

¿REEMPLAZARÁ LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL A LOS MÉDICOS EN UN FUTURO?

Cristhofer Montañez.

Unidad Cardiopulmonar, San Cristóbal, Táchira, Venezuela.

Rev Venez Endocrinol Metab 2024;22(3): 05-06. DOI: <https://doi.org/10.53766/RVEM/2024.22.1.01>

¿En quién confiarían más a la hora de recibir un diagnóstico médico, en un ser humano o en la inteligencia artificial? La respuesta a esta pregunta no es tan importante en este momento, como es el hecho de que ya nos la estamos haciendo. La inteligencia artificial está revolucionando todas las áreas en las que el ser humano se imagine aplicarla, y el campo de la medicina no es una excepción. Ya es capaz de examinar grandes cantidades de radiografías y analizar enormes conjuntos de datos para ayudar a encontrar el mejor diagnóstico, la mejor terapia y de esa manera optimizar la atención en salud de cada paciente. En la actualidad está siendo utilizada para contribuir con un explosivo volumen de investigaciones que buscan potenciar muchas áreas del quehacer médico, pero son fundamentalmente algunas áreas específicas las que llaman la atención; dentro de ellas se encuentran por ejemplo, el diagnóstico y detección temprana de enfermedades que en otrora sólo era conseguido por expertos.

El manejo del *big data* o capacidad sin precedentes de manejar cantidades exorbitantes de imágenes, ha logrado desde el año 2020 igualar juicios clínicos de radiólogos expertos para detección, por ejemplo, de cáncer de mama, llegando a una sensibilidad que rivaliza a galenos que llevan décadas de experiencia¹.

En el campo de la endocrinología, específicamente en la detección de patologías tiroideas como hipo e hipertiroidismo², ya se están haciendo revisiones sistemáticas de decenas de trabajos que incluyen inteligencia artificial y que influirán

indefectiblemente en las nuevas guías de manejo para diagnóstico y tratamiento de nódulos tiroideos o incluso del cáncer de tiroides. En lo que respecta al manejo clínico de enfermedades crónicas, como las estrategias de cuidado en diabéticos, se está tratando de combinar las medidas tradicionales y las de alta tecnología para lograr mejores resultados terapéuticos, realizando una novedosa sinergia en lo mejor que cada enfoque tiene para ofrecer³.

En la prevención y el control temprano de enfermedades, se trata de detectar a través de la inteligencia artificial, factores de riesgo más precisos, específicos y controlables, además del gran potencial de la terapia génica, ayudando a crear nuevas hipótesis y técnicas experimentales para detectar heredabilidad y trastornos relacionados con los genes⁴.

¿Qué hay respecto a la formación médica y la inteligencia artificial?

La inteligencia artificial estará en todas las etapas de formación, no sólo médica sino de todas las áreas del conocimiento, incluso del arte y la cultura. Los beneficios en pocos años serán incalculables, con esto muy probablemente disminuirán los errores de diagnósticos, se reducirá el tiempo de las tareas más monótonas como tomar la historia clínica y explicar esquemas de tratamientos preestablecidos, además permitirá alertar sobre efectos adversos de los medicamentos y procedimientos clínicos, se podrán resolver preguntas frecuentes del paciente, dejará más tiempo para conectar con el enfermo y sus

Artículo recibido en: marzo 2024. Aceptado para publicación en: marzo 2024.

Dirigir correspondencia a: Cristhofer Montañez. Email: cristhoferpostgradoivss@gmail.com

familiares, entre otras elementos que es imposible imaginar en este momento histórico⁵.

La pregunta sería ¿Los médicos podremos mantenernos a la vanguardia de esto?, lo cierto es que nada en la historia humana nos ha preparado para los avances tan rápidos que estamos presenciando en la era de la inteligencia artificial, la misma historia que nos ha mostrado los cambios, para bien o para mal, siempre son resistidos, básicamente porque la ignorancia de lo que viene, de lo novedoso, genera miedo, respuesta natural de nuestro sistema límbico a lo desconocido. Así que ¿Debemos esperar a que los cambios se den y no participar en el proceso? Esto se debe responder con un rotundo no. Esperar a las nuevas guías y algoritmos de diagnóstico y tratamiento puede ser peligroso, porque cuando nos sentemos frente a un paciente en un par de años, podríamos correr el riesgo de estar desactualizados por meses, y como va esta tecnología, hasta semanas de retraso podrían influir en no lograr el mejor desempeño, que es lo mínimo que se espera de nosotros.

¿Se van a quedar ahora sin trabajo los médicos? Nosotros, los médicos actuales, probablemente sí. Hace un poco más de 100 años no se había aislado la insulina, e ignorar su existencia era probablemente algo común en la comunidad médica de ese entonces, cosa impensable actualmente. De la misma forma, en 5 años, un endocrinólogo, internista, médico de familia y demás, que no maneje las herramientas de inteligencia artificial en su día a día, podría sufrir una especie de auto-ostracismo, un suicidio profesional que los médicos de calidad no se permitirán. Lo cierto es que, si un campo de la ciencia está acostumbrado a reordenar, modificar, actualizar e incluso contrariar paradigmas preestablecidos, es la ciencia médica, por lo que, si depende de la capacidad de adaptación del médico moderno, mi confianza de que nos renovaremos con éxito está intacta.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Pacilè S, Lopez J, Chone P, Bertinotti T, Grouin JM, Fillard P. Improving breast cancer detection accuracy of mammography with the concurrent use of an artificial intelligence tool. *Radiol Artif Intell* 2020;2:e190208. doi: 10.1148/ryai.2020190208.
2. Aversano L, Bernardi ML, Cimitile M, Maiellaro A, Pecori R. A systematic review on artificial intelligence techniques for detecting thyroid diseases. *PeerJ Comput Sci* 2023;9:e1394. doi: 10.7717/peerj-cs.1394.
3. Guan Z, Li H, Liu R, Cai Ch, Liu Y, Li J, Wang X, Huang S, Wu L, Liu D, et al. Artificial intelligence in diabetes management: Advancements, opportunities, and challenges. *Cell Rep Med* 2023;4:101213. doi: 10.1016/j.xcrm.2023.101213
4. Vilhekar RS, Rawekar A. Artificial intelligence in genetics. *Cureus* 2024;16:e52035. doi: 10.7759/cureus.52035.
5. Han ER, Yeo S, Kim MJ, Lee YH, Park KH, Roh H, et al. Medical education trends for future physicians in the era of advanced technology and artificial intelligence: an integrative review. *BMC Med Educ* 2019;19:460. doi: 10.1186/s12909-019-1891-5.