. En algunos individuos y en determinadas circunstancias, la dieta puede ser un factor de riesgo para la enfermedad. Por otro lado, algunos genes regulados por la dieta pueden tener un papel importante en el inicio y progresión de las enfermedades crónicas<sup>54</sup>.

En ambas áreas, la nutrigenética y la nutrigenómica, se han puesto grandes expectativas, con el posible cambio en las directrices dietéticas y recomendaciones personalizadas. Por ello, conocer el efecto que tienen las variaciones genéticas, en los locus genéticos involucrados en el metabolismo, y su interacción con otros genes y con factores ambientales, es de especial interés para avanzar en el conocimiento científico de la relación entre dieta y enfermedad<sup>1</sup>.

Finalmente, ante la pregunta que muchos se hacen hoy en día, respecto a si existe suficiente base científica para realizar recomendaciones nutricionales personalizadas, cabe responderse, que cada día se está más cerca de ello. Se espera que en los próximos años estas herramientas

sean perfeccionadas y optimizadas con nuevas evidencias.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Loktionov A. Common gene polymorphisms and nutrition: Emerging links with pathogenesis of multifactorial chronic diseases. *J Nutr Biochem* 2003;14:426-451.
- Gómez A. Nutrigenómica y nutrigenética. La relación entre la alimentación, la salud y la genómica. *OFFARM* 2007;26:78-85.
- Jenkins DA, Kendall CW, Ransom TP. Dietary fiber, the evolution of the human diet and coronary heart disease. *Nutr Res* 1998;18:633-652.
- Willett W. Isocaloric diets are of primary interest in experimental and epidemiological studies. *Int J Epidemiol* 2002;31:694-695.
- Ordovas JM. Nutrigenetics, plasma lipids, and cardiovascular risk. *J Am Diet Assoc* 2006;106:1074-1081.
- Rodríguez M, Martínez L, Carraro R. Nutrigenómica, obesidad y salud pública. *Rev Esp Salud Pública* 2007;81:475-487.
- Ridner E, Gamberale M, Aragonash, Basile R, Saad G, García E, Marsó A, Lozano M. Nutrigenómica: revisión del estado actual y aplicaciones. *Actualización en Nutrición* 2009;10:115-123.
- García M, Martínez E. De Hipócrates a la genómica nutricional: Interacción genes-ácidos grasos. *Rev Endocrinol Nutr* 2013;21:35-41.
- Martínez E, García M, Campos W, González K. Genómica nutricional: Conceptos y expectativas. *Rev Endocrinol Nutr* 2013;121:22-34.
- Sanhueza C, Valenzuela A. Nutrigenómica: revelando los aspectos. Moleculares de una nutrición personalizada. *Rev Chil Nutr* 2012;39:71-85.
- Ordovas JM. La Nutrigenómica en el futuro de la salud humana. Gabinet de Comunicación. Alfonso XIII, año 2013. Discurso Universidad de Córdoba. [En línea] Disponible en URL: <http://www.uco.es/organizacion> [citado 28 de Mayo 2014].
- Ordovas JM. Genotype-phenotype associations: modulation by diet and obesity. *Obesity* 2008;6 (Suppl 3):S40-46.
- Bourges RH. La nutriología a partir de la «doble hélice». *Rev Invest Clin* 2003;55:220-226.
- Océano. Diccionario de Medicina. Cuarta Edición, Océano, España 1994.
- Houle D, Govindaraju DR, Omholt S. Phenomics: the next challenge. *Nat Rev Genet* 2010;11:855-866.
- Carpenter KJ. A short history of nutritional science: part 1. *J Nutr* 2003;133:638-645.
- Kaput J, Rodriguez RL. Nutritional genomics: the next frontier in the post genomic era. *Physiol Genomics* 2004;16:166-177.
- Kaput J. Decoding the pyramid: a systems-biological approach to nutrigenomics. *Ann NY Acad Sci* 2005;1055:64-79.
- García-Vallejo F. La genómica nutricional: un nuevo paradigma de la investigación de la nutrición humana. *Colomb Med* 2004;35:150-160.
- Sidani SM, Campbell J. Gynecology: select topics. *Prim Care* 2002;29:297-321.
- Murkies A, Wilcox G, Davis SR. Clinical review 92: phytoestrogens. *J Clin Endocrinol Metab* 1998;83:297-303.
- Head K. In: Pizzorno J, Murray M, eds. Textbook of Natural Medicine. Soy isoflavones and other constituents. 2nd ed. New York: Churchill Livingstone; 1999:953-965.
- Mishra S, Dickerson V, Najm W. Phytoestrogens and breast cancer prevention: what is the evidence? *Am J Obstet Gynecol* 2003;188:S66-70.
- Weiss F, Marques I, Woltering J, Vlecken D, Aghdassi A, Partecke L, Heidecke C, Lerch M, Bagowski C. Retinoic acid receptor antagonists inhibit miR-10a expression and block metastatic behavior of pancreatic cancer. *Gastroenterol* 2009;137:2136-2145.
- Svetkey L, Moore T, Simons-Morton D, Appel L, Bray G, Sacks F. Angiotensinogen genotype and blood pressure response in the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) study. *J Hypertens* 2001;19:1949-56.
- Hopkins P. Effects of dietary cholesterol on serum cholesterol: a meta-analysis and review. *Am J Clin Nutr* 1992;55:1060-1070.
- Pérez-Jiménez F, Pérez-Martínez P, López-Miranda J. La dislipidemia del síndrome metabólico. *Protocolos Síndrome Metabólico. Sociedad Española de Medicina Interna*. 2005;107-118.
- Fawcett K, Barroso I. The genetics of obesity: FTO leads the way. *Trends Genet* 2010;26:266-274.
- Beynen A, Katan M, Van Zutphen L. Hypoandhyperresponders: individual differences in the response of serum cholesterol concentration to changes in diet. *Adv Lipid Res* 1987; 22:115- 171.
- Nettleton J, McKeown N, Kanoni S, Lemaitre R, Hivert M, Ngwa J, Van Rooij F, Sonestedt E, Wojczynski M,

- Ye Z, Tanaka T. Charge Whole Grain Foods Study Group. Interactions of dietary whole-grain intake with fasting glucose-and insulin-related genetic loci in individuals of European descent: a meta-analysis of 14 cohort studies. *Diabetes Care* 2010;33:2684-2691.
31. Ordovás J, Smith CE. Epigenetic and cardiovascular disease. *Nat Rev Cardiol* 2010;7:510-519.
  32. Bellia A, Giardina E, Lauro D, Tesaro M, Di Fede G, Cusumano G, Federici M, Rini G.B, Novelli G, Lauro R. "The linosa study": Epidemiological and heritability data of the metabolic syndrome in a Caucasian genetic isolate. *Nutr Metab Cardiovasc* 2009;19:455-461.
  33. Henneman P, Aulchenko Y, Frants R, Van Dijk K, Oostra B, Van Duijn C. Prevalence and heritability of the metabolic syndrome and its individual components in a dutch isolate: The Erasmus Rucphen family study. *J. Med. Genet* 2008;45:572-577.
  34. Preventing childhood obesity. Health in the balance. Committee on prevention of obesity in children and youth. Food and Nutrition Board. Board on Health Promotion and Disease Prevention. Institute of Medicine of the National Academies. Washington, D.C.: The National Academies Press. 2005. ISBN 0-309-09315-5.
  35. Phillips C. Nutrigenetics and Metabolic Disease: Current status and implications for personalized nutrition. *Nutrients* 2013;5:32-57.
  36. Friedman J. A war on obesity, not the obese. *Science* 2003;299:856-858.
  37. Neel J. Diabetes mellitus: a "thrifty" genotype rendered detrimental by "progress"? *Am J Hum Genet* 1962;14:353.
  38. Groop L, Tuomi T. Non-insulin-dependent diabetes mellitus: a collision between thrifty genes and an affluent society. *Ann Med* 1997;29:37-53.
  39. Perusse L, Rankinen T, Zuberi A, Chagnon Y, Weisnagel S, Argyropoulos G, Walts B, Snyder E, Bouchard C. The human obesity gene map: the 2004 update. *Obes Res* 2005;13:381-490.
  40. Farooqi I. Genetic, molecular and physiological insights into human obesity. *Eur J Clin Invest* 2011;41:451-455.
  41. Chagnon Y, Rankinen T, Snyder E, Weisnagel S, Perusse L, Bouchard C. The human obesity gene map: the 2002 update. *Obes Res* 2003;11:313-367.
  42. Cheverud J, Lawson H, Fawcett G, Wang B, Pletscher L, Fox R. Diet-dependent genetic and genomic imprinting effects on obesity in mice. *Obesity* 2011;19:160-170.
  43. Tuomo R, Zuberi A, Chagnon Y, Weisnagel S, Argyropoulos G, Walts B, Perusse L, Bouchard C. The human obesity gene map: the 2005 update. *Obesity* 2006;14:529-644.
  44. Soca P, Lage L, Scriver I. Genes de la Obesidad Monogenica. *An Sist Sanit Navar* 2013;36:125-127.
  45. Calva A, González I, Bujaidar E, Espinosa E. Revisión de los principales genes involucrados en el desarrollo de la obesidad. *Revista Mexicana de Ciencias Farmacéuticas* 2011;42:26-38.
  46. Malis C, Rasmussen E, Poulsen P, Petersen I, Christensen K, Beck-Nielsen H, Astrup A, Vaag A. Total and regional fat distribution is strongly influenced by genetic factors in young and elderly twins. *Obes Res* 2005;13:2139-45.
  47. Rankinen T, Bouchard C. Gene-physical activity interactions: overview of human studies. *Obesity* 2008;16(Suppl 3):S47-S50.
  48. Ochoa M, Marti A, Martinez J. Obesity studies in candidate genes. *Med Clin Barc* 2004;122:542-551.
  49. Hebebrand J, Friedel S, Shauble N, Geller F, Hinney A. Perspective: molecular genetic research in human obesity. *Obes Rev* 2003;4:139-146.
  50. Moreno-Aliaga M, Santos J, Marti A, Martinez JA. Does weight loss prognosis depend on genetic make-up? *Obes Rev* 2004;6:155-168.
  51. Marti A, Moreno-Aliaga M, Zulet M, Martínez JA. Avances en nutrición molecular: Nutrigenómica y/o nutrigenética. *Nutr Hosp* 2005;XX:157-164.
  52. Radonjic M, Van Erk M, Pasman W, Wortelboer H, Hendriks H, Van Ommen B. Effect of body fat distribution on the transcription response to dietary fat interventions. *Genes Nutr* 2009;4:143-149.
  53. Bradfield JP, Taal HR, Timpson NJ, Scherag A, Lecoeur C, Warrington NM. A genome-wide association meta-analysis identifies new childhood obesity loci. *Nat Genet* 2012;44:526-531.
  54. Sánchez J, Ríos M. Nutrigenómica y síndrome metabólico. *Monografías Humanitas* 2004;169-196.
  55. Zee R, Griffiths L, Morris B. Marked association of a RFLP for the low density lipoprotein receptor gene with obesity in essential hypertensive. *Biochem Biophys Res Commun* 1992;189:965-971.
  56. Cecil J, Tavendale R, Watt P, Hetherington M, Palmer C. An obesity-associated FTO gene variant and increased energy intake in children. *N Engl J Med* 2008;359:2558-2566.
  57. Choquet H, Meyre D. Molecular basis of obesity: current status and future prospects. *Curr Genomics* 2011;1232:154-168.
  58. Wardle J, Llewellyn C, Sanderson S, Plomin R. The FTO gene and measured food intake in children. *Int J Obes (Lond)* 2009;33:42-45.

59. Rendo T, Moleres A, Marti Del Moral A. Effects of the FTO gene on lifestyle intervention studies in children. *Obes Facts* 2009;2:393-339.
60. Pisabarro R, Sanguinetti C, Stoll M, Prendez D. High incidence of type 2 diabetes in peroxisome-proliferator-activated receptor gamma 2 Pro12Ala carriers exposed to a high chronic intake of trans fatty acids and saturated fatty acids. *Diabetes Care* 2004;27:2251-2252.
61. Dahlman I, Kaaman M, Jiao H, Kere J, Laakso M, Arner P. The CIDEA Gene V115F Polymorphism Is Associated With Obesity in Swedish Subjects. *Diabetes* 2005;54:3032-3034.
62. Kramer H, Wu X, Kan D. Angiotensin-converting enzyme gene polymorphisms and obesity: an examination of three black populations. *Obes Res* 2005;13:823-828.
63. Nakatani K, Noma K, Nishioka J. Adiponectin gene variation associates with the increasing risk of type 2 diabetes in non-diabetic Japanese subjects. *Int J Mol Med* 2005;15:173-177.
64. Sutton B, Weinert S, Langefeld C. Genetic analysis of adiponectin and obesity in Hispanic families: the IRAS Family Study. *Hum Genet* 2005;117:107-18.
65. Ding B, Kull B, Liu Z, Mottagui-Tabar S, Thonberg H, Gu HF, Brookes A, Grundemar L, Karlsson C, Hamsten A, Arner P, Ostenson C, Efendic S, Monné M, von Heijne G, Eriksson P, Wahlestedt C. Human neuropeptide Y signal peptide gain-of-function polymorphism is associated with increased body mass index: possible mode of function. *Regul Pept* 2005;127:45-53.
66. Danawati C, Nagata M, Moriyama H, Hara K, Yasuda H, Nakayama M, Kotani R, Yamada K, Sakata M, Kurohara M, Wiyono P, Asdie H, Sakaue M, Taniguchi H, Yokono K. A possible association of Pro12Ala polymorphism in peroxisome proliferator-activated receptor gamma 2 gene with obesity in native Javanese in Indonesia. *Diabetes Metab Res Rev* 2005;21:465-469.
67. Kim K, Choi S, Shin S, Yang H, Yoon Y. Effects of peroxisome proliferator-activated receptor-gamma 2 Pro12Ala polymorphism on body fat distribution in female Korean subjects. *Metabolism* 2004;53:1538-1543.
68. Meirhaeghe A, Tanck MW, Fajas L, Janot C, Helbecque N, Cottel D, Auwerx J, Amouyel P, Dallongeville J. Study of a new PPARgamma2 promoter polymorphism and haplotype analysis in a French population. *Mol Genet Metab* 2005;85:140-148.
69. Ramis J, Gonzalez-Sanchez J, Proenza A, Martínez M, Fernández A, Serrano M. The Arg64 allele of the beta 3-adrenoceptor gene but not the \_3826G allele of the uncoupling protein 1 gene is associated with increased leptin levels in the Spanish population. *Metabolism* 2004;53:1411-1416.
70. Xu H, Xiong DH, Xu FH, Zhang YY, Lei SF, Deng HW. Association between VDR ApaI polymorphism and hip bone mineral density can be modified by body mass index: a study on postmenopausal Chinese women. *Acta Biochim Biophys Sin (Shanghai)*;2005;37:61-67.
71. The International HapMap Consortium a haplotype map of the human genome. *Nature* 2005;437:1299-1320.
72. Arkadianos I, Valdes A, Marinos E, Florou A, Gill R, Grimaldi K. Improved weight management using genetic information to personalize a calorie controlled diet. *Nutr J* 2007;6:29.